

Mikrotápanyagok jelentősége az elhízás kezelésében

Koszecz Anna MSc.

Elhízás során megjelenő lehetséges mikrotápanyag-hiányok és azok következményei. Mikrotápanyagok szerepe a különböző társbetegségek megjelenésében, különös tekintettel a kettes típusú diabéteszre és a szív- és érrendszeri megbetegedésekre. Egyéb tápanyagok szerepe az elhízás kezelésében, egészséges mértékű és ütemű fogyás támogatásában.