



### **A kiskamaszok is veszélyeztetettek elhízás szempontjából**

*A GYERE Program első felmérése szerint elsősorban a túlsúly, de az alultápláltság is jellemző*

**Magyarországon Dunaharaszttiban indult el a 3 évig tartó [GYERE – Gyermek Egészsége Program](#), amely a gyermekkori elhízás megelőzését tűzte ki célul. Első hivatalos mérései szerint a 10-12 évesek a legveszélyeztetettebbek a túlsúly szempontjából.**

A kapott eredmények szerint a vizsgálatba bevont 1424 fő 6-12 éves korcsoportba tartozó gyermek adatai szerint 64,5% a normál tápláltságúak csoportjába tartozik, 26,5% túlsúlyos, illetve elhízott, valamint 9% alultáplált – derült ki a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége felkérésére készített friss felmérésből<sup>1</sup>, amelyet az Országos Gyermekegészségügyi Intézet végzett a helyi védőnők bevonásával.

*„A GYERE program indulásakor arra voltunk kíváncsiak, hogy Dunaharaszttiban a testtömeg és a testmagasság ismeretében milyen mértékű túlsúly, illetve elhízás jellemző a gyermekek bizonyos korcsoportjára. A 6-12 éves korosztályba tartozók közül a 10-12 évesek adatai a legkritikusabbak, amely közelíti az európai uniós átlagot”* – emeli ki a GYERE Programot vezető Kubányi Jolán, a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének elnöke. *„A 10 éves lányok adatai a legkritikusabbak, hiszen 30,6 %-uk túlsúlyos, illetve elhízott, valamint a 12 éves fiúk 26,8 %-a valamilyen mértékű többlet testtömeget bír.”*

Összességében a fiúk és a lányok között nincs markáns eltérés a tápláltságot tekintve, viszont míg a magasabb korcsoportba tartozóknál gyakori a túlsúly, illetve az elhízás, addig a 7-10 éveseknél az alultápláltság is megjelenik. *„Ennek a háttere nagyon összetett, hiszen a kihagyott étkezésektől a nem megfelelő tápanyag-bevitelig sok tényező okozhatja az alultápláltságot. A gyermek fejlődése és jövőbeni felnőtt egészsége nagyban múlik azon, hogy ebben az életkorban milyenek az étkezési szokásai. Éppen ezért elsődleges célunk, hogy közösen megállítsuk a gyermekelhízást, amelynek első lépéseként a GYERE Program Dunaharaszttiban igyekszik nap mint nap játékos foglalkozásokkal eljutni az ott élő több ezer gyermekhez, és a közösség összefogásával tenni azért, hogy hozzásegíthessük őket az aktív és egészséges életmód kialakításához és hosszú távú fenntartásához”* – hangsúlyozza Kubányi Jolán elnök.

---

#### [A GYERE programról](#)

A világ legnagyobb, az elhízás megelőzését szolgáló hálózata az [EPODE](#), amely 2004-ben Franciaországban kezdte meg működését célul kitűzve a gyermekkori elhízás megelőzését. A projekt létfontosságú, hiszen Európában jelenleg minden harmadik 11 éves gyermek túlsúlyos vagy elhízott. A programban a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének szakmai vezetésével Magyarország is részt vesz és elsőként Dunaharaszttiban a Coca-Cola Alapítvány támogatásával hívta életre a három évre szóló, GYERE – Gyermek Egészsége Programot.

A [GYERE Program](#) a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége, az Emberi Erőforrások Minisztériuma, Egészségügyért Felelős Államtitkárság, Dunaharaszti Város Önkormányzata, a Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kara és az Országos Gyermekegészségügyi Intézet összefogása és szakmai együttműködése által valósul meg.

---

<sup>1</sup> A felmérés 2014. november 17. és december 19. között zajlott, a nevelési intézményekkel egyeztetve, helyszínei a Dunaharaszttiban található iskolák, óvodák, orvosi rendelők, illetve az óvodák fejlesztő helyiségei. A felmérés során 1424 gyermek mérése és adatainak rögzítése történt meg – anonim módon, a 6-12 éves célcsoportban.