

GYERE Nap Szerencsen

2016. június 12-én, vasárnap 10:00-14:00 között kerül megrendezésre a **GYERE Nap Szerencsen**, a Rákóczi-vár kertjében. Az egészséges táplálkozás és aktív életmód kialakítását célzó program szervezői egy jó hangulatú, közös szórakozásra hívják a szerencsi családokat a tanév lezárásaként.

Az eseményt 10 órakor Kubányi Jolán, az Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének (MDOSZ) elnöke és Koncz Ferenc, Szerencs polgármestere nyitja meg. A megnyitó után Béres Alexandra tart mozgás-foglalkozást kicsiknek-nagyoknak, majd fellép a Napsugár Óvoda Napocska csoportja és a Gyárkerti Óvoda Csicsergő csoportja. 11 órától a Buborék együttes koncertje, déltől pedig a Rákóczi Zsigmond Református Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola énekkara és néptáncsoportja látható. Ezt követően Habók János bűvész produkciója és egy fergeteges Caramel koncert zárja a programot. Táplálkozási-dietetikai tanácsadást is igénybe vehetnek a vendégek, valamint arcfestést, csillámtetoválást és lufihajtogatást, továbbá az interaktív játékteret is kipróbálhatják a látogatók. A programok minden érdeklődő számára ingyenesek.

A GYERE – Gyermek Egészsége Program a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének (MDOSZ) szakmai vezetésével zajló program, amelynek első és legfontosabb célja, hogy a helyi közösségeket és a közösség tagjait hozzásegítse az aktív és egészséges életmód kialakításához és annak hosszú távú fenntartásához, ezzel csökkentve a gyermekkori elhízást. Szerencs városában a GYERE Program 2015 novemberében indult útjára, az országban másodikként.

A GYERE Program részeként mind a program elején, mind a végén felmérik a 6-12 éves gyermekek tápláltsági állapotát. Szerencsen 2016 februárjában kezdődtek meg a mérések, melynek keretében a helyi védőnők a célcsoport, azaz a 6-12 éves korosztály 90%-át mérték le a város három óvodájában és két általános iskolájában.

A városban hat intézményt, összesen 2259 gyereket vontak be a programba, azaz a város teljes 0-18 év közötti lakosságát. A helyi közétkeztetéssel egyeztetve márciustól a GYERE menü is elérhető a szerencsi oktatási, nevelési intézményekben.

A GYERE Programról és a GYERE Napról bővebb információ az alábbi oldalakon elérhető:

<https://www.facebook.com/gyereszerencs/>

<http://mdosz.hu/gyere-program-szerencs/>