

3500 gyerek, 580 foglalkozás, 7%-kal kevesebb súlyfelesleggel küzdő fiatal – zárul a GYERE® Program, találkozunk a Hősök terén a búcsúbulin!

A tanév végével a GYERE® Program is búcsúzik Dunaharasztitól, ideje számot vetni, hogy mi minden történt a három év alatt és milyen eredményeket lehet felmutatni.

A Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének GYERE® - Gyermek Egészsége Programjában 3500 gyermek vett részt 0-tól 18 éves korig. A projekt három éve alatt a település összes oktatási és nevelési intézményében, azaz 5 óvodában, 1 gimnáziumban és 3 általános iskolában az egészséges táplálkozásról 8 témakörben, dietetikus szakemberek által tartott 580 foglalkozáson vehettek részt a gyerekek, amelyek korcsoportra lebontva foglalták össze a témákhoz kapcsolódó legfontosabb információkat. A legkisebbeket és szüleiket a védőnőknél keresztül érte el a szakmai szervezet. Közel 300 írásos oktató anyag készült, köztük szülőknek és pedagógusoknak szóló tájékoztatók. A GYERE® Program Facebook oldalán mintegy 400 poszt született szintén a kiegyensúlyozott táplálkozás népszerűsítése jegyében. Számos egyéb program színesítette a projektet, biztosan sokan emlékeznek Molnár Andrea mozgást népszerűsítő táncos órájára vagy a nagyobbak a jól ismert Zacher doktor úr előadására,

nem beszélve a közös programokról, a többször is megrendezett GYERE napokról. A szülők megközelítően 200 szülői értekezleten hallhattak az egészséges életmód és táplálkozás alapjairól, ezen kívül online dietetikai tanácsadást vehettek igénybe. A három tanév során a gyakorlatban is megtapasztalhatták a gyerekek, hogy lehet finom az, ami



egészséges, hiszen a dietetikus szakemberek az élelmezésvezetővel közösen heti rendszerességgel GYERE menüt állítottak össze a rendelkezésre álló költségkereten belül, amelyet elfogyaszthattak az ovisok és az iskolások a közétkeztetésben. A záró program 35 dietetikus és dietetikus hallgató folyamatos aktív közreműködésével valósult meg.

A projekt egy átfogó tápláltsági állapotfelméréssel kezdődött, a 6-12 éves gyermekek testmagasságát és testsúlyát nézték a szakemberek, és ugyanilyen mérést végeztek most tavasszal is, hogy számszerűen is lehessen vizsgálni a program hatékonyságát. A mért adatokból kiderült, hogy a három év alatt 7%-kal csökkent a súlyfelesleggel küzdő gyermekek száma a településen, ez pedig már – különösen ilyen rövid idő alatt – nemzetközi viszonylatban is jelentős csökkenésnek számít.

„Az igazán szép 7%-os eredmény mellett bízom benne, hogy hosszú távon is lesz hatása programunknak, hiszen a gyerekek később, az önálló életük során is alkalmazni fogják azokat a helyes táplálkozási elveket, melyeket megtanultak a szakemberektől. Nem csak a jelenlegi családjuk életébe épül be az átadott tudás, hanem a későbbiekben is, hiszen a mostani gyermekek lesznek majd a

GYERE Nap



Dunaharaszti, Hősök tere
2017. június 11., vasárnap 10.00-14.00 óráig

Színpadi programok:

10.00: Megnyitó: Kubányi Jolán, az MDOSZ elnöke
és Dr. Szalay László polgármester

10.10: Apacuka együttes koncert

11.15: Dance Feeling táncbemutató

11.30: Habók János bűvészprodukciója

12.05: Mozogj együtt Béres Alexandrával

12.40: Kökény Attila koncert

13.25: GYERE nyereleménysorolás

Egész napos programok:

- kreatív játékok
- mozgás feladatok
- táplálkozási tanácsadás
- ugrálóvárak
- arcfestés
- csillámtetoválás
- lufihajtogatás
- kóstolással egybekötött szórakoztató programok
- kiállítók

**MINDENKIT SOK
SZERETTEL VÁRUNK!**

**A rendezvény valamennyi
programja ingyenes!**



DUNAHARASZTI VÁROS
ÖNKORMÁNYZATA

A rendezvény szervezője a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége (MDOOSZ) és a Dunaharaszti Város Önkormányzata.



„*családi szokásokat kialakító szülők*” – emelte ki Kubányi Jolán, a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének elnöke.

Van tehát mit ünnepelni, így a szakmai szervezet minden szülőt, gyereket és családot szeretettel vár június 11-én 10 órától 14 óráig a Hősök terére, ahol egy igazi program- és tanévzáró bulival szeretnének elköszönni a várostól. A színpadon folyamatos műsor lesz, például Apacuka gyerekkoncert, táncbemutató, bűvész. Béres Alexandra pedig mindenkit átmozgat majd egy kicsit a Kökény Attila koncert előtt. A színpadi fellépők mellett több sátorban főként a táplálkozáshoz kapcsolódó kiállító cégek várják az érdeklődőket kóstolóval, termékbemutatóval. A kisebbeknek arcfestéssel, ugrálóvárral, lufihajtogatással, csillámtetoválással, a nagyobbaknak kreatív játékokkal és sportfeladatokkal készülnek. Aki pedig egy kis komolyságra vágyrna inkább, kérhet táplálkozási tanácsadást a dietetikusoktól. A teljes program mindenki számára ingyenes lesz, úgyhogy GYERE!