

Jót enni, jól lenni – esetbemutató

Bartha Csilla

Az epilepszia rohamok formájában megjelenő, különböző tünetekkel járó agyi működészavar. Bármely életkorban kialakulhat, de csecsemő- és gyermekkorban gyakrabban. Az epilepszia lehet genetikai eredetű és agykárosodás következménye is. Klinikai tünetei nagyon változatosak. A betegek egy részénél a rohamok nem kontrollálhatók megfelelően gyógyszerekkel, terápia rezisztencia állapítható meg. Ilyen esetben javasolt a ketogén diéta, mely lehetőség a kontroll visszanyerésére, a kognitív funkciók megtartására.

A ketogén diéta (KD) meghatározott energia tartalommal rendelkező, igen magas zsírtartalmú, alacsony vagy normál fehérje és igen alacsony szénhidrát tartalmú étrend. A KD 4:1 arányú tápanyag bevitelét ír elő, 4g zsír mellé 1 g fehérje+ szénhidrát mennyiség jut, ezt minden étkezés esetében alkalmazni kell. Az étrend bevezetése fokozatosan történik, majd minimum 3 hónapig szükséges tartani, ami hatásosság esetén 2 évig folytatandó. A diétázók 56%-nál tapasztalható a rohamszámok 50%-os csökkenése az étrend hatására.

Esettanulmányom alanya egy 2 éves fiú gyermek, akinél Dravet szindrómát állapítottak meg 4 hónaposan. Naponta többször tónusos- clonusos rohamok a jellemzőek, amik spontán nem múlnak, így az esetek nagy többségében kórházba is kerülnek. Többszöri antiepileptikum kombinációk sikertelen alkalmazása után a kezelőorvos javaslatára elkezdik a Ketogén diétát. A terápiás team- mel való találkozás után elkezdődik a diéta felépítése. A nehezített táplálás ellenére sikerül rövid időn belül bevezetni a diétát. Szívesen fogadja az ételeket, megindul a testsúlya is, ami eddig kórosan alacsony volt. Szerencsére a szülők együttműködése maximális, így ez is befolyásolta ennek a folyamatnak a sikerességét. Rohamnapló vezetése megtörténik, mellyel a kezelőorvosnál jelentkeznek 3 hónap után. A kezdeti rohamszám emelkedés egy hét után megszűnik, majd csökkenni kezd, időtartamuk lerövidül. Tápláltsági állapotban és a kognitív funkciókban javulás tapasztalható. A diéta folytatását dönti el a szakmai team a szülőkkel egyeztetve. Így életük része lett a diéta, rohamok havi rendszerességgel fordulnak csak elő, amik spontán megszűnnek. Kórházban azóta nem voltak. Rendszeresen járnak fejlesztésekre, melyekről a konduktorok pozitív visszajelzésekkel bírnak.

A diétától egy kiegyensúlyozott, boldog gyermeket, egy új, nyugodtabb családi éltet kaptak.