



FAT - 2023

SÚLYOS BAJAINK



PROGRAM

Székesfehérvár
2023. november-10-11.

Kedves Kollégák!

Az idén már 8. alkalommal várunk minden érdeklődő egészségügyi dolgozót a Fehérvári Atherosclerosis Találkozóra, a FAT-ra.

Várunk minden ápolót, asszisztent, dietetikust, orvost, akinek fontos az érbetegségek megelőzése, azok felismerése és kezelése, az aktív egészség élethosszig tartó megőrzése.

A 8. FAT programja „Súlyos bajaink” szerteágazó vonatkozásaival foglalkozik. A korábbiakhoz hasonlóan szeretnénk az obezitas, a diszlipidémia, a diabétesz, a hipertónia és az ezek következtében létrejövő érbetegségek kezeléséről beszélgetni, ha kell vitatkozni, a mindennapi munkához, küzdelemhez segítséget nyújtani.

A Királyok Városa, Székesfehérvár 2023. novemberében is várja a visszatérő és az új résztvevőket, hogy találkozzunk a Hotel Magyar Király hangulatos falai között.

Üdvözlettel:
Dr. Reiber István
főszervező

A rendezvény helyszíne:

Hotel Mercure Magyar Király****

8000 Székesfehérvár, Fő u. 10.

HELYSZÍNI REGISZTRÁCIÓ:

2023. november 10.

08.00-18.00-ig

2023. november 11.

08.00-12.00-ig

RÉSZVÉTELI DÍJ: (az árak tartalmazzák az ÁFA-t)

Kategóriák	2023. 10.30. után és a helyszínen befizetve
MAT tag:	26.000.- Ft
Nem tag:	30.000.- Ft
Szakdolgozó:	23.000.- Ft

Részvételi díjak tartalma:

A teljes részvételi díj tartalmazza a rendezvény tudományos programjain való részvételt, a kapcsolódó kiállítás megtekintését, a programfüzetet, a névkitűzött, a kávészünetet és a vacsorán való részvételt. Tartalmazza továbbá a pontszerző igazolást.

A rendezvény közzétett részvételi és egyéb díjai nem tartalmazznak baleset, betegség, poggyász és felelősségbiztosítási díjat. Így baleset, betegség és valamely káresemény bekövetkezése esetén a szervezőknek nem áll módjukban semmilyen felelősséget vagy kártérítést vállalni.

AKKREDITÁCIÓ:

A továbbképzés tudományos programja a PTE ÁOK /2023.II/00049 kódszámon **32** pontra akkreditált, szabadon választott egyetemi tanfolyam, **tesztvizsgál**.

Szakképesítések, amelyekhez szakma szerint pontszámként elszámolható:

- | | |
|------------------------------|---|
| 1. belgyógyászat | 7. foglalkozás-egészségügy |
| 2. belgyógyászati angiológia | 8. háziorvostan |
| 3. diabetológus | 9. kardiológia |
| 4. diétetika | 10. megelőző orvostan és népegészségtan |
| 5. érsebészet | 11. nefrológia |
| 6. foglalkozás-orvostan | 12. neurológia |

Szervezők



Fejér Vármegyei Szent György
EGYETEMI OKTATÓ KÓRHÁZ

8000 Székesfehérvár, Seregélyesi u. 3.

Dr. Reiber István PhD c. egyetemi docens

Telefon: (22) 535-692 Fax: (22) 535-690

E-mail: ireiber2@mail.fmkorhaz.hu

Szervezőiroda



**EXPERT
QUALITY**
Kongresszusi és
Utazási Iroda

1052 Budapest, Kígyó u. 4-6.

Levélcím: 1243 Budapest, Pf.: 553.

Internet: <http://www.eqcongress.hu>

Tel: 06 1 311-6687

E-mail: szalma.alex@eqcongress.hu

TÁMOGATÓK

2023. november. 10., péntek

09:00 MEGNYITÓ

LEHRNER ZSOLT, SZÉKESFEHÉRVÁR MEGYEI JOGÚ VÁROS ALPOLGÁRMESTERE
PROF. DR. BUCSI LÁSZLÓ, FEJÉR VÁRMEGYEI SZENT GYÖRGY EGYETEMI OKTATÓ KÓRHÁZ
FŐIGAZGATÓJA
DR. REIBER ISTVÁN, FAT-HÁZIGAZDA

09:15 BEVEZETÉS A MINDENNAPI ÉRVÉDELEMBE

MEGELŐZHETŐ-E A MEGELŐZHETETLEN (20')

PROF. DR. KARÁDI ISTVÁN

FÁTÓL AZ ERDŐT! AJÁNLÁSOK TENGERÉBEN (20')

PROF. DR. BAJNOK LÁSZLÓ

MARAD-E MÉG ZSÍR A VÉRÜNKBEN?

