

Ingyenes dietetikai tanácsadást indított a GYERE Program

Folytatódik Dunaharaszttiban 2015-ben is a gyermekkori elhízás megelőzését célul kitűző projekt, a GYERE – Gyermek Egészsége Program a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének szakmai vezetésével. Januártól már gyermekeket érintő ingyenes dietetikai tanácsadást is igényelhetnek a helyi szülők.

Ingyenes dietetikai tanácsadás Dunaharaszttiban

2015. január 15-től minden Dunaharaszttiban élő szülő számára ingyenes, gyermekét érintő dietetikai tanácsadást biztosítanak a GYERE Program keretében a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének a vezetésével a dietetikus szakemberek. A tanácsadás első lépéseként egy adott linken elérhető Google adatlap kitöltésével és elküldésével tudja a szülő a dietetikus szakember részére az adatait és kérdéseit továbbítani, aki 3 munkanapon belül felveszi a kapcsolatot a tanácsadást igénylő szülővel. A szolgáltatást kizárólag a Dunaharaszttiban élő szülők vehetik igénybe gyermekeik számára.

Beszámol a dietetikus

Kanizsárné Vaskó Nikolett dietetikus őszintén beszélt a GYERE Programról. „Nagyon megörültem, amikor lehetőséget kaptam a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségétől arra, hogy részt vegyek a Magyarországon elsőként Dunaharaszttiban elindult, három éves, a gyermekkori elhízás megelőzését célul kitűző GYERE – Gyermek Egészsége Programban. A kérdésre, hogy szeretnék-e Dunaharaszttin élő dietetikusként részt venni a gyakorlati megvalósításban, a válaszom egyértelmű „igen” volt. A program első része, amely 2014 október-2015 január között zajlott, a zöldség-, és gyümölcsfogyasztás fontosságára hívta fel elsősorban a gyerekek figyelmét. Egészen kiscsoportos óvodás kortól, az érettségre készülő 18 éves „kisfelnőttekig” mindenkinek egyaránt elérhető a szakemberek által közvetített tudás. Ez persze nekünk, a programban résztvevőknek kihívást jelent, mert ugyanazt az információt egészen más megközelítésből kell átadnunk a különböző korcsoportoknak, ami színesíti a munkánkat.

Sok pozitív tapasztalatot gyűjtöttem azáltal, hogy a program kapcsán betekintést nyerhettem nemcsak abba az iskolába és óvodába, ahova a saját gyermekeim is járnak, hanem az összes dunaharaszti óvoda és iskola életébe. Ezzel összefüggésben kiemelném, hogy minden intézményben minőségi oktatás folyik! A szülőknek, a családi mintának és a pedagógusoknak köszönhetően a gyerekek okosak, érdeklődőek, figyelmesek, könnyen bevonhatóak a beszélgetésbe és a játékokba, örömmel viszik haza a tájékoztató anyagokat és szorgalmasan ragasztják a GYERE matricákat. Szinte repülnek a foglalkozás percei, sokszor kétszer annyi időt is el tudnánk tölteni a gyerekekkel, mint amennyi rendelkezésünkre áll. Ilyenkor nemcsak ők tanulnak tőlünk, hanem mi is tőlük, sőt a pedagógusoktól számos jó ötlettel gazdagodunk.

Köszönöm a városvezetésnek, hogy nyitottak a program üzenetére és így elindulhattak városunkban a foglalkozások. Örülök, hogy Magyarországon elsőként a dunaharaszti gyerekek részesülhetnek a GYERE Program révén abban a tudásban, ami segítségükre lehet, hogy egészséges felnőtt válhasson belőlük. Csengeri Lilla Dunaharaszttiban élő dietetikus kolléganőmnek is szeretném megköszönni, hogy jól együtt tudunk dolgozni és nemcsak a gyerekektől, pedagógusoktól, de egymástól is sok tapasztalatot szerzünk minden egyes alkalommal. Bízom benne, hogy az elkövetkező években is részese lehetek a programnak, kíváncsian várom a folytatást! Remélem, hogy a jövőben országsszerte minél több városban fog elindulni az MDOSZ szakmai vezetése alatt a GYERE, melynek a dunaharaszti-program lesz a mintája, amelynek én is részese voltam.”

Mi vár ránk februárban?

A program következő részében – a zöldségek és gyümölcsök után – a gyerekek a gabonafélékkel ismerkedhetnek meg. Ehhez a GYERE Program hivatalos Facebook oldalán (www.facebook.com/pages/GYERE-Program) is sok-sok információt kaphatnak. A szakmai szervezet külön köszönetét fejezi ki, hogy a programnak pozitív a fogadtatása minden oldalról, beleértve az önkormányzatot, óvodákat, iskolákat, tanárokat, pedagógusokat, szülőket is.

Ezek történtek januárban:

- Január 12-én a programban szereplő óvodák saját foglalkozásokhoz különböző kiegészítő anyagokat (mese, színező, vers, stb.) kaptak zöldség és gyümölcs témakörben.
- Január 13-tól 16-ig a Rákóczi Ferenc Általános Iskola 22 osztályából összesen 534 tanuló vett részt a programban.
- Január 15-én elindult az ingyenes gyermekeket érintő dietetikai tanácsadás.
- Január 29-én és 30-án a Baktay Ervin Gimnázium mintegy 12 osztálya vesz részt a programban.