

## **GYERE® – Gyermek Egészsége Program Szerencs, 2019-2020-as tanév**

### **Tájékoztató szülők részére**

#### **Tisztelt Szülők!**

A Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége (MDOSZ) 2014-ben Dunaharaszttiban indította el **GYERE® – Gyermek Egészsége Programját**, majd 2015-ben Szerencsen, ezt követően 2018-ban harmadik helyszíneként Diósgyőrben.

A projekt célja a gyermekkori túlsúly és elhízás visszaszorítása a helyi közösség összefogásának aktív bevonásával.

Szerencs városában a GYERE® Program három éven keresztül 2400 gyermek részvételével tudott sikeresen működni, és 2018 nyarán zárulni.

Szakmai szervezetünk ezúton is szeretné megköszönni, hogy az elmúlt években az iskolákon keresztül a gyermekek és szüleik aktívan részt vettek a GYERE® Programban és ezzel támogatták annak célkitűzéseit.

A zárást követően a 2018-2019-es tanévben egy év fenntartó jellegű projektet tudunk lebonyolítani a szerencsi általános iskolák 2-3-4-5-6-7. osztályos tanulói részvételével.

**Örömmel tájékoztatjuk Önöket, hogy a Nestlé Hungária Kft. támogatásának köszönhetően a 2019-2020-as tanévben a tavaly indított fenntartó jellegű projekt második évi megvalósítására van lehetőségünk a GYERE® Program keretén belül a Bolyai János Katolikus Általános Iskola és a Rákóczi Zsigmond Református Két Tanítási Nyelvű Iskola 3-4-5-6-7-8. osztályos tanulói számára.**

A célcsoport kiválasztásnál figyelembe vettük, hogy azok a gyerekek kerüljenek be a fenntarthatósági projektbe, akik részt vettek a 2018-as év tápláltsági állapot felmérésében, a három éves GYERE® programban, valamint a tavalyi, első évi folytatásban.

A fenntartó projekt célkitűzése, hogy az egészséges táplálkozással kapcsolatos további hasznos információkat hiteles forrásból, **pedagógusok közreműködésével** tudjuk a korcsoport részére eljuttatni.

Az MDOSZ 6 előadást és gyakorlati elemeket tartalmazó tematikát dolgozott ki erre a tanévre is, amelyhez kapcsolódó anyagokat a programban résztvevő tanárok az év során folyamatosan kapnak meg, és amelyeket minden érintett osztály számára egy-max. két 45 perces óra (pl. életvitel óra) keretében fognak átadni a gyermekek részére.

#### **Tervezett tematikák és a megvalósítás ütemezése:**

2019. október: Ételadagok, tálalás, terítés, szelektív hulladékgyűjtés - újrahasznosítás

2019. november: Húsok, húskészítmények, halak, fűszerek, karácsonyi étkezés

2020. január: Gabonafélék (cöliákia), alternatív köretetek, dietetikusok vs. "önjelöltek"

2020. február: Mozgás és táplálkozás, étrendkiegészítők

2020. március: Tej és tejtermékek (tejcukorérzékenység, tejfehérje allergia), vitaminok, ásványi anyagok

2020. április: Folyadékok - Hitek, tévhitek

Mielőtt a tanulók felé a pedagógusok közreműködésével a témák oktatása megkezdődik, a dietetikus szakemberek anonim módon (név és osztály feltüntetése nélkül) **tudásszint felmérést** végeznek az érintett osztályokban, majd a tematika befejeztével – terveink szerint 2020. májusban – szakembereinkkel visszamérjük a tudásszintet az osztályokban.

A tanév során szeretnénk **a szülőket is jobban bevonni** pl. folyamatos térítésmentes online táplálkozási tanácsadás fog rendelkezésükre állni.

A tematikához igazodva októberben **pályázatot hirdetünk**, amelynek része, hogy az osztályok saját maguk milyen aktivitásokat tudnak felmutatni az adott tematikákhoz illesztve. Erről beszámolót, fotót, rajzot lehet készíteni és május elején kell a résztvevő osztályoknak a bíráló bizottság részére (MDOSZ) megküldeni. A pályázattal célunk, hogy növeljük a tanárok, a diákok és a szülők, nagyszülők aktivitását a projekt elemeinek gyakorlati elsajátításában. A pályázati kiírás az iskola honlapján októbertől elérhető lesz.

A programmal kapcsolatos aktuális információkat az alábbi formában szeretnénk eljuttatni Önökhöz:

- a Szerencsi Hírekben az adott tematikához igazodva havonta egy rövid cikk megjelentetése
- az **iskola Facebook oldalán** az aktuális információk elhelyezése
- közvetlen **e-mailen keresztül történő tájékoztatás** a megválasztott szmk-s szülők által továbbítva

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a program minden egyes eleme ebben az évben is –a korábbiakhoz hasonlóan- térítésmentesen áll az iskolák és a gyermekek rendelkezésére, amely a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének szakmai közreműködésével és a Nestlé Hungária Kft. –Nestlé az Egészségesebb Gyerekekért támogatásával valósul meg. Ezúton is szeretnénk megerősíteni, hogy a támogató által forgalmazott termékek és az ehhez kapcsolódó reklámok semmilyen formában nem jelennek meg a megvalósítás során.

**Bízunk benne, hogy a második évi fenntartó projekt kapcsán is számíthatunk gyermeke(i), valamint az Ön aktív együttműködésére, ezzel is biztosítva, hogy sikeres programot tudjunk közösen zárni a tanév végén.**

2019. szeptember 1.



Kubányi Jolán MSc  
elnök