

2019/2020 tanév

Gyermek Prevenció Magyarországon

„Utazás az egészség birodalmába”

Gyermekeink egészsége mindannyiunk közös ügye, ennek égisze alatt Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja tovább folytatja a tavalyi évben életre hívott gyermek prevenció programját az „Utazás az egészség birodalmába” címmel, amelynek legfontosabb üzenete, hogy csak egészséges gyermekből lehet egészséges felnőtt. Ezért nap mint nap tennünk kell. A projekt kiemelt prioritású, amely 2030-ig formálja a gyermekek prevenció gondolkodását, s vezeti be őket a megelőzés rejtelmeibe.

A Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja a teljes körű intézményi egészségfejlesztés aktív megvalósítási helyszínévé vált, amely segítséget nyújt a gyermekek és a tanulók mindennapi élethez nélkülözhetetlen egészségismereteinek bővítéséhez. Ugyanakkor a program maradandó élményt nyújtó, vonzó módszerek segítségével évente mintegy 75 ezer tanuló ingyenes részvételét biztosítja, ezzel is esélyt adva, hogy egészséges felnőtté váljanak.

A teljes körű intézményi egészségfejlesztés keretén belül az egészséges táplálkozás, a mozgás fontossága, a gyermekek lelki egészségének javítása és az egészségismeretek elősegítése, elsajátítása szerepel a programban. A tanulók a látványos anatómiai modelleket szakemberek irányításával megérinthetik, kézbe vehetik, valamint az emberi test belsejébe is bepillantást nyerhetnek. A számos anatómiai modell mellett a virtuális technológia is izgalmas elemeket tartalmaz a gyermekek számára, hiszen Magyarországon csak itt található meg az az 5 méter magas virtuális 3D mini planetárium, az úgynevezett Anatómiai Mozsátor, ahol 15 perces előadásorozatot tekinthetnek meg a diákok, még hozzá egyedi látvány és hangelemekkel színesítve. Az életmód sátrakban kihelyezett virtuális valóság szemüvegek segítségével pedig 3D technológiával megalkotott filmek mutatják be az emberi testet belülről. Ugyanakkor szakemberek segítségével dietetikai tanácsadás keretében megismerhetik az egészséges táplálkozással kapcsolatos lehetőségeket, az Országos Rendőr-főkapitányság - Balesetmegelőzési Bizottsága jóvoltából pedig a rendőrség munkatársai a baleset és bűnmegelőzési ismeretekkel segítik a kicsiket és nagyokat is. A mindennapi élethez szükséges elsősegélynyújtási ismeretek elsajátításával is találkoznak a diákok a védőnők segítségével. Az Egészségfejlesztési irodák munkatársai életmód tanácsadással és mozgásismeretekkel is segítik a felnőtteket és gyermekeket egyaránt. Mindenkinek célja, hogy egészséges gyermekeket neveljünk, ezzel is elősegítve, hogy egészséges felnőtté válják belőlük.

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPEGÉSZSÉGI PREVENCIÓNYOMTATÁSOKON

**HELYSZÍN
1000**
2010-2015

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPEGÉSZSÉGI PREVENCIÓNYOMTATÁSOKON

**VIZSGÁLAT
5MILLIÓ**
2010-2016

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPEGÉSZSÉGI PREVENCIÓNYOMTATÁSOKON

**HELYSZÍN
1500**
2010-2017

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPEGÉSZSÉGI PREVENCIÓNYOMTATÁSOKON

**VIZSGÁLAT
7MILLIÓ**
2010-2018

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPEGÉSZSÉGI PREVENCIÓNYOMTATÁSOKON

**MEGELŐZÉS ÉVE
74 SZAKMAI SZERVEZET
ÖSSZEFOGÁSA**
2018-2019

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPEGÉSZSÉGI PREVENCIÓNYOMTATÁSOKON

**— FÓKUSZBAN A MEGELŐZÉS —
GYERMEKEK - FIATALOK
CSALÁDOK ÉVE**
74 SZAKMAI SZERVEZET ÖSSZEFOGÁSA
2020-2022

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020-2030

European National Healthcare Program - Hungary

Központi koordináció Magyarország - Dermatron Health Service:

H-2000 Szentendre, Deli Antal utca 59.

Telefonszám: (+36) 20 318 4997, Email: programiroda@egeszsegprogram.eu

www.egeszsegprogram.eu

Fontos tudni, hogy ha iskoláskorban nem figyelünk oda, könnyedén és észrevétlenül alakulnak ki a gyermekeknél az egészségtelen szokások, amelyek döntően befolyásolják későbbi egészségi állapotukat. A nem megfelelő táplálkozás, a mozgásszegény életmód például számos jól ismert felnőttkori egészségprobléma melegágya: meghatározó szerepet játszik többek között a magas vérnyomás, cukorbetegség, mozgásszervi panaszok és a daganatos megbetegedések kialakulásában. Az egészségtelen táplálkozás az iskoláskorú gyermekeknél elhízáshoz vezet, valamint megnöveli a szív- és érrendszeri betegségek kockázatát a későbbi életkorban. A megfelelő minőségű és mennyiségű étkezés ezért alapvető fontosságú gyerekkorban, a program ebben is segítséget kíván nyújtani, hiszen az iskoláskor a leghatékonyabb időszak az egészségfejlesztésre és a betegségek megelőzésére. Az egészségre gyakorolt negatív hatások megelőzése, megfelelő kezelése, mindenkinek fontos – a diákoknak, a pedagógusoknak és a szülőknek egyaránt. Éppen ezért nélkülözhetetlen, hogy már fiatal korban figyeljenek oda önmagukra, ezzel is elősegítve, hogy 40 éves korukban ne fenyegetse őket a szívinfarktus, a szélütés és a daganatos betegségek kialakulása.

A Program látogatása végén a diákok megtekinthetik Magyarország legnagyobb mobildiagnosztikai központját. A 20 méter hosszú, speciális szűrőkamionban a legújabb szűrési módszerekkel végzik a magyar lakosság átfogó vizsgálatát. Bővebb információt a Programról az alábbi linken találunk: www.egeszsegprogram.eu



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPESSÉGTUDOMÉNY PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

**HELYSZÍN
1000
2010-2015**

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPESSÉGTUDOMÉNY PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

**VIZSGÁLAT
5MILLIÓ
2010-2016**

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPESSÉGTUDOMÉNY PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

**HELYSZÍN
1500
2010-2017**

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPESSÉGTUDOMÉNY PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

**VIZSGÁLAT
7MILLIÓ
2010-2018**

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPESSÉGTUDