

**A Magyar Elhízástudományi Társaság XXXI. Kongresszusa**  
2023. december 02. Budapest, D50 Hotel és Rendezvényközpont

**„Egyeztessük nézeteinket az elhízásról!”**

TUDOMÁNYOS PROGRAM

**9.00 – 10.10 Ünnepélyes megnyitó - Hazai helyzetkép és nemzetközi kitekintés az obezitológiában**

Levezető elnökök: Dr. Halmy Eszter, Prof. Dr. Forster Tamás

**Államtitkári köszöntő:** Dr. Baticz Orsolya főosztályvezető, Egészségügyért Felelős Államtitkárság Népegészségügyi Főosztály

**Kitüntetések átadása**

Prof. Dr. L'ubomíra Fabryová: Holistic approach to 'diabetes' management  
Dr. Halmy Eszter (PhD): A testösszetétel keresztmetszeti képe Magyarország Átfogó Egészségvédelmi Szűrőprogramjában a Covid-19 pandémia alatt (2020-2022)  
Zentai Andrea, Susovits Kitti, Bakacs Márta (NNGYK): WHO Gyermekek Tápláltsági Állapot Vizsgálata 2010, 2016, 2019, 2022 főbb eredményei

**10.10 – 11.10 Obezitás és következményes betegségek**

Üléselnökök: Prof. Dr. Forster Tamás, Prof. Dr. Rurik Imre

Prof. Dr. Járai Zoltán: Obezitás és pitvarfibrilláció (15')  
Prof. Dr. Somogyi Anikó: Az elhízás és a 2-es típusú diabetes mellitus összefüggéseiből (15')  
Dr. habil. Barna István: Elhízás és vesebetegségek (15')  
Dr. Sepp Krisztián PhD: Hormonháztartást befolyásoló hatások (15')

11.10 – 11.30 *Kávészünet*

**11.30 – 13.00 Kezelés és/vagy prevenció?**

Üléselnökök: Dr. habil. Barna István, Dr. Halmy Eszter

Szűcs Zsuzsanna (MSc): Az elhízás étrendi kezelése – a legújabb szakmai állásfoglalások és ajánlások szerint (15')  
Prof. Dr. Forster Tamás: Az obezitás korszerű kezelése a kardiovaszkuláris rizikó tükrében (15')  
Prof. Dr. Pétervári Erika: Obezitás paradoxon szarkopéniás idősokban (15')  
Dr. Németh Zsuzsanna (PhD): Az életmód jelentősége metabolikus betegségekben, különös tekintettel az onkológiai vonatkozásokra (15')  
Dr. Czeglédi Edit (PhD): Az életmódváltás iránti elköteleződés támogatása a mindennapi orvosi gyakorlatban (15')  
Dr. Halmy Eszter (PhD): A megelőzés lehetőségei és szintjei elhízásban – A gyalogláson alapuló közösségi egészségfejlesztő program hatásosságának vizsgálata (15')

13.00 – 13.30 *Szendvicsebéd - Eisberg salátával*

**13.30 – 14.00 Füstmentes.hu - Szponzorált szimpózium**

Üléselnök: Dr. Halmy Eszter

Dr. Toldy-Schedel Emil: Kis lépésekkel is sokat tehetünk - legfrissebb eredmények és lehetőségek az ártalomcsökkentésben (15')

Dr. Petke Zsolt: Bűn és bűnhődés: a dohányzás és a túlevés, mint addiktológiai zavarok (15')

**14.00 – 15.10 Metabolikus és bariátriai sebészeti indikációk és megoldások**

Üléselnökök: Prof. Dr. Máthé Zoltán, Dr. Mohos Elemér

Prof. Dr. Máthé Zoltán: Obezitás és a transzplantációs sebészet összefüggései (15')

Dr. Somlai Marcell: Testsúlycsökkentő műtétek-2023-as indikációs irányelvek. A műtéti típus egyénre szabott megválasztása (12')

Dr. Antal Norbert: A gyomor bypass műtét szénhidrát anyagcserére kifejtett hatása, azaz operálható-e a 2-és típusú diabetesz? A társbetegségek alakulása a műtét után (12')

Dr. Nagy Tibor: 13 év-1600 műtét! Mit tanultunk? (12')

Dr. Mohos Elemér PhD: Gyomor Bypass-nem egy életre szól? Visszaalakítás, átalakítás, korrekció (15')

Diszkusszió és javaslat a hazai metabolikus és bariátriai sebészeti indikációról és irányelvről (4')

15.10 – 15.30 *Kávészünet*

**15.30 – 16.00 Újdonságok gyermekkorban**

Üléselnök: Prof. Dr. Molnár Dénes

Szabó Noémi PhD hallgató, Sümegi Bogáta Kincső TDK hallgató, Dr. Bokor Szilvia PhD, Prof. Dr. Molnár Dénes DSc: A metil-donorok bevitelének szerepe az obesitas kialakulásában adolescenseknél - előzetes eredmények

Dr. Bokor Szilvia PhD, Prof. Dr. Molnár Dénes DSc: A terhesség alatti táplálkozás epigenetikai hatása a gyermekkori elhízásra és metabolikus szindrómára

**16.00 – 16.50 Az elhízás bio-pszicho-szociális aspektusai**

Üléselnök: Prof. Dr. Forgács Attila, Dr. Czeglédi Edit

Prof. Dr. Forgács Attila: A szociális evés lélektana (15')

Dr. Szalai Tamás Dömötör (PhD): Evés- és testképzavarok - Impulzivitás és érzelemszabályozás a súlygyarapodás hátterében? (15')

Kele Tímea: Viselkedésterápiás és mindfulness alapú intervenciók az elhízás kezelésében (10')

Dr. Kohlné Papp Ildikó (PhD), Antal-Uram Dóra, Prof. Dr. Perczel Forintos Dóra: Kognitív viselkedésterápiás testsúlycsökkentő program hatékonyságának vizsgálata – eddigi tapasztalatok és új irányok (10')

**16.50 – 17.00 Kongresszusi zárszó**