

Súlyfelesleggel küzd minden harmadik gyermek Szerencsen

2015 szeptemberében Magyarországon másodikként Szerencsen is elindult a három évre szóló, gyermekkori elhízás megelőzését célul kitűző projekt, a GYERE® – Gyermek Egészsége Program. A kezdeményezés a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének (MDOSZ) szakmai vezetésével, a világ legnagyobb, az elhízás megelőzését szolgáló hálózata, az EPODE keretében valósul meg. Az első felmérések adatai azt mutatják, hogy sok a súlyfelesleggel küzdő gyerek.

Az MDOSZ program-eleji felméréséből kiderült, hogy Szerencsen a 6-12 éves korosztályban a vizsgált gyermekek harmada súlyfelesleggel küzd. A 7 éves fiúk hozzávetőlegesen 40 százaléka, míg a 11 éves lányok csaknem fele túlsúlyos, ami rendkívül rossz mutató. Ugyanakkor az alultápláltság is megjelenik sokaknál: a résztvevő 11 éves lányok több mint 12 százalékánál ezt állapította meg a felmérés.

A több mint 700 főt érintő vizsgálat szerint 18,8 százalékos a túlsúlyos gyermekek aránya, az elhízottaké pedig 14,2 százalékot tett ki, vagyis a vizsgált gyerekek 33 százaléka súlyfelesleggel rendelkezik. *„Ez a kutatás hasonlóan elszomorító képet mutat, mint az MDOSZ és a Nestlé tavalyelőtti kutatása, mely szerint minden negyedik iskolás túlsúlyosnak bizonyult”* – mondta Kiss-Tóth Bernadett, a Nestlé dietetikusa. Az MDOSZ – szakmai vezetőként – 2014-ben Dunaharasztiiban indította el hazánkban a nemzetközileg EPODE néven ismert, francia kezdeményezésű, az Európai Bizottság által is támogatott egészségfejlesztő projektet, amely a gyermekkori elhízást kívánja megelőzni, illetve visszaszorítani. A szakmai szervezet tudatosan választotta a közép-magyarországi, Budapest közeli város után egy másik földrajzi régióban található, gazdaságilag, szociálisan és egészségügyi szempontból is más kihívásokkal küzdő települést a program kiterjesztésére.

A program hatékonysága abban rejlik, hogy a három éves működés során a gyermekeket közvetlenül, illetve a lakóhely, az iskola és a családi normák pozitív befolyásolása révén segítjük a helyes táplálkozás, aktív életmód elsajátításában.” – nyilatkozta Kubányi Jolán, az MDOSZ elnöke.

A városban hat intézményt, összesen 2259 gyereket vontak be a GYERE® programba, azaz a város teljes 0-18 év közötti lakosságát. Az egészséges táplálkozásra vonatkozó nyolc üzenetet különböző részekre bontva, előadások és gyakorlati foglalkozások keretén belül mutatják be a gyermekek részére a dietetikus szakemberek. Első alkalommal a hidratáció szerepe, ezt követően a zöldség-gyümölcsfogyasztás jelentősége, majd pedig a gabonafélék egészséges táplálkozásban betöltött szerepe került terítékre. A helyi közélettel egyeztetve márciustól a GYERE® menü is elérhető a szerencsi oktatási, nevelési intézményekben. A probléma lehetséges megoldásai közül a szülői minta kiemelendő, ezért a GYERE® program is komoly hangsúlyt helyez a szülőkre és a szervezők minden egyes tematika során összefoglaló anyagot juttatnak el hozzájuk, valamint ingyenes online dietetikai tanácsadást biztosítanak nekik. A szerencsi táplálkozási állapotra vonatkozó adatok is bizonyítják, hogy a gyermekkori túlsúly egyre gyakoribb országos probléma. Megoldást az olyan korai intervenció jelenthet, mint amilyen a GYERE® program is.