

GYERE® – Gyermek Egészsége Program Szerencs, 2018-2019-es tanév

Tájékoztató szülők részére

Tisztelt Szülők!

A Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége (MDOSZ) 2014-ben indította el **GYERE® – Gyermek Egészsége Programját** az EPODE nemzetközi hálózat keretén belül, melynek célja a gyermekkori túlsúly és elhízás visszaszorítása a helyi közösség összefogásának aktív bevonásával.

Szövetségünk elsőként Dunaharasztiiban kezdte meg modell programját, melyet 3 éven keresztül a város teljes lakosságára kiterjesztve, beleértve 3500 fő gyermeket valósítottunk meg. **2015-ben Szerencs** városában is el tudtuk indítani a GYERE® Programot, melyet ugyancsak **három éven keresztül** a fent nevezett modell program alapján **2400 gyermek** részvételével tudtunk sikeresen működtetni, és 2018 nyarán zárni.

A szerencsi eredmények azt mutatták, hogy a túlsúly és az elhízás a program befejeztével stagnált, ugyanakkor a 11-12 éves korcsoportba tartozó lányoknál jelentős eredményt tudtunk felmutatni.

A szakmai szervezet nevében ezúton is szeretném megköszönni, hogy az elmúlt három évben az iskolákon keresztül gyermeke(i) és Ön is aktívan részt vettek a GYERE® Programban és ezzel támogatták annak célkitűzéseit.

Örömmel tájékoztatjuk Önöket, hogy a Nestlé Hungária Kft. támogatásának köszönhetően a 2018-2019-es tanévben egy év fenntartó jellegű projekt megvalósítására van lehetőségünk a GYERE® Program keretén belül a szerencsi Bolyai János Katolikus Általános Iskola és a Rákóczi Zsigmond Református Két Tanítási Nyelvű Iskola 2-3-4-5-6-7. osztályos tanulói számára.

A célcsoport kiválasztásnál figyelembe vettük, hogy azok a gyerekek kerüljenek be a fenntarthatósági projektbe, akik részt vettek a 2018-as év tápláltsági állapot felmérésében, valamint a három éves GYERE® projektben.

Az egy éves projekt célkitűzése, hogy az egészséges táplálkozással kapcsolatos további hasznos információkat hiteles forrásból, **pedagógusok közreműködésével** tudjuk a korcsoport részére eljuttatni.

Az MDOSZ 6 előadást és gyakorlati elemeket tartalmazó tematikát dolgozott ki, amelyhez kapcsolódó anyagokat a programban résztvevő tanárok az év során folyamatosan kapnak meg, és amelyeket minden érintett osztály számára egy-max. két 45 perces óra (pl. életvitel óra) keretében fognak átadni a gyermekek részére.

Tervezett tematikák és a megvalósítás ütemezése:

2018. október: Energia-egyensúly szerepe, Élelmiszer higiénia

2018. november: Élelmiszercsoportok – Zöldség-gyümölcsök

2019. január: Táplálkozással összefüggő pszichés tényezők, Diétadiéták, Alvás fontossága

2019. február: Mindent szabad csak mértékkel, Élelmiszerpazarlás

2019. március: Vásárolj okosan, Egészséges nassolnivalók, Napi étkezés felépítése, tálalás, terítés, Újrahasznosítás

2019. április: OKOSTÁNYÉR 6-17 éveseknek

Mielőtt a tanulók felé a pedagógusok közreműködésével a témák oktatása megkezdődik, a dietetikus szakemberek anonim módon (név és osztály feltüntetése nélkül) **tudásszint felmérést** végeznek az érintett osztályokban, majd a tematika befejeztével – terveink szerint 2019.

májusban – szakembereinkkel visszamérjük a tudásszintet az osztályokban.

A tanév során szeretnénk **a szülőket is jobban bevonni** pl. térítésmentes online tanácsadás fog rendelkezésükre állni, valamint egészséges táplálkozással kapcsolatos előadásokat hallhatnak majd az iskolákban a szakemberektől előre egyeztetett időpontokban.

A tematikához igazodva a tanév megkezdésekor **pályázatot hirdetünk**, amelynek része, hogy az osztályok saját maguk milyen aktivitásokat tudnak felmutatni az adott tematikákhoz illesztve. Erről beszámolót, fotót, rajzot lehet készíteni és május elején kell a résztvevő osztályoknak a bíráló bizottság részére (MDOSZ) megküldeni. A pályázattal célunk, hogy növeljük a tanárok, a diákok és a szülők aktivitását a projekt elemeinek gyakorlati elsajátításában. Az intézményekben külön-külön 1-2-3. helyezettet fogunk díjazni. A pályázati kiírás az iskola honlapján szeptember végétől elérhető lesz.

A programmal kapcsolatos aktuális információkat az alábbi formában szeretnénk eljuttatni Önökhöz:

- a Szerencsi Hírekben az adott tematikához igazodva havonta egy rövid cikk megjelentetése
- az iskola honlapján az aktuális információk elhelyezése
- közvetlen **e-mailen keresztül történő tájékoztatás** (pl. a megválasztott szmk-s szülők részére történő e-mail küldés, amelyet továbbít az osztály többi tagjának szülei számára; ezúton kérjük az szmk-s szülőket, hogy mielőbb küldjék el részünkre az [mdosz@mdosz.hu-ra](mailto:mdosz@mdosz.hu) nevüket, email címüket az iskola és osztály megjelölésével)

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a program minden egyes eleme a plusz egy évben –a korábbihoz hasonlóan- térítésmentesen áll az iskolák és a gyermekek rendelkezésére, amely a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének szakmai közreműködésével és a Nestlé Hungária Kft. –Nestlé az Egészségesebb Gyermekekért támogatásával valósul meg. Ezúton is szeretnénk megerősíteni, hogy a támogató által forgalmazott termékek és az ehhez kapcsolódó reklámok semmilyen formában nem jelennek meg a megvalósítás során.

Bízunk benne, hogy az egy éves fenntartható projekt kapcsán is számíthatnak gyermeke(i), valamint az Ön aktív együttműködésére, ezzel is biztosítva, hogy sikeres programot tudjunk közösen zárni a tanév végén.

2018. szeptember 1.

Kubányi Jolán MSc
elnök