



GYERE® - Gyermek Egészsége Program
DIÓSGYŐR
Beszámoló
2019. január - június

A világ legnagyobb, a gyermekkori elhízás megelőzését szolgáló hálózata az EPODE 2004-ben Franciaországban kezdte meg működését, amelyhez 2014-ben Magyarország is csatlakozott a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének (MDOSZ) szakmai vezetésével. A hazai elnevezést viselő GYERE® – Gyermek Egészsége Program elsőként Dunaharaszttiban kezdte meg működését, 2015-ben másodikként Szerencsen, majd 2018-ban Diósgyőrben. A projekt legfontosabb célja, hogy a helyi közösségek és tagjaik -szülők, pedagógusok, óvónők, szakemberek, politikusok stb.- összefogásával csökkentse a gyermekkori elhízást, elsősorban az egészséges táplálkozás és a mozgás népszerűsítésével.

A GYERE® Program a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének szakmai irányításával, az Emberi Erőforrások Minisztériuma, Egészségügyért Felelős Államtitkárság, Miskolc Megyei Jogú Város Önkormányzata, a Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kara és az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet összefogásával valósul meg.

A Diósgyőrben működő program főtámogatója a Nestlé Hungária Kft. Nestlé az Egészségesebb Gyerekekért Program.

Időpont	Helyszín	Téma
2019 JANUÁR		
2019. január	-	Folyadékfogyasztással kapcsolatos anyagok frissítése, átdolgozása (harmadik tematika)
2019.01.03	Diósgyőri Nagy Lajos Király Általános Iskola	GYERE® Program (Gabonafélék) 4 alsós osztály
2019.01.04	Diósgyőri Nagy Lajos Király Általános Iskola	GYERE® Program (Gabonafélék) 4 alsós osztály
2019.01.07	Miskolci Könyves Kálmán Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola	GYERE® Program (Gabonafélék) 5 alsós osztály
2019.01.07	Diósgyőri Gimnázium	GYERE® Program (Gabonafélék) 7 osztály

2019.01.08	Miskolci Könyves Kálmán Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola Kaffka Margit Általános és Alapfokú Művészeti Tagiskolája	GYERE® Program (Gabonafélék) 6 felsős osztály
2019.01.08	Diósgyőri Gimnázium	GYERE® Program (Gabonafélék) 8 osztály
2019.01.09	Miskolci Könyves Kálmán Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola Kaffka Margit Általános és Alapfokú Művészeti Tagiskolája	GYERE® Program (Gabonafélék) 2 felsős osztály
2019.01.09	Miskolci Könyves Kálmán Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola	GYERE® Program (Gabonafélék) 3 felsős osztály
2019.01.10	Miskolci Könyves Kálmán Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola Kaffka Margit Általános és Alapfokú Művészeti Tagiskolája	GYERE® Program (Gabonafélék) 6 alsós osztály
2019.01.11	Miskolci Könyves Kálmán Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola Kaffka Margit Általános és Alapfokú Művészeti Tagiskolája	GYERE® Program (Gabonafélék) 2 alsós osztály
2019.01.11	Miskolci Könyves Kálmán Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola	GYERE® Program (Gabonafélék) 3 alsós osztály
2019.01.14	Miskolci Könyves Kálmán Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola	GYERE® Program (Gabonafélék) 6 felsős osztály
2019.01.14	MDOSZ iroda	köszönőlevél a mikuláscomagok elkészítését támogató cégek részére
2019.01.14	MDOSZ iroda	GYERE® Nap szervezésének elindítása
2019.01.14	-	vezető védőnőtől beleegyező nyilatkozatok és mérőeszközök elhozatala
2019.01.15	MDOSZ iroda	meghívók kiküldése a január 29-ei megbeszélésre
2019.01.15	Diósgyőri Szent Imre Római Katolikus Általános Iskola	GYERE® Program (Gabonafélék) 5 felsős osztály
2019.01.15	Diósgyőri Szent Imre Római Katolikus Általános Iskola	GYERE® Program (Gabonafélék) 4 alsós osztály
2019.01.16	Diósgyőri Szent Imre Római Katolikus Általános Iskola	GYERE® Program (Gabonafélék) 4 felsős osztály
2019.01.16	Diósgyőri Szent Imre Római Katolikus Általános Iskola	GYERE® Program (Gabonafélék) 4 alsós osztály
2019.01.17	Diósgyőri Bölcsőde, Kiliáni Bölcsőde	200 db szülői levél eljuttatása a 0-3 éves korosztályú gyermeket nevelő szülők részére a gabonafélékről
2019.01.17	MDOSZ iroda	2018. évi GYERE® beszámoló véglegesítése és a támogató, valamint az együttműködő partnerek felé történő kiküldése
2019.01.17	Miskolc-Diósgyőri Református Általános Iskola	GYERE® Program (Gabonafélék) 6 felsős osztály
2019.01.18	Miskolc-Diósgyőri Református Általános Iskola	GYERE® Program (Gabonafélék) 3 felsős osztály
2019.01.18	Diósgyőri Nagy Lajos Király Általános Iskola	GYERE® Program (Gabonafélék) 2 felsős osztály
2019.01.18	Debreczeni Márton Mezőgazdasági és Élelmiszeripari Szakképző Iskola	GYERE® Program (Gabonafélék) 10 osztály
2019.01.21	Miskolc-Diósgyőri Református Általános Iskola	GYERE® Program (Gabonafélék) 3 alsós osztály

