



## A HEIM PÁL ORSZÁGOS GYERMEKGYÓGYÁSZATI INTÉZET A PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM BTK PSZICHOLÓGIA INTÉZETÉVEL EGYÜTT A KORA GYERMEKKORI EVÉSZAVAROK TÉMÁJÁBAN KÉPZÉST SZERVEZ

Az evés központi jelentőségű kérdés a kora gyermekkori testi-lelki egészség és fejlődés szempontjából. A kisgyermek étkezésével kapcsolatosan gyakran merül fel probléma, mely lehet egy könnyen, beavatkozás nélkül megoldódó átmeneti táplálási nehézség, de felléphetnek klinikai jelentőségű zavarok is. Kora gyermekkori étkezés naponta legalább öt alkalommal ismétlődik, és számos tényező befolyásolhatja a kisgyermek evésmagatartását, az elfogadott étel mennyiségét és a szülői véleményt az adott evésről. A kora gyermekkori evészavarok tüneteivel a szülők elsősorban az egészségügyi ellátást keresik fel, mely esetekben sokszor nem igazolódik orvosi ok a háttérben. A táplálás elutasítása azonban elégtelen tápanyagbevitellel járhat együtt, melynek tartós fennállása a gyermek testi és lelki fejlődésére is negatív hatással van. Ezért is fontos az evészavarokat bio-pszicho-szociális megközelítésből szemlélni, és megismerni a valószínűsíthető okokat, valamint az intervenciós lehetőségeket. A téma több szakma összefogásával, multidiszciplináris megközelítésben kerül bemutatásra, mely során hangsúly kerül a kora gyermekkori táplálási nehézségek megelőzésére és a problémák időben való felismerésére is.

### A tanfolyam témái:

- A kora gyermekkori evészavar biopszichoszociális megközelítése
- Organikus okok-gasztroenterológia, neurológia, fül-orr-gégészet
- Gyógyepagógiai háttér- evésfejlődés, szenzoros feldolgozási nehézség
- Dietetikai szempontok-táplálkozás módjai
- Pszichológiai megközelítés
  - az autonómia fejlődése a kötődési elmélet tükrében, rendszerszemlélet és a családközpontú ellátások
  - kapcsolati dinamika a gyermek és az anya szempontjából, etetés közben megfigyelhető interakciós mintázatok
- Gyermekpszichiátria-kritikus szempontok a kora gyermekkori fejlődésben

Részletes program elérhető a HOGYI honlapján: [www.heimpalkorhaz.hu](http://www.heimpalkorhaz.hu)

A képzés akkreditált gyermekgyógyászok, gyermekgyógyászati szubspecialitások, pszichiáterek, fogorvosok, rezidens orvosok, klinikai pszichológusok, dietetikusok számára.

Jelentkezés az OFTEX portálon lehetséges. [www.oftex.hu](http://www.oftex.hu)

A képzés száma: SE-TK/2023.II/00228.

Akkreditációs pont: 26

**Időpont:** 2023.10.27-28

**Helyszín:** Heim Pál Országos Gyermekgyógyászati Intézet Czimmer Antal terem

### A tanfolyamon résztvevők számára biztosítunk:

- pénteki napra ebédet
- pénteki és szombati napokra kávészüneti ellátást

**A képzés díja:** 40 000 Ft.

**A képzés részvevői számára** a Koragyermekkori Evés-alvászavar Ambulancia munkatársa által összeállított „Étkezési tanácsok füzetek” 1, 2, 3, 4, 5-ös példányát kiadjuk.

Prof. Dr. Szabó László  
oktatási igazgató  
Heim Pál Országos  
Gyermekgyógyászati Intézet

Dr. Scheuring Noémi PhD  
vezető főorvos  
Koragyermekkori Evés-alvászavar  
Ambulancia, Heim Pál Országos  
Gyermekgyógyászati Intézet