

## **Erdélyi Alíz MSc**

Főtitkár

Dietetikus, okleveles táplálkozástudományi szakember, egészségügyi szóvivő és kommunikációs tanácsadó. A Semmelweis Egyetem mesteroktatója. 2004 és 2008 között a Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara (MESZK) Dietetikai Tagozat tagozatvezetője, majd a MESZK kommunikációs titkára volt. Húsz év média területén végzett tevékenység, tíz év főiskolai katedrán eltöltött oktatási tapasztalat (tanársegéd, majd adjunktus), folyamatos publikáció szaklapokban és ismeretterjesztő folyóiratokban, főiskolai jegyzet, könyvfejezetek írása, könyv szerkesztése jellemzi szakmai munkáját. Korábban az MDOSZ hivatalos, lektorált folyóiratának főszerkesztője, 2016 és 2019 között a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének főtitkára. Megkapta az Emberi Erőforrások Miniszterének elismerő oklevelét és a Pro Diaeta Sana díjat. Dolgozott kórházban, több évig egy, a szív-és érrendszeri betegségek megelőzését szolgáló prevenció modellprogramban, egészségfejlesztési irodában (EFI) és közreműködött dietetikusként az alapellátásban. 2015 óta intenzíven foglalkozik szénhidrátanyagcsere-zavarokkal, kifejezetten inzulinrezisztenciával, túlsúlyos és elhízott páciensekkel.