

Kedves Olvasók!

Nagy örömmel jelentem be Önöknek, hogy Magyarországon elsőként Dunaharaszttiban indítjuk el a három évre szóló, gyermekkori elhízás megelőzését célul kitűző projektünket, a GYERE – Gyermek Egészsége Programot.



Dunaharaszttiban jelen pillanatban 4655 gyermek él. Vannak köztük olyanok, akik az egészséges életmód szerint élnek. Vannak köztük olyanok, akik környezetük – családjuk, óvodájuk, iskolájuk, egészségügyi intézményük – hatására ismerkednek a kiegyensúlyozott életmóddal. Sajnos vannak, akik e fontos témáról, az aktív és egészséges életmódról csak keveset vagy éppen alig hallottak. A következő három évben szakmai szervezetünk, a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége mindannyiukért, mindannyiuk egészségéért kíván tenni a GYERE – Gyermek Egészsége Program keretében, amelyet a világ egyetlen, az Egészségügyi Világszervezet által elismert európai elhízás megelőzését szolgáló hálózata, az EPODE kötelékében valósíthatunk meg Magyarországon.

Programunk első és legfontosabb célja, hogy a helyi közösségeket és a közösség tagjait hozzásegítsük az aktív és egészséges életmód kialakításához és annak hosszú távú fenntartásához, ezzel csökkentve a gyermekkori elhízást.

Kollégáink elsőként felméri, hogy Dunaharaszti városában a testtömeg és a testmagasság ismeretében milyen mértékű túlsúly, illetve elhízás jellemző a gyermekek bizonyos korcsoportjára. Ezt követően negyedévente szakemberek segítségével körbejárunk egy-egy az egészséges táplálkozással kapcsolatos témát, remélve, hogy Önöket – óvónőket, pedagógusokat, védőnőket, dietetikusokat, orvosokat, a város életében szerepet vállalókat – is bevonhatjuk programunkba, hogy a mindennapokban a piactól a családi vacsoráig az egészséges életmód hathassa át cselekedeteiket.

Őszintén bízom benne, hogy három év múlva arról számolhatok be Önöknek, hogy Dunaharaszti városában jelentősen csökkent a gyermekkori elhízás mértéke. Ahhoz, hogy e téren sikeresek legyünk, tisztelettel számítok az Önök együttműködésére és összefogására.

Kubányi Jolán

elnök, Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége

Dunaharaszti, 2014. szeptember 30.



AZ EPODE PROJEKT



A világ legnagyobb az elhízás megelőzését szolgáló hálózata, az EPODE egy, a gyermekkori elhízást Európában megelőző átfogó projekt elindítását jelentette be idén. Az OPEN programban 11, a gyermekelhízás ellen fellépő közösségi kezdeményezés kap személyre szabott

támogatást. A projekttel közel 4 000 000 európai szándékoznak elérni, köztük 1 000 000 gyermeket és serdülő korút. A cél, hogy a helyi közösségeket és a közösség tagjait hozzásegítsék az aktív és egészséges életmód kialakításához és annak hosszú távú fenntartásához. A projekt létfontosságú, hiszen Európában jelenleg minden harmadik 11 éves gyermek túlsúlyos vagy elhízott.

A programban Magyarország is részt vesz, a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének szakmai vezetésével, GYERE – Gyermek Egészsége Program néven Dunaharaszti városában indítjuk el a 3 évre szóló, gyermekkori elhízás megelőzését célul kitűző programot.

Az EPODE működését a Coca-Cola Alapítvány támogatja. A Coca-Cola Társaság volt az EPODE Nemzetközi Hálózat első alapító tagja, annak 2011-es létrehozása idején. A Coca-Cola Társaság globális Coca-Cola Alapítványon keresztül, 1,07 millió dollár támogatást nyújt programnak.

A GYERE – GYERMEKEK EGÉSZSÉGE PROGRAM MEGVALÓSÍTÓI ÉS SZAKMAI TÁMOGATÓI

- Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége
- Emberi Erőforrások Minisztériuma, Egészségügyért Felelős Államtitkárság
- Dunaharaszti Város Önkormányzata
- Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Kar
- Országos Gyermekegészségügyi Intézet

KAPCSOLAT

Bővebb információért kérjük

- kattintson a www.mdosz.hu oldalra, ahol a GYERE menüpontban tájékozódhat legfrissebb híreinkről,
- kövessen bennünket a Facebookon: <https://www.facebook.com/pages/GYERE-Program>
- e-mailben vegye fel velünk a kapcsolatot az epode@mdosz.hu címen