



Tisztelt Szülők!

Örömmel tájékoztatjuk Önöket, hogy hazánkban másodikként Szerencsen indul el a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének (MDOSZ) a gyermekkori elhízás és alultápláltság megelőzését célul kitűző projektje, a GYERE - Gyermek Egészsége Program.

Az MDOSZ 2014 őszén indította el Magyarországon az első három évre szóló, GYERE programot, a világ legnagyobb, az elhízás megelőzését szolgáló hálózata, az EPODE hazai programja keretében. Az első helyszín Dunaharaszti volt és most Szerencsen is elkezdődik a három éves program.

A GYERE Program első és legfontosabb célja, hogy az összefogás megvalósításával a helyi közösségeket és a közösségek tagjait hozzásegítse az aktív és egészséges életmód kialakításához és annak hosszú távú fenntartásához, ezzel csökkentve a gyermekkori elhízást.

A projekt tartalmát a településen élő gyerekek részére, azaz 0-18 éves korig állították össze életkornak megfelelően. A tervezés és megvalósítás során a program szervezői szorosan együttműködnek a helyi önkormányzattal, az egészségügyi és oktatási intézményekkel, illetve természetesen Önökkel, szülőkkel is.

A program indulásának első 3 hónapjában az MDOSZ a helyi védőnőkkel közösen felméri a gyermekek egészségi állapotát (testmagasság- és testsúlymérés) a 6-12 éves korosztályra fókuszálva. A szerencsi mérések várhatóan 2016 januárjában kezdődnek.

Ezt követően az MDOSZ által felkért és a kötelező tréningen részt vett dietetikusok az óvodákban, iskolákban rendszeresen játékos, gyakorlati foglalkozásokat tartanak a gyerekeknek, amelyek során negyedévenként egy-egy egészséges táplálkozással kapcsolatos témát dolgoznak fel. Az összes helyi óvodában és általános iskolában elérhetővé válik az úgynevezett GYERE menü, amely a település éllemezésvezetővel együttműködve kerül kidolgozásra.

Mivel az egészséges életmód kialakításában az intézmények mellett a szülőknek, a családnak is nagy szerepe van, ezért a program szervezői folyamatosan tájékoztatják, informálják a szülőket, számukra minden egyes tematika során összefoglaló anyagot juttatnak el, és a program teljes ideje alatt ingyenes dietetikai-táplálkozási tanácsadást is igényelhetnek.

A GYERE Program szakemberei részt vesznek a település életében is, közösségi napokon, különböző rendezvényeken, ahol térítésmentes dietetikai-táplálkozási tanácsadást, játékos egészség-foglalkozásokat biztosítanak. Egy-egy időszakra vonatkozóan a 3-12 éves korosztályba tartozó gyerekek pontgyűjtő füzetet kapnak, amelybe a táplálkozással kapcsolatos tudásukért, aktivitásukért és a mozgással összefüggő eredményeikért is matricákat gyűjthetnek. A pontgyűjtés végén a kiemelkedő teljesítményű gyerekek jutalmat kapnak.



MAGYAR DIETETIKUSOK
ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE

További információ:

Csatlakozzon a szerencsi GYERE program Facebook közösségéhez:

<https://www.facebook.com/gyereszerencs>

Weboldal: <http://mdosz.hu/mdgyereszer.html>

A nemzetközi kezdeményezésről

A világ legnagyobb, az elhízás megelőzését szolgáló hálózata az EPODE, amely 2004-ben Franciaországban kezdte meg működését a gyerekkori elhízást Európa-szerte megelőző átfogó projektként valósult meg és működik folyamatosan jelenleg 24 országban. A projekt létfontosságú, hiszen Európában a rendelkezésre álló adatok szerint minden harmadik 11 éves gyermek túlsúlyos vagy elhízott.

Ebben a programban a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének szakmai vezetésével Magyarország is részt vesz és elsőként Dunaharaszttiban hívta életre 2014-ben a három évre szóló, gyermekkori elhízás megelőzését célul kitűző GYERE – Gyermek Egészsége Programot, amelyben 3300 gyermek vesz részt. Szerencsen a teljes 0-18 év közötti lakosságot, 2259 gyermeket vonnak be a programba.