



**A Magyar Sporttudományi Társaság és annak Sporttáplálkozási Szakbizottsága, valamint a Testnevelési Egyetem Sport-táplálkozástudományi Központja**

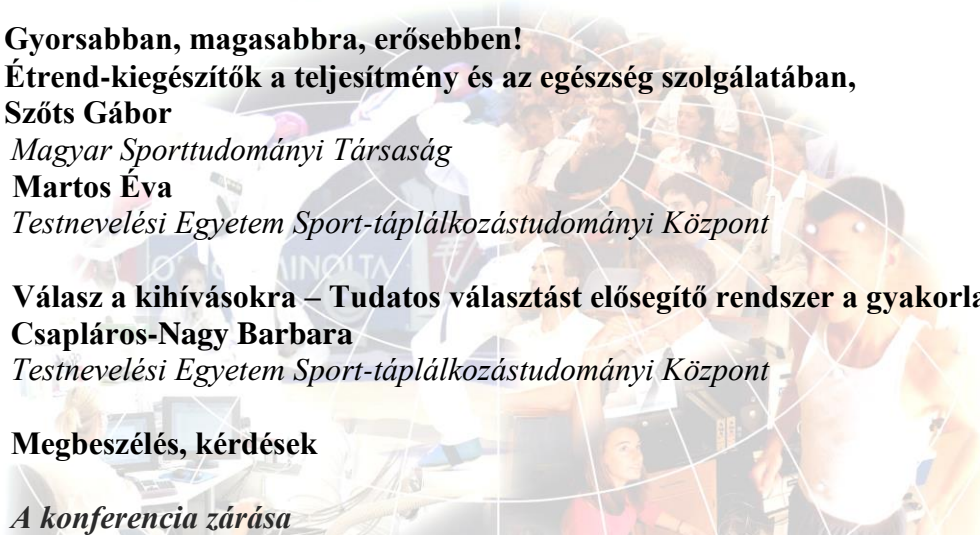
*tisztelettel meghívja a*

## **Étrend-kiegészítők a sportban, hitek és tévhitek**

című konferenciára, melyet a Magyar Sport Háza I. emeleti előadótermében (1146 Budapest, Istvánmezei u- 1-3.) tartunk

**2019. május 2-án (csütörtökön) 14.00 – 17.30**

- 13.30 **Regisztráció**
- 14.00 **Köszöntő**  
**Tóth Miklós**  
elnök, *Magyar Sporttudományi Társaság*
- 14.05 **Étrend-kiegészítők helye a sportban**  
**Martos Éva**  
*Testnevelési Egyetem, Sport-táplálkozástudományi Központ*
- 14.20 **Szükséges, biztonságos, hatásos?**  
**Csapláros-Nagy Barbara**  
*Testnevelési Egyetem, Sport-táplálkozástudományi Központ*
- 14.35 **Mit mutat a címke?**  
**Schreiberné Molnár Erzsébet**  
*Élelmiszerbiztonsági szakértő*
- 14.50 **Láthatatlan kockázat – mit mutatnak a laboratóriumi elemzések?**  
**Utczás Margita**  
*Testnevelési Egyetem, Sport-táplálkozástudományi Központ*

- 
- 15.05 **Biztonságos étrend-kiegészítők sportolóknak – gyártói garancia: a Béres-minőség**  
**Gunszt Dóra**  
*Béres Gyógyszergyár ZRt.*
- 15.30 *Kávészünet*
- 16.00 **Étrend-kiegészítők és doppingvétség – Hazai és nemzetközi tapasztalatok**  
**Tiszeker Ágnes,**  
*Magyar Antidopping Csoport*
- 16.15 **Gyorsabban, magasabbra, erősebben!**  
**Étrend-kiegészítők a teljesítmény és az egészség szolgálatában,**  
**Szöts Gábor**  
*Magyar Sporttudományi Társaság*  
**Martos Éva**  
*Testnevelési Egyetem Sport-táplálkozástudományi Központ*
- 16.45 **Válasz a kihívásokra – Tudatos választást elősegítő rendszer a gyakorlatban**  
**Csapláros-Nagy Barbara**  
*Testnevelési Egyetem Sport-táplálkozástudományi Központ*
- 17.00 **Megbeszélés, kérdések**
- 17.30 *A konferencia zárása*

**A konferencián a részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött!**  
**Regisztráció: 2019. április 30. 14.00 óráig Bendiner Nórának:**  
**[bendinora@hotmail.com](mailto:bendinora@hotmail.com), tel: +36 30 991 0203**