2019.01.21	MDOSZ iroda	gabonafélékről szóló szülői anyagok továbbítása támogató részére
2019.01.21	-	mdosz weboldalára tájékoztató anyagok és képek elhelyezése
2019.01.22	Miskolc-Diósgyőri Református Általános Iskola	GYERE® Program (Gabonafélék) 4 alsós osztály
2019.01.22	Dr. Ámbédkar Gimnázium	GYERE® Program (Gabonafélék) 6 osztály
2019.01.23	Diósgyőri Nagy Lajos Király Általános Iskola	GYERE® Program (Gabonafélék) 5 felsős osztály
2019.01.24	MDOSZ iroda	szülői összefoglaló elkészítése a februári szülői értekezletekre (elmúlt hónapokban történt események, második félévi tervek)
2019.01.28	Miskolci Diósgyőri Óvoda	GYERE® Program (Gabonafélék) 6 csoport
2019.01.29	Diósgyőri Gimnázium	az első felmérés adatairól tájékoztató megbeszélés az intézményvezetőknek, kapcsolattartóknak és a város vezetésének
2019.01.29	minden intézmény	a szülői értekezletekre készített összefoglaló anyag eljuttatása az intézményekbe
2019.01.29	Csillagpont Rádió	interjú a GYERE® Programról
2019.01.29	Miskolci Diósgyőri Óvoda Lórántffy Zsuzsanna Tagóvodája	GYERE® Program (Gabonafélék) 4 csoport
2019.01.30	Miskolci Diósgyőri Óvoda Bulgárföldi Tagóvodája	GYERE® Program (Gabonafélék) 3 csoport
2019.01.30	Miskolci Diósgyőri Óvoda Stadion Sport Tagóvodája	GYERE® Program (Gabonafélék) 4 csoport
2019.01.31	-	Felmérés adatainak továbbítása intézményvezetők, kapcsolattartók, partnerek felé
2019.01.31	MDOSZ iroda	köszönőlevél a 01.29-ei megbeszélés résztvevőinek, valamint az elhangzott prezentáció továbbítása
2019.01.31	-	levél a kapcsolattartóknak a februári szülői értekezleteken átadásra kerülő tájékoztató anyagokról
2019.01.31	-	miskolci dietetikus szakemberek felé januári elszámolás
2019.01.31	MDOSZ iroda	februári FB posztok véglegesítése
2019 FEBRUÁR		
2019. 02. 4-5	minden intézmény	szülői értekezleteken tájékoztatás a programról a szülők részére
2019.02.04	-	Pfliegler Péter alpolgármester úr visszajelzése a helyi kommunikációs megjelenési lehetőségről
2019.05.05	MDOSZ iroda	Felmérés adatainak továbbítása az Államtitkárság felé
2019.02.06	MDOSZ iroda	Instagram képek feltöltése
2019.02.06	MDOSZ iroda	GYERE® "Folyadékfogyasztás" című anyagok eljuttatása a miskolci dietetikus kollégák részére elektronikus úton
2019.02.07	MDOSZ iroda	kutatócsapat megbízása az egyházi iskolák mérési eredményeinek külön kimutatására vonatkozóan

