



**GYERE<sup>®</sup> - Gyermek Egészsége Program**  
**SZERENCS**  
**Fenntartó projekt első év**  
**Beszámoló**  
**2018 - 2019**

A világ legnagyobb, a gyermekkori elhízás megelőzését szolgáló hálózata az EPODE 2004-ben Franciaországban kezdte meg működését, amelyhez 2014-ben Magyarország is csatlakozott a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének (MDOSZ) szakmai vezetésével. A hazai elnevezést viselő GYERE<sup>®</sup> – Gyermek Egészsége Program elsőként Dunaharaszttiban kezdte meg működését, 2015-ben másodikként Szerencsen, majd 2018-ban Diósgyőrben. A projekt legfontosabb célja, hogy a helyi közösségek és tagjaik -szülők, pedagógusok, óvónők, szakemberek, politikusok stb.- összefogásával csökkentse a gyermekkori elhízást, elsősorban az egészséges táplálkozás és a mozgás népszerűsítésével.

A GYERE<sup>®</sup> Program a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének szakmai irányításával, az Emberi Erőforrások Minisztériuma, Egészségügyért Felelős Államtitkárság, Szerencs Város Önkormányzata, a Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kara összefogásával valósul meg.

A Szerencsen működő GYERE<sup>®</sup> Program főtámogatója a Nestlé Hungária Kft. - Nestlé az egészségesebb gyerekekért projekt.

Időpont	Helyszín	Téma
<b>2018 MÁJUS-JÚNIUS</b>		
-	-	egyeztető tárgyalások a program folytatásáról, a fenntartó projekt elemeinek kidolgozása
<b>2018 JÚLIUS</b>		
2018.07.14	MDOSZ iroda	első tematika anyagainak elkészítése és véglegesítése, valamint a teljes tematika jóváhagyása
<b>2018 AUGUSZTUS</b>		

2018.08.07	MDOSZ iroda	tájékoztató levél a program folytatásában résztvevő két általános iskola igazgatónjének a fenntartó projektről
2018.08.07	MDOSZ iroda	levél a miskolci dietetikuskok részére a fenntartó projektről
2018.08.07	MDOSZ iroda	levél a szerencsi önkormányzatnak a fenntartó projektről
2018.08.10	MDOSZ iroda	pedagógusok részére tájékoztató levél elkészítése a szülői értekezletekre
2018.08.10	MDOSZ iroda	szülők részére tájékoztató levél elkészítése, amely a szülői értekezleteken kerül átadásra
2018.08.14	MDOSZ iroda	2018-2019 tanévre kiírásra kerülő pályázat szövegének megfogalmazása
2018.08.17	MDOSZ iroda	kommunikációs egyeztetés a támogatóval
2018.08.17	-	GYERE szerencs fenntarthatósági roll-up készítése
2018.08.17	-	GYERE szerencs fenntarthatósági plakát készítése
2018.08.22	Bolyai János Katolikus Általános Iskola	találkozó az igazgatónővel és a pedagógusokkal
2018.08.29	Rákóczi Zsigmond Református Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola	találkozó az igazgatónővel és a pedagógusokkal
2018.08.30	-	GYERE szerencs fenntarthatósági roll-up véglegesítése
2018.08.30	-	GYERE szerencs fenntarthatósági plakát véglegesítése
2018.08.31	MDOSZ iroda	online felület létrehozása, amin megvalósítható a folyamatos kommunikáció a pedagógusokkal
<b>2018 SZEPTEMBER</b>		
2018. szeptember	-	szülői értekezleten tájékoztatás a szülők részére a program indulásáról
2018.09.03	-	iskolák honlapjára információs anyagok, logó elhelyezése
2018.09.04	-	<b>"Újabb egy év a szerencsi gyerekek egészségéért" c. sajtóanyag véglegesítés és megjelentetése</b>
2018.09.05	MDOSZ iroda	tudásszintfelmérő anyagának kidolgozása (alsó, felső) és véglegesítése
2018.09.07	MDOSZ iroda	meghívók kiküldése a pedagógusok részére a zárt online felülethez való csatlakozásról (tagok felvétele)
2018.09.15	MDOSZ iroda	második tematika kidolgozása
2018.09.26	-	GYERE szerencs fenntarthatósági plakát és roll-up eljuttatása az iskolákba
2018.09.26	Rákóczi Zsigmond Református Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola	<b>tudásszintfelmérő kérdőívek kitöltése (3-7.évf.)</b>
2018.09.26	Bolyai János Katolikus Általános Iskola	<b>tudásszintfelmérő kérdőívek kitöltése (3-7.évf.)</b>
2018.09.27	-	tudásszintfelmérő kérdőívek feldolgozásának megkezdése