ÚJ LIPIDCSÖKKENTŐ TERÁPIÁS LEHETŐSÉGEK (20')

PROF. DR. PARAGH GYÖRGY

MEGBESZÉLÉS (15')

10:30 *Szünet*

11:00 KÜZDELMEK ÉS SIKEREK AZ ÉRBETEGSÉGEK KEZELÉSÉBEN

MEDDIG TOLERÁLHATÓ AZ INTOLERANCIA? (20')

PROF. DR. MÁRK LÁSZLÓ

A VÉRCUKROT VAGY A TESTTÖMEGET MÉRJÜK? (20')

PROF. DR. WITTMANN ISTVÁN

MEGBESZÉLÉS (10')

DIETETIKA - NŐI EREK ÉS SZÍVEK TÁPLÁLÁSA

MI DOBOGTATJA MEG A FIATAL NŐI SZÍVET? - A SZERELEM ÉS/VAGY A TÁPANYAGOK? (8+2')

SCHMIDT JUDIT

VÁRANDÓS – EGÉSZSÉGES ÚJ ÉLET LEHETŐSÉGE AZ ÉTREND SZEMSZÖGÉBŐL (8+2')

FARKAS CECÍLIA

MENOPAUSA – KARDIVASZKULÁRIS RIZIKÓ CSÖKKENTÉS AZ ÚJ AJÁNLÁS TÜKRÉBEN (8+2')

ERDÉLYI ALÍZ

12:20 *Ebédszünet*

13:10 VÉGE A REMÉNYTELENSÉGNEK

FOGY(IK) A MAGYAR! (TÉNYLEG?) (15')

DR. SIMONYI GÁBOR PHD

SZÍVBŐL, VESÉBŐL ELÉGTELEN (15')

DR. SZILICZEI ÉRZSÉBET

AZ ÚJ HIPERTÓNIA AJÁNLÁSRÓL (15')

DR. WÉBER BALÁZS

**DIETETIKA - GYEREKEK ÉS FIATAL FELNŐTEK TÁPLÁLKOZÁSA, MINT
KARDIOVASZKULÁRIS PREVENCIÓ**

CSECSEMŐKORI TÁPLÁLÁS, MINT KARDIOVASZKULÁRIS PREVENCIÓ (8+2')

TÓTH-VARGA CSILLA

**COSI 2010-2016-2019-2022-ES EREDMÉNYEIBŐL KISGYERMEKKORI ELHÍZÁS
(8+2')**

ZENTAI ANDREA

**ELHÍZÁS ÉS AGYI MIKROCIRKULÁCIÓ VÁLTOZÁSA 12-18 ÉVES GYERMEK KÖRÉBEN –
DIETETIKAI ASPEKTUS (8+2')**

FELEK MIHÁLY

GYERMEKKORI FH - ÉTREND A MODERN KEZELÉSHEZ (8+2')

SALÁNKI PÉTER

**A TINÉDZSER KORÚAK TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSAI ÉS SZÍV-ÉRRENDSZERI
KOCKÁZATAI (8+2')**

SEIDNER-KOVÁCS JUDIT

15-25 ÉVES KOROSZTÁLY TÁPLÁLKOZÁSA ÉS KARDIOVASZKULÁRIS KOCKÁZATA (8+2')

ANTAL EMESE

15:00 *Szünet*

15:15 TÁNC A GONOSZ LDL-C KÖRÜL

A HARCOSOK KÖZTÜNK VANNAK (3T-FIGHT) (15')

DR. REIBER ISTVÁN PHD

ELÉRHETŐEK-E A LIPID CÉLOK AZ ALAPELLÁTÁS HÉTKÖZNAPJAIBAN? (15')

PROF. DR. HARANGI MARIANN

ÚJDONSÁGOK A PERIFÉRIÁN (15')

DR. FARKAS KATALIN PHD

MEGBESZÉLÉS (10')

DIETETIKA - TÁPLÁLKOZÁSI KONSZENZUS A KARDIOVASZKULÁRIS PREVENCIÓBAN – AKTÍV FELNŐTT LAKOSSÁG

MEGINT A HYPERURIKÉMIÁRÓL MINT KARDIOVASZKULÁRIS RIZIKÓ (8+2')
KEGYES RÉKA

**ÉDES EREK – DIABETES KOMPLEX ÉTRENDI KEZELÉSE A KARDIOVASZKULÁRIS
SZÖVŐDMÉNYEK CSÖKKENTÉSE ÉRDEKÉBEN (8+2')**

BREITENBACH ZITA

ZSÍRMÁJ, MINT ATHEROGÉN PROVOKÁTOR – DIETHOTERÁPIA ÉS VESZÉLYEK (8+2')

