

Hazai konszenzus a ketogén terápia alkalmazásáról

Szűcs Zsuzsanna MSc

A ketogén-diétát napjainkban már több mint ötven országban alkalmazzák a terápiaerezisztens gyermekkori epilepszia kezelésében, beleértve Magyarországot is. A ketogén-diétát alapvetően terápiaerezisztens epilepsziások kezelésére fejlesztették ki, de ma már elsődlegesen választandó terápiás lehetőség olyan betegeknél, akiknél a roham metabolikus zavar miatt alakul ki, mint például a glükóz-transzporter-1-hiány (GLUT-1D) és a piruvát-dehidrogenáz-komplex-hiány (PDHD). A ketogén-diétát minden epilepsziás rohamtípusban hatásosnak tartják. Generalizált epilepsziákban általában eredményesebb, de fokális epilepsziákban is hatékony. Fiatalabb életkorban hatásosabb, de felnőttek esetén is sikeres. A Nemzetközi Ketogén-diétával foglalkozó Munkacsoport összefogásának eredményeként megszületett a klinikai kezelésben alkalmazott ketogén-diétás ajánlás, melyben részletesen kitérnek a legújabb indikációkra, kontraindikációkra.

Magyarországon a Magyar Epilepszia Liga, a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége és a Nutricia Specialized Nutrition közös javaslatai alapján létrejött a Konszenzus a ketogén-diéta alkalmazására, amelynek főbb részeit előadásomban bemutatom.