2019.02.11	MDOSZ iroda	védőnőkkel történő elszámolás az első mérésben való közreműködésért
2019.02.14	Plázs-Média Bt.	kommunikációs egyeztetés a helyi újságban való megjelenés lehetőségeiről
2019.02.14	MDOSZ iroda	április-májusi mozgás hónap szervezésének elindítása, egyeztetés az iskolákkal
2019.02.18	MDOSZ iroda	felkérőlevél Béres Alexandra részére
2019.02.19	MDOSZ iroda	levél Pfliegler Péter alpolgármester úr részére a GYERE® Program megjelenési lehetőségeiről Miskolc város weboldalán
2019.02.19	MDOSZ iroda	büfék részére tájékoztató levél, kapcsolatfelvétel
2019.02.19	-	elkészült "Folyadékfogyasztás" nyomdai anyagok eljuttatása a miskolci dietetikusok részére
2019.02.19	MDOSZ iroda	GYERE® cikk jóváhagyás ("Tartson velünk, Diósgyőrben is elindult a GYERE® Program!")
2019.02.19	MDOSZ iroda	egyeztetés Pfliegler Péter alpolgármester úrral a GYERE® Program megjelenési lehetőségeiről Miskolc város weboldalán
2019.02.20	-	GYERE® lufik és a GYERE® csillámtetoválasok készíttetése
2019.02.20	-	GYERE® cikk továbbítása MIKOM részére
2019.02.21	-	kiegészítő jelentés elkészítése az egyházi és nem egyházi fenntartású intézményekben történt mérések összehasonlításáról
2019.02.28	MDOSZ iroda	márciusi FB posztok véglegesítése
2019.02.28	MDOSZ iroda	OGYÉI-vel egyeztető megbeszélés a büfékkel történő együttműködésről
2019 MÁRCIUS		
2019.03.02	Miskolci Napló	Cikk megjelenése a GYERE Programról ("Tartson velünk, Diósgyőrben is elindult a GYERE® Program!") https://minap.hu/sites/default/files/2019-03/minap01-16_20190302.pdf
2019.03.04	MDOSZ iroda	Pfliegler Péter alpolgármester úr részére felkérőlevél a GYERE Napi rendezvény megnyitójára
2019.03.11	MDOSZ iroda	mozgásprogram plakátjának véglegesítése
2019.03.14	MDOSZ iroda	április-májusi mozgás hónap véglegesítése
2019.03.18	Miskolci Diósgyőri Óvoda	GYERE® Program (Folyadékfogyasztás) 6 csoport
2019.03.19	Miskolci Diósgyőri Óvoda Bulgárföldi Tagóvodája	GYERE® Program (Folyadékfogyasztás) 3 csoport
2019.03.19	Miskolci Diósgyőri Óvoda Stadion Sport Tagóvodája	GYERE® Program (Folyadékfogyasztás) 4 csoport
2019.03.21	Miskolci Diósgyőri Óvoda Lórántffy Zsuzsanna Tagóvodája	GYERE® Program (Folyadékfogyasztás) 4 csoport
2019.03.22	Debreczeni Márton Mezőgazdasági és Élelmiszeripari Szakképző Iskola	GYERE® Program (Folyadékfogyasztás) 10 osztály
2019.03.25	Magyar Tudományos Akadémia	előadás a GYERE® Programról
2019.03.25	Miskolc-Diósgyőri Református Általános Iskola	GYERE® Program (Folyadékfogyasztás) 6 felsős osztály

