

Sikeres volt a GYERE Nap!

Közel ezren voltak kíváncsiak az egészségre

Több száz kisgyerek szüleikkel együtt a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségétől tanulhatott az egészséges és kiegyensúlyozott étkezésről az első GYERE Napon Dunaharaszttiban. A gyermekkori elhízás megelőzéséért életre hívott GYERE-Gyermekek Egészsége Program rendezvényéről senki sem távozott üres kézzel.

Sikerprogramok a GYERE Napon



Június 14-én az Alma együttes nyitotta a GYERE Napot, akiket a kicsik épp olyan lelkesedéssel fogadtak, mint Varró Gyula közönséget megmozgató aerobik bemutatóját, a dunaharaszti Goju-Ryu Karate Sportegyesületet, a Dance Feeling csapatát vagy a Barboncás Társulat "Ne beszélj már zöldségeket!" bábelőadását és Habók János bűvészműtávjait. A színpadi programok mellett a különböző sátrakban lévő kézműves foglalkozásokon is aktívan vettek részt a legkisebbektől a legnagyobbakig. Születtek zöldségállatok és gyümölcsfigurák, miközben a szülők ingyenes táplálkozási tanácsadásért álltak sorba az MDOSZ szakembereinél. *„Nem hittük volna, hogy ezen a vasárnapon, ilyen kánikulában ennyi mosolygós gyermekarcra fogunk találkozni, és hogy nagyon sok felnőtt nyitott az egészséges életmód és táplálkozási tanácsok iránt! A várakozásainkat is felülmúlta a rendezvény sikere, amihez jelentősen hozzájárult a rengeteg támogató”* – emlékszik vissza Szigetvári Szilvia, a GYERE Program koordinátora.



GYERE Program a nyáron

A nyár nem csak az óvodásoknak és iskolásoknak szünet, de velük együtt a GYERE Program is pihenőre megy – de csak egy kis időre! Szeptemberben ugyanis új témákkal és feladatokkal érkeznek vissza Dunaharaszttiba, hogy a gyerekek folytathassák az ismerkedést az egészséges életmóddal. *„A nyár folyamán a Gyermekjóléti és Családsegítő Szolgálat nyári táboraiban veszünk részt, emellett pedig készülünk a szeptembertől kezdődő tanévre. Az iskolákban a folyadékfogyasztás témakörével kezdünk, utána a hús és húskészítményekre koncentrálnak. Törekszünk arra, hogy októbertől a mozgás is egyre kiemeltebb szerepet kapjon a programban”* – árulta el Szigetvári Szilvia az őszi terveiket.

Akik nélkül nem lehetett volna GYERE Nap





Ezúton is köszönjük főtámogatóknak a The Coca Cola Foundation-nek, valamint a Dunaharaszti Önkormányzatnak és az alábbi cégeknek, hogy hozzájárultak a GYERE Nap sikeréhez: Belina Fagylaltozó, Biopont Kft., Budakeszi Vadaspark, Boomerang gyermekcsatorna, Bunge Zrt., Cartoon Network gyermekcsatorna, Coca-Cola Magyarország Kft., csillamtetovalas.hu, Derecskei Gyümölcsös, Diéta&Fitness Magazin, eisberg Hungary Kft., Elevenpark játszóház, Fitta Products Kft., Foodnet Kft.,

glutenezekeny.hu és laktozezekeny.hu, Helen Doron Hungary, JÓKenyér Solymár, MagicBox Kft., Mattel Toys Hungary Kft., Mazsi Kft., Meseműhely, Millipop Mosolygár, Móra Könyvkiadó Zrt., Nivea, Nyírfacukor Kft. Okos Ovisok, Royal Gusto Kft., Sziszkó és Fati Vegyesbolt, Tündérvíz, Ukko Tea.