

# GYERE Nap



Szerencs, Rákóczi-vár, várkert  
2017. május 28., vasárnap 10.00-14.00 óráig

## Színpadi programok:

- 10.00: Megnyitó: Kubányi Jolán, az MDOSZ elnöke és Koncz Ferenc polgármester  
10.10: Fellép a Napsugár Óvoda Gézengúz csoportja és a Gyárkerti Óvoda Katica csoportja  
10.30: **Buborék Show**  
11.00: **Hevesi Imre gyermekkoncert**  
12.05: **Táncolj együtt Molnár Andreával**  
12.40: Fellép a Bolyai János Katolikus Általános Iskola énekkara és mazzorett csoportja  
13.10: **Kocsis Tibor koncert**

## Egész napos programok:

- kreatív játékok
- mozgás feladatok
- táplálkozási tanácsadás
- ugrálóvárak
- arcfestés
- csillámtetoválás
- lufihajtogatás
- kóstoltatással egybekötött szórakoztató programok
- kiállítások

## MINDENKIT SOK SZERETETTEL VÁRUNK!

A rendezvény valamennyi programja ingyenes!



A rendezvény közreműködő, látogatói részvételükkel hozzájárulnak a község, az események megvalósulásához. A rendezvény szervezői a közreműködő szervezetek támogatásával megvalósítják a rendezvényt.



## GYERE(K) Nap a várkertben

Május utolsó vasárnapja vitán felül a gyerekeké, hiszen hagyományosan őket ünnepeljük ezen, a már nagyon az iskolaév végét is jelző napon. Szerencsen ez a második tanév, amikor a helyes táplálkozás és életmód alapelveit bemutató GYERE® Program foglalkozásaival és a szakemberek által összeállított egészséges napi menüvel megismerkedhet az ifjúság óvodától középiskolás korig a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének szakmai vezetésével. Természetesen a gyermekek egészségéért létrejött program is készül az ünnepre, sok-sok színes programmal várja a kisebb, nagyobb gyerekeket és persze szüleiket, nagyszüleiket, a családokat a május 28-ai GYERE Napon a Rákóczi-vár várkertjébe 10-től 14 óráig.

A színpadon folyamatos műsor lesz, fellép többek között Hevesi Imre egy gyerekkoncerttel, a mozgás egyik legszórakoztatóbb formáját mutatja be Molnár Andrea táncművész és Kocsis Tibor fergeteges koncertjével zárul az esemény. A Gyárkerti és a Napsugár Óvoda ovisai, valamint a Bolyai iskola énekkara és mazzorettjei is a „világot jelentő deszkákra” lépnek. Több sátorban főként a táplálkozáshoz kapcsolódó kiállító cégek várják az érdeklődőket kóstolóval, termékbemutatóval. Lesz könyv- és ékszervásár, és persze megannyi színes gyerekprogram például a kisebbeknek arcfestés, ugrálóvár, lufihajtogatás, csillámtetoválás, a nagyobbaknak kreatív játékok és sportfeladatok. Aki pedig egy kis komolyságra vágya inkább, kérhet táplálkozási tanácsadást a dietetikusoktól, de a védőnők és a Magyar Vöröskereszt is kint lesz a programon, amelynek valamennyi része mindenki számára ingyenes. Éhen sem marad senki, hisz az egészséges szendvicsekészítés rejtelmeibe is beavatják az érdeklődőket a szakemberek. A Magyar Dietetikusok Szövetsége mindenkit sok szeretettel vár a hónap utolsó vasárnapján, gyereknapon a GYERE Napra!