

Moharos Melinda

2006-ban a Pécsi Tudományegyetem - akkor még - Egészségügyi Főiskolai Karán dietetikusként, 2010-ban pedig Budapesten a Corvinus Egyetemen okl. élelmiszermérnökként végzett.

Kezdetben a közétkeztetésben szerzett gyakorlatot: egy bentlakásos intézet főzőkonyháján volt dietetikus és ételmezésvezetőhelyettes, majd az Országos Ételmezés- és Táplálkozástudományi Intézetben (OÉTI, ma az OGYEI része) a szabályozási-, szakvéleményezési feladatokba is belevetődött. Az OÉTI-ben részt vett országos táplálkozás-epidemiológiai felmérések előkészítésében és lebonyolításában, valamint főleg gyerekek számára kidolgozott oktatási programokban, stb.

2,5 évig egy otthonápolási és hospice cégnél tartott dietetikai tanácsadást onkológiai betegek és családtagjaik számára.

2008 óta a NutriComp Bt. külsős munkatársa, főleg táplálkozás-egészségügyi felmérésekben vesz részt, illetve cikkírások, tréningek megtartása is szerepeltek a feladatai között.

2009-2013 között a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének volt az egyik vezetőségi tagja, az Új Diéta szerkesztője.

Több, mint 10 éve ír cikkeket elsősorban életmód témákban. Érdeklődése fokozatosan fordult a tartalommarketing és az online média felé. 3 évig dolgozott hírszerkesztőként egy hírportálnál, majd tartalommenedzserként egy termelői élelmiszerekkel foglalkozó startupnál.

A Konyhanyelven a mellrákról c. könyv szerkesztője.

Önkéntesként tevékenykedett az UNICEF Ébresztőóra projektjében előadóként, jelenleg pedig a Mellrákinfo Egyesületben - igény esetén - dietetikusként ad szakmai támogatást.