2019.03.26	Diósgyőri Nagy Lajos Király Általános Iskola	GYERE® Program (Folyadékfogyasztás) 2 felsős osztály
2019.03.26	Miskolc-Diósgyőri Református Általános Iskola	GYERE® Program (Folyadékfogyasztás) 3 felsős osztály
2019.03.27	Diósgyőri Szent Imre Római Katolikus Általános Iskola	GYERE® Program (Folyadékfogyasztás) 5 felsős osztály
2019.03.27	Diósgyőri Szent Imre Római Katolikus Általános Iskola	GYERE® Program (Folyadékfogyasztás) 4 alsós osztály
2019.03.27	Diósgyőri Gimnázium	GYERE® Program (Folyadékfogyasztás) 7 osztály
2019.03.28	Diósgyőri Szent Imre Római Katolikus Általános Iskola	GYERE® Program (Folyadékfogyasztás) 4 felsős osztály
2019.03.28	Diósgyőri Szent Imre Római Katolikus Általános Iskola	GYERE® Program (Folyadékfogyasztás) 4 alsós osztály
2019.03.28	Diósgyőri Gimnázium	GYERE® Program (Folyadékfogyasztás) 8 osztály
2019.03.29	MDOSZ iroda	MIKOM tájékoztatása a Béres Alexandra mozgás hónapról
2019.03.29	MDOSZ iroda	folyadékfogyasztásról szóló szülői anyagok továbbítása támogató részére
2019.03.29	-	miskolci dietetikus szakemberek felé márciusi elszámolás
2019 ÁPRILIS		
2019.04.01	-	áprilisi FB posztok véglegesítése
2019.04.01	Miskolc-Diósgyőri Református Általános Iskola	GYERE® Program (Folyadékfogyasztás) 4 alsós osztály
2019.04.01	Dr. Ámbédkar Gimnázium	GYERE® Program (Folyadékfogyasztás)
2019.04.02	Miskolc-Diósgyőri Református Általános Iskola	GYERE® Program (Folyadékfogyasztás) 4 alsós osztály
2019.04.03	Miskolc-Diósgyőri Református Általános Iskola	büfé vezetőjével történő egyeztető megbeszélés
2019.04.03	Diósgyőri Gimnázium	büfé vezetőjével történő egyeztető megbeszélés
2019.04.03	Diósgyőri Nagy Lajos Király Általános Iskola	GYERE® Program (Folyadékfogyasztás) 5 felsős osztály
2019.04.04	Diósgyőri Nagy Lajos Király Általános Iskola	GYERE® Program (Folyadékfogyasztás) 4 alsós osztály
2019.04.05	Diósgyőri Nagy Lajos Király Általános Iskola	GYERE® Program (Folyadékfogyasztás) 4 alsós osztály
2019.04.05	-	GYERE® Napi plakát véglegesítése
2019.04.08	Miskolci Könyves Kálmán Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola	GYERE® Program (Folyadékfogyasztás) 5 alsós osztály
2019.04.09	Miskolci Könyves Kálmán Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola Kaffka Margit Általános és Alapfokú Művészeti Tagiskolája	GYERE® Program (Folyadékfogyasztás) 6 felsős osztály
2019.04.10	Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet	ünnepélyes szerződés aláírás a GYERE® Programhoz való csatlakozásról
2019.04.10	Miskolci Könyves Kálmán Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola Kaffka Margit Általános és Alapfokú Művészeti Tagiskolája	GYERE® Program (Folyadékfogyasztás) 2 felsős osztály
2019.04.10	Miskolci Könyves Kálmán Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola	GYERE® Program (Folyadékfogyasztás) 3 alsós osztály

2019.04.11	Miskolci Könyves Kálmán Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola Kaffka Margit Általános és Alapfokú Művészeti Tagiskolája	GYERE® Program (Folyadékfogyasztás) 6 alsós osztály
2019.04.11	-	GYERE® Napi plakát elkészítése
2019.04.12	Miskolci Könyves Kálmán Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola Kaffka Margit Általános és Alapfokú Művészeti Tagiskolája	GYERE® Program (Folyadékfogyasztás) 2 alsós osztály
2019.04.12	Miskolci Könyves Kálmán Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola	GYERE® Program (Folyadékfogyasztás) 3 alsós osztály
2019.04.15	Miskolci Könyves Kálmán Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola	GYERE® Program (Folyadékfogyasztás) 6 felsős osztály
2019.04.15	MDOSZ iroda	egyeztetés a miskolci Gasztvital vezetőjével a GYERE® menüről
2019.04.15	MDOSZ iroda	májusi GYERE® menü véglegesítése
2019.04.16	Miskolc Város weboldala	GYERE® Program megjelenése
2019.04.17	Diósgyőri Bölcsőde, Kiliáni Bölcsőde	200 db szülői levél eljuttatása a 0-3 éves korosztályú gyermeket nevelő szülők részére a folyadékfogyasztás fontosságáról
2019.04.18-2019.04.23	-	TAVASZI SZÜNET
2019.04.25/05.06	minden intézmény	a Béres Alexandra által tartandó GYERE® mozgás programokról plakátok kihelyezése az intézetekbe
2019.04.30	Miskolc-Diósgyőri Református Általános Iskola	Béres Alexandra mozgásprogram
2019.04.30	Miskolc-Diósgyőri Református Általános Iskola	Béres Alexandra mozgásprogram
2019.04.30	Diósgyőri Gimnázium	Béres Alexandra mozgásprogram
2019.04.30	Diósgyőri Gimnázium	Béres Alexandra mozgásprogram
2019.04.30	-	miskolci dietetikus szakemberek felé áprilisi elszámolás
2019 MÁJUS		
-	-	GYERE menü (05.03, 05.08, 05.13, 05.22)
2019.05.02	MDOSZ iroda	májusi FB posztok véglegesítése
2019.05.03	-	GYERE® menü indulása
2019.05.07	Miskolci Diósgyőri Óvoda	Béres Alexandra mozgásprogram
2019.05.07	Miskolci Diósgyőri Óvoda Lórántffy Zsuzsanna Tagóvodája	Béres Alexandra mozgásprogram
2019.05.07	Miskolci Diósgyőri Óvoda Stadion Sport Tagóvodája	Béres Alexandra mozgásprogram
2019.05.07	Miskolci Diósgyőri Óvoda Bulgárföldi Tagóvodája	Béres Alexandra mozgásprogram
2019.05.13	Diósgyőri Nagy Lajos Király Általános Iskola	Béres Alexandra mozgásprogram
2019.05.13	Diósgyőri Nagy Lajos Király Általános Iskola	Béres Alexandra mozgásprogram
2019.05.13	Diósgyőri Szent Imre Római Katolikus Általános Iskola	Béres Alexandra mozgásprogram

