



**A dietetikusok által nyújtott
terápia költséghatékony
és költségcsökkentő
befektetés**

Minden 1 euró, amit táplálkozási tanácsadásra költenek, a társadalom számára nettó 14-63 euró nyereséget jelent.¹



**A tudatos táplálkozás
javítja a betegség kimenetelét**

Azok a betegek, akik táplálkozás terápiaiban részesülnek nagyobb valószínűséggel tartják be az előírt étrendet és a tüneteik is csökkennek.³



**Az ösztönzés
(nem csak a tájékoztatás)
az egészségesebb étrend
kulcsa**

A dietetikusok olyan szakemberek, akiket különböző viselkedésterápiás technikákkal képeztek ki, azért, hogy egyéneket és csoportokat ösztönözzenek.⁵



**Fektessen be a
táplálkozásba
és a dietetikába!**

**Az élelmiszer az
egészségügyi ellátás
szerves része.**

Az egészséges étrend betegség megelőző, gyulladáscsökkentő, tápláló és gyógyító.²



**A fenntartható
étrendek egészségesebb
lakossághoz vezetnek**

Az emberek egészségét javítanák és a földünkre gyakorolt hatások csökkennének azáltal, hogy a fenntarthatóságot is szem előtt tartanánk a nemzeti, élelmiszer-alapú táplálkozási ajánlások készítésekor.⁴



A számok ereje

A nem fertőző betegségek miatti 41 millió halálozást tekintve még mindig kevés az EU-ban az a 35.000 EFAD dietetikus, annak ellenére, hogy hatékonyságuk és hatásosságuk bizonyított. Más egészségügyi szakembereknek is részt kell vállalniuk.

Az EFAD küldetése

Tagszervezetek támogatása
abban, hogy nyilvánvaló legyen
a dietetikusok szerepe a
különböző országok közötti
különbségek csökkentésében,
és Európa lakosságának
tápláltsági állapotának
a javításában.