MARTONOSI ADRIENN – LADA SZILVIA

FLAVONOIDOK EREINK SZÍNE (8+2')

TISZA BOGLÁRKA

**AZ ENERGIATERMELŐ FOLYAMATOKBAN RÉSZTVEVŐ COQ10 ÉS NADH FIZIOLÓGIÁS
JELLEMZŐI ÉS TÁPLÁLKOZÁSTANI SZEREPE (8+2')**

KOSZECZ ANNA

17:00 *Szünet*

17:10 DIETETIKA - IDŐS SZÍVEK

**OGYÉI FELMÉRÉSEI ÉS JAVASLATAI 60 ÉV FELETTI EMBEREK ÉTRENDJÉBEN A SZÍV-
ÉRRENDSZERI BETEGSÉGEK CSÖKKENTÉSE ÉRDEKÉBEN (10')**

MIHÁLDY KINGA

**ÉTREND ÉS PREVENCIÓ SZOCIÁLIS INTÉZMÉNYEKBEN – GYAKORLATI LEHETŐSÉGEK
(10')**

SALÁNKI PÉTER

SZÉPKORÚAK EREI ÉS TÁPLÁLÁSUK (10')

HARTMANN GABRIELLA

SZÉPEN ELMENNI – ÉTRENDI VEZETÉS (10')

SALÁNKI PÉTER

MEGBESZÉLÉS (10')

18:00 PRO DIETETICA METABOLICA DÍJ ÁTADÁSA

20:00 *Vacsora*

2023. november. 11., szombat

09:30 ÉDES ÉLET A 21. SZÁZADBAN

HOGYAN SZÓL AZ EUROATLANTI AJÁNLÁS MAGYARUL? (15')

DR. JÓZSEF ILDIKÓ

AZ ÉRVÉDŐ ANTIDIABETIKUS KEZELÉS (15')

DR. REIBER ISTVÁN PHD

MINDENNAPI SIKEREINK (15')

DR. MEZŐ IZABELLA

MEGBESZÉLÉS (10')

DIETETIKA - RICHTER GEDEON – ÉREGÉSSÉG PÁLYÁZAT DIETETIKUS HALLGATÓKNAK

A MAGYARORSZÁGON TERMŐ CSONTHÉJAS GYÜMÖLCSÖK BIOAKTÍV VEGYÜLETTARTALMA ÉS ANTIOXIDÁNS PROFILJA, VALAMINT EZEN VEGYÜLETEK JELENTŐSÉGE A KARDIOVASZKULÁRIS MEGBETEGEDÉSEKBEN (10')

PAP MARTINA

A HIPERTÓNIA KÜLFÖLDI ÉS HAZAI DIETETIKAI AJÁNLÁSAINAK SZAKIRODALMI ÁTTEKINTÉSE (10')

GÁLOVA VIKTÓRIA

MEGBESZÉLÉS (5')

11:00 *Szünet*

11:15 **TAPASZTALATAINK AZ ANYAGCSERE AMBULANCIÁKRA KÜLDÖTT GYERMEKEK ÉS SERDÜLŐK ELLÁTÁSÁVAL KAPCSOLATBAN**

KEREKASZTAL KONFERENCIA A MAT GYERMEK SZEKCIÓ MEGALKULÁSÁNAK 40. ÉVFORDULÓJA ALKALMÁBÓL

MODERÁTOR: SZAMOSI TAMÁS egyetemi magántanár

A FAMILIÁRIS HIPERKOLESZTERINÉMIÁSOK FELKUTATÁSÁNAK LEHETŐSÉGEI ÉS KEZELÉSÜK SZABÁLYAI (10')

SZAMOSI TAMÁS

A DIABETES MELLITUS 1. TÍPUS ÉS A FAMILIÁRIS HIPERKOLESZTERINÉMIA EGYÜTTES ELŐFORDULÁSA (10')

KIRÁLY SZALKANOVICS BETTINA

AZ INZULIN REZISZTENCIA SZINDRÓMA TÜNETEI ÉS KEZELÉSE (10')

ERHARDT ÉVA



SÚLYOS BAJAINK

FELKÉRT HOZZÁSZÓLÁSOK: BAUER VIKTOR, BEREGSZÁSZI ANDREA, BIHARI NAGY SÁNDOR, ERHARDT ÉVA, ILA VERONIKA, KIRÁLY SZALKANOVICS BETTINA ÁGNES, RETKES TAMÁS, ROVACS MELINDA, VASS LAURA

12:10 TESZTÍRÁS, KONFERENCIA ZÁRÁSA