2019.05.13	Diósgyőri Szent Imre Római Katolikus Általános Iskola	Béres Alexandra mozgásprogram
2019.05.13-14	minden intézmény	Gabona és Folyadék szülői tájékoztatók elküldése az intézmények honlapjára, FB oldalaira és az szmk-s szülőknek továbbításra
2019.05.13-14	minden intézmény	tértismentes online táplálkozási-dietetikai tanácsadásról szóló plakát ismételt továbbítása az intézmények weboldalára, FB oldalára, szmk-s szülők részére
2019.05.13-14	minden intézmény	GYERE® Programról összefoglaló továbbítása az intézmények honlapjára és FB oldalára
2019.05.14	Miskolci Könyves Kálmán Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola Kaffka Margit Általános és Alapfokú Művészeti Tagiskolája	Béres Alexandra mozgásprogram
2019.05.14	Miskolci Könyves Kálmán Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola Kaffka Margit Általános és Alapfokú Művészeti Tagiskolája	Béres Alexandra mozgásprogram
2019.05.14	Miskolci Könyves Kálmán Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola	Béres Alexandra mozgásprogram
2019.05.14	Miskolci Könyves Kálmán Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola	Béres Alexandra mozgásprogram
2019.05.14	-	GYERE® napi plakát kihelyezése az intézményekben, A5 plakátok átadása a gyerekeknek
2019.05.15	MDOSZ iroda	ovis szmk-s kontaktoknak szülői tájékoztató és GYERE® napi plakát továbbítása
2019.05.15	MDOSZ iroda	technikai forgatókönyv megküldése kulturális központ részére
2019.05.17	MDOSZ iroda	GYERE® napi fellépőknek ismétlő e-mail kiküldése a rendezvény részleteiről
2019.05.21	-	Miskolci Naplóba cikk jóváhagyása -"GYERE, kezdjük együtt a nyarat!" (GYERE® Nap meghirdetése)
2019.05.21	MDOSZ iroda	meghívók kiküldése a GYERE® Napra
2019.05.21	MDOSZ iroda	meghívó kiküldése a GYERE® Napra a helyi média részére
2019.05.25	Miskolci Napló	Cikk megjelenése a GYERE® Programról ("GYERE, kezdjük együtt a nyarat!") https://minap.hu/sites/default/files/2019-05/minap01-16_20190525_0.pdf
2019.05.29	MDOSZ iroda	Artisjus felé GYERE® napi fellépők lejelentése
2019.05.29	MDOSZ iroda	júniusi FB posztok véglegesítése
2019 JÚNIUS		
-	-	GYERE menü (06.05, 06.11, 06.20)
2019.06.01	Diósgyőri Vár, Vásártér	GYERE® Nap
2019.06.01	Csillagpont Rádió	interjú a GYERE® Programról

2019.06.05	MDOSZ iroda	GYERE [®] Nappal kapcsolatos köszönőlevelek kiküldése partnerek és résztvevők részére
2019.06.14	-	<i>utolsó tanítási nap</i>
2019.06.27	MDOSZ iroda	júliusi FB posztok véglegesítése
2019.06.28	MDOSZ iroda	augusztusi FB posztok véglegesítése
2019.06.30	MDOSZ iroda	köszönőlevél az intézményvezetőknek az első évi közreműködésért
2019.06.30	-	2019. évi első félévi beszámoló elkészítése