2018.09.27	-	iskolák Facebook oldalára információs anyagok elhelyezése
2018.09.27	-	első tematika anyagainak feltöltése az online rendszerbe
2018.09.28	MDOSZ iroda	szmk-s szülők adatainak bekérése
2018.09.28	Szerencsi Hírek	<b>cikk megjelenése ("Újabb egy év a szerencsi gyerekek egészségéért")</b>
<b>2018 OKTÓBER</b>		
2018.10.03	MDOSZ iroda	Szerencsi Hírek cikk jóváhagyása (téma: energia-egyensúly szerepe -élelmiszer higiénia)
2018.10.03-10.25	Rákóczi Zsigmond Református Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola, Bolyai János Katolikus Általános Iskola	<b>Első tematika átadása a diákok részére (Energia-egyensúly szerepe – Élelmiszer higiénia)</b>
2018.10.04	-	második tematika anyagainak kidolgozása és véglegesítése
2018.10.08	MDOSZ iroda	szülők részére készülő infografika anyagának elküldése a tördelő részére (első tematika)
2018.10.09	-	<b>pályázati felhívás eljuttatása az iskolákba és az iskolák Facebook oldalára</b>
2018.10.12	Szerencsi Hírek	<b>cikk megjelenése ("Hozd magad egyensúlyba")</b>
2018.10.17	MDOSZ iroda	harmadik tematika kidolgozása
2018.10.18	MDOSZ iroda	online dietetikai tanácsadás oldal létrehozása, plakát eljuttatása az iskolák Facebook oldalára
2018.10.18	MDOSZ iroda	online dietetikai tanácsadás plakát eljuttatása az szmks-s szülők részére
2018.10.19	MDOSZ iroda	első tematikához kapcsolódó infografikai szóróanyag véglegesítése
2018.10.19	MDOSZ iroda	szmk-s szülők részére első tematikához kapcsolódó infografikai szóróanyag továbbítása e-mailen és az iskolák Facebook oldalaira
2018.10.26	-	levél az iskola igazgatóknak plusz program lehetőségéről: előadások szülők és pedagógusok részére
2018.10.29-2018.11.04		<i>Őszi szünet</i>
2018.10.30	MDOSZ iroda	második tematika anyagainak feltöltése az online rendszerbe
<b>2018 NOVEMBER</b>		
-	-	folyamatos online dietetikai tanácsadás
2018.11.05	MDOSZ iroda	szülők részére készülő infografika anyagának elküldése a tördelő részére (második tematika)
2018.11.06-11.23	Rákóczi Zsigmond Református Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola, Bolyai János Katolikus Általános Iskola	<b>Második tematika átadása a diákok részére (Élelmiszercsoportok I. – Zöldség-gyümölcsök)</b>
2018.11.08	MDOSZ iroda	Szerencsi Hírek cikk jóváhagyása (téma: zöldség-gyümölcs)

2018.11.13	MDOSZ iroda	tudásszintfelmérő kérdőívek feldolgozásának véglegesítése
2018.11.14	MDOSZ iroda	második tematikához kapcsolódó infografikai szóróanyag véglegesítése
2018.11.16	Szerencsi Hírek	<b>cikk megjelenése ("Zöldséget-gyümölcsöt naponta négyyszer")</b>
<b>2018 DECEMBER</b>		
-	-	folyamatos online dietetikai tanácsadás
2018.12.07	MDOSZ iroda	Szerencsi Hírek cikk jóváhagyása (téma: ünnepi receptek)
2018.12.11	minden szerencsi oktatási és nevelési intézmény	<b>GYERE oktató csomagok kiszállítása az intézményekbe</b>
2018.12.12	MDOSZ iroda	harmadik tematika anyagainak kidolgozása és véglegesítése
2018.12.13	MDOSZ iroda	harmadik tematika anyagainak feltöltése az online rendszerbe
2018.12.14	Szerencsi Hírek	<b>cikk megjelenése ("Ünnepi receptek kicsit másként")</b>
2019.12.14	MDOSZ iroda	Szerencsi Hírek cikk jóváhagyása (téma: légy formában)
2018.12.14	-	negyedik tematika kidolgozása
2018.12.14	MDOSZ iroda	Szerencsi Hírek cikk jóváhagyása (téma: Táplálkozással összefüggő pszichés tényezők-Divatdiéták)
2019.12.17	MDOSZ iroda	szülők részére készülő infografika anyagának elküldése a tördelő részére (harmadik tematika)
2018.12.17	MDOSZ iroda	karácsonyi üdvözlitek kiküldése partnerek felé
2018.12.24-2019.01.02		<i>Téli szünet</i>
<b>2019 JANUÁR</b>		
-	-	folyamatos online dietetikai tanácsadás
2019.01.06	MDOSZ iroda	szmk-s szülők részére második tematikához kapcsolódó infografikai szóróanyag továbbítása e-mailen és az iskolák Facebook oldalaira, valamint újra az online tanácsadás plakátja
2019.01.07-02.01	Rákóczi Zsigmond Református Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola, Bolyai János Katolikus Általános Iskola	<b>Harmadik tematika átadása a diákok részére (Táplálkozással összefüggő pszichés tényezők – Divatdiéták, Alvás fontossága)</b>
2019.01.06	-	tájékoztató levél támogató részére a projektről
2019.01.06	-	levél az iskola igazgatóknak plusz program lehetőségéről: előadások szülők és pedagógusok részére
2019.01.06	minden szerencsi oktatási és nevelési intézmény	levél az intézményvezetőknek: oktatócsomagról, a 2018-2019-es tanévi folytatásról, köszönet az eddigi együttműködésért stb.
2019.01.07	-	mdosz weboldalára tájékoztató és információs anyagok elhelyezése
2019.01.07	MDOSZ iroda	harmadik tematikához kapcsolódó infografikai szóróanyag véglegesítése

