



MAGYAR DIETETIKUSOK ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE

Székhely: 1151 Budapest, Batthyány utca 22.

Iroda: 1033 Budapest, Vajda János u. 11. 1. em

Telefon: +36 1 269 2910

E-mail: mdosz@mdosz.hu

Honlap: www.mdosz.hu

www.facebook.com/TeritekenAzEgeszseg

Elnök: Szűcs Zsuzsanna MSc

Főtitkár: Erdélyi-Sipos Alíz MSc

(T)EGYÜNK A SZÍVÜNKÉRT! Receptverseny

A receptverseny szervezője a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége (MDOSZ) (székhely: 1151 Budapest, Batthyány u. 22.)

Feltételek:

A versenybe olyan ételreceptekkel lehet nevezni, amelyek:

- tartalmaznak zöldséget (hüvelyesek is), teljes értékű gabonafélét és teljes értékű fehérjét (halat/tojást/ tejterméket vagy szárnyas húst);
- alacsonyabb zsírtartalmú alapanyagokkal készülnek;
- minél kevesebb só és hozzáadott zsír felhasználásával készülnek;
- lehetőleg tartalmaznak telítetlen zsírsavforrásokat, mint pl. növényi olajok, tengeri halak (vagy busa, kecsge, pisztráng), olajos magvak;
- alapanyagai lehetőség szerint tükrözik a hazai ételmisszer-választékot és a szezonalitást

A pályázónak meg kell adni a hozzávalókat mennyiséggel, részletes receptleírást és elkészítési utasítást. Nem kötelező, de örömmel vesszük, ha a recept mellé fotót is csatolnak az elkészült ételről.

Résztvevő személyek: A játékban részt vehet minden magyarországi lakcímmel rendelkező, 18 év feletti magánszemély (továbbiakban: Játékos).

A játék menete: A részvétel feltétele minimum 1 étel receptjének beküldése, de a játék időtartama alatt korlátlan számú leírás beküldhető. Az elkészített ételekről készült fényképeket is szívesen vesszük, de a részvételhez nem kötelező.

A receptek beküldése e-mail-ben lehetséges az mdosz@mdosz.hu címre, csatolt dokumentumként, az esetleges fotókat külön mellékelve. A tárgy mezőbe mindenképpen kérjük feltüntetni a következőt: „(T)együnk a szívünkért! Receptverseny”

A receptversenyben való nevezés kizárólag a Játékos alábbi adatainak megadásával érvényes:

Név:

Életkor:

Lakcím:

Mobil telefon:

Email cím:

A receptek beküldése jelen részvételi szabályok elfogadását jelenti. A Játékos a recept beküldésével az MDOSZ javára lemond a recept szövegének és az ételről készült kép felhasználásának jogáról, és hozzájárul ahhoz, hogy az megjelenhet az MDOSZ Terítéken az egészség Facebook oldalán, weboldalain, valamint az MDOSZ által jóváhagyott nyomtatott és elektronikus kiadványokban.

A játék időtartama: A receptek beküldésére 2020. szeptember 27-től 2020. október 11. 23 óra 59 percig van lehetőség.



MAGYAR DIETETIKUSOK ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE

Székhely: 1151 Budapest, Batthyány utca 22.
Iroda: 1033 Budapest, Vajda János u. 11. 1. em
Telefon: +36 1 269 2910 E-mail: mdosz@mdosz.hu
Honlap: www.mdosz.hu
www.facebook.com/TeritekenAzEgeszseg
Elnök: Szűcs Zsuzsanna MSc Főtitkár: Erdélyi-Sipos Alíz MSc

Az eredményhirdetésre október 20-án kerül sor az MDOSZ Terítéken az egészség Facebook oldalán.

A nyeremény

A sikeres pályázók receptjei közül az MDOSZ zsűrije kiválasztja a legjobb hármat. A három legjobb recept felkerül az MDOSZ Terítéken az egészség Facebook oldalára és a www.okostanyer.hu weblapjára.

Az első helyezett, azaz a legjobb receptet beküldő pályázó (1 fő) kapja a főnyereményt.

Nyeremények:

Főnyeremény: 1 órás személyre szabott táplálkozási tanácsadás testösszetétel-méréssel.
A főnyeremény értéke bruttó 35.000 Ft.

2. és 3. helyezett nyereménye: könyvcsomag bruttó 5000 Ft értékben

A nyeremény nem átruházható.

Az eredményhirdetés napjától számított 3 munkanapon belül a Szervező a nyertessel a regisztrációkor megadott e-mail címen vagy telefonon felveszi a kapcsolatot. A kapcsolatfelvételt követően a Szervező egyeztet a táplálkozási tanácsadás időpontját. A nyeremények az MDOSZ irodájában (1033 Budapest, Vajda János utca 11.) vehetők át legkésőbb 2020. december 31-ig.

Amennyiben a nyertessel a megkereséstől számított 3 munkanapon belül nem sikerül felvenni a kapcsolatot, a nyertes nem jogosult a nyereményre.

Egyéb

A Játékos a játékban történő részvétellel automatikusan elfogadja a jelen szabályokat és feltétel nélküli beleegyezését adja ahhoz, hogy nyertessége esetén neve és lakcíme (kizárólag a település megjelölésével) az MDOSZ Terítéken az egészség Facebook oldalán és a www.okostanyer.hu weboldalon feltüntetésre kerülhet.

2020.09.27.