

Abonyi Orsolya MSc

Kommunikációs Bizottság tagja

2010-ben végzett a Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Karán dietetikusként, majd 2016-ban okleveles táplálkozástudományi szakemberként. 2011 óta tevékenykedik a szakmában, 4 évet töltött élelmiszeripari vállalatnál, ahol mélyebb ismereteket szerzett a funkcionális élelmiszerek területén, illetve azok - mind jogilag, mind szakmailag - korrekt kommunikációjáról. 2012 óta rendszeresen nyilatkozik, vállal riportokat, interjúkat, ír, lektorál nagyközönségnek szóló cikkeket a dietetika számos területét felölelve. Egyéni vállalkozóként praktizál 2016-tól, elsősorban egyéni tanácsadásokat tart.

A legnagyobb médiumokon túl (rendszeresen nyilatkozik a szakmát képviselve mind közszolgálati, mind kereskedelmi televízió- és rádióműsorokban, jelennek meg írásai napilapok, magazinok hasábjain) a közösségi média felületein is fontos feladatának tartja a lakosság edukálását a prevenció jegyében.

Míg az egyéni tanácsadások során nagy hangsúlyt helyez a diéta egyénre szabására, annak alapos megtanítására a hosszú távú, sikeres, hatékony alkalmazhatóság jegyében, addig a tömegkommunikáció során törekszik minden néző-hallgató figyelmét felkelteni, a dietetika tudományát közérthetően, mégis szakmailag korrekten, hitelesen átadni.