2019.01.11	MDOSZ iroda	levél a két iskola igazgatójának, pedagógusoknak a február 19-ei megbeszélésről
2019.01.18	Szerencsi Hírek	<b>cikk megjelenése ("Légy formába, de csak okosan!")</b>
2019.01.25	MDOSZ iroda	negyedik tematika anyagainak kidolgozása és véglegesítése
2019.01.27	MDOSZ iroda	negyedik tematika anyagainak feltöltése az online rendszerbe
2019.01.28	-	ötödik tematika kidolgozása
2019.01.29	MDOSZ iroda	szülők részére készülő infografika anyagának elküldése a tördelő részére (negyedik tematika)
<b>2019 FEBRUÁR</b>		
-	-	folyamatos online dietetikai tanácsadás
2019.02.07	MDOSZ iroda	Szerencsi Hírek cikk jóváhagyása (téma: Mindent szabad csak mértékkel!)
2019.02.07	MDOSZ iroda	szmk-s szülők részére harmadik tematikához kapcsolódó infografikai szóróanyag továbbítása e-mailen és az iskolák Facebook oldalaira
2019.02.08-02.28	Rákóczi Zsigmond Református Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola, Bolyai János Katolikus Általános Iskola	<b>Negyedik tematika átadása a diákok részére (Mindent szabad csak mértékkel! 1 -Élelmiszerpazarlás)</b>
2019.02.11	MDOSZ iroda	negyedik tematikához kapcsolódó infografikai szóróanyag véglegesítése
2019.02.15	Szerencsi Hírek	<b>cikk megjelenése ("Mindent szabad, de csak mértékkel!")</b>
2019.02.18	-	mdosz weboldalára tájékoztató és információs anyagok elhelyezése
2019.02.19	Bolyai János Katolikus Általános Iskola	egyeztető megbeszélés a pedagógusokkal
2019.02.19	Rákóczi Zsigmond Református Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola	egyeztető megbeszélés a pedagógusokkal
2019.02.28	MDOSZ iroda	ötödik tematika anyagainak kidolgozása és véglegesítése
2019.02.28	MDOSZ iroda	ötödik tematika anyagainak feltöltése az online rendszerbe
2019.02.28	MDOSZ iroda	szülők részére készülő infografika anyagának elküldése a tördelő részére (ötödik tematika)
<b>2019 MÁRCIUS</b>		
-	-	folyamatos online dietetikai tanácsadás
2019.03.01	-	hatodik tematika kidolgozása
2019.03.07-03.28	Rákóczi Zsigmond Református Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola, Bolyai János Katolikus Általános Iskola	<b>Ötödik tematika átadása a diákok részére (Vásárolj okosan! (egészséges nassolnivalók) – Napi étkezés felépítése, tálalás, terítés! Újrahasznosítás!)</b>

2019.03.11	MDOSZ iroda	szmk-s szülők részére negyedik tematikához kapcsolódó infografikai szóróanyag továbbítása e-mailen és az iskolák Facebook oldalaira
2019.03.13	MDOSZ iroda	Szerencsi Hírek cikk jóváhagyása (téma: Vásárolj okosan!-egészséges nassolnivalók)
2019.03.14	MDOSZ iroda	pályázati felhívás ismételt elküldése az iskolák részére
2019.03.22	Szerencsi Hírek	<b>cikk megjelenése ("Vásároljunk okosan!")</b>
2019.03.25	-	ötödik tematikához kapcsolódó infografikai szóróanyag véglegesítése
2019.03.27	MDOSZ iroda	hatodik tematika anyagainak kidolgozása és véglegesítése
2019.03.27	MDOSZ iroda	hatodik tematika anyagainak feltöltése az online rendszerbe
2019.03.27	MDOSZ iroda	szmk-s szülők részére ötödik tematikához kapcsolódó infografikai szóróanyag továbbítása e-mailen és az iskolák Facebook oldalaira
2019.03.27	MDOSZ iroda	a fenntartó projekt második évében megvalósításra kerülő 7-12 tematika címének véglegesítése
<b>2019 ÁPRILIS</b>		
-	-	folyamatos online dietetikai tanácsadás
2019.04.01-04.15	Rákóczi Zsigmond Református Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola, Bolyai János Katolikus Általános Iskola	<b>Hatodik tematika átadása a diákok részére (OKOSTÁNYÉR 6-17 éveseknek)</b>
2019.04.09	MDOSZ iroda	szülők részére készülő infografika anyagának elküldése a tördelő részére (hatodik tematika)
2019.04.09	MDOSZ iroda	Szerencsi Hírek cikk jóváhagyása (téma: OKOSTÁNYÉR 6-17 éveseknek)
2019.04.12	MDOSZ iroda	<b>pályázatok beérkezési határideje</b>
2019.04.15	-	hatodik tematikához kapcsolódó infografikai szóróanyag véglegesítése
2019.04.15-04.18	MDOSZ iroda	pályázatok elbírálása
2019.04.18-2019.04.23		<i>Tavaszi szünet</i>
2019.04.19	Szerencsi Hírek	<b>cikk megjelenése ("OKOSan pakold meg a TÁNYÉRodat")</b>
2019.04.24	MDOSZ iroda	egyeztető megbeszélés a támogatóval a programról, pályázatok eredményének véglegesítése
2019.04.25	MDOSZ iroda	szmk-s szülők részére hatodik tematikához kapcsolódó infografikai szóróanyag továbbítása e-mailen és az iskolák Facebook oldalaira

2019.04.26	MDOSZ iroda	pályázatok eredményének kihirdetése és írásbeli tájékoztató elküldése a nyertes pályázóknak, valamint az iskola igazgatóinak
<b>2019 MÁJUS</b>		
-	-	folyamatos online dietetikai tanácsadás
2019.05.02	MDOSZ iroda	tudásszintfelmérő kérdőívek linkjének elküldése az iskolák részére
2019.05.02	MDOSZ iroda	Szerencsi Hírek cikk jóváhagyása (téma: ételmiszerpazarlás)
2019.05.08	-	oklevél készítése a pályázaton helyezést elért osztályoknak és a projektben résztvett pedagógusoknak
2019.05.08	MDOSZ iroda	júniusi záró rendezvényre meghívók kiküldése
2019.05.10	Szerencsi Hírek	<b>cikk megjelenése ("Ne pazaroljunk, vásároljunk inkább okosan!")</b>
2019.05.13	-	pályázati elszámolás
2019.05.17-ig	Rákóczi Zsigmond Református Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola	<b>tudásszintfelmérő kérdőívek kitöltése (3-7.évf.)</b>
2019.05.17-ig	Bolyai János Katolikus Általános Iskola	<b>tudásszintfelmérő kérdőívek kitöltése (3-7.évf.)</b>
2019.05.20	-	tudásszintfelmérő kérdőívek feldolgozásának megkezdése
2019.05.30	MDOSZ iroda	Szerencsi Hírek cikk jóváhagyása (téma: program zárása, pályázat eredménye)
<b>2019 JÚNIUS/JÚLIUS</b>		
-	-	folyamatos online dietetikai tanácsadás
2019.06.06	-	tudásszintfelmérő kérdőívek feldolgozásának véglegesítése
2019.06.07	Szerencsi Hírek	<b>cikk megjelenése ("Búcsúzik a GYERE® Program Szerencstől")</b>
2019.06.13	Bolyai János Katolikus Általános Iskola	<b>ünnepélyes összejövetel, a fenntartó projekt első évének zárása</b>
2019.06.13	-	regionális sajtóközlemény kiadása ("Sikeresen zárult a GYERE® Gyermek Egészsége Program első fenntartó éve Szerencsen")
2019.06.14	-	online dietetikai tanácsadás zárása
2019.06.17-től		<i>Nyári szünet</i>
2019.06.18/2019.07.08	MDOSZ iroda/Nestlé iroda	egyeztetés a fenntartó projekt második évről (2019-2020 tanév)
2019.07.31	-	programnaptár elkészítése (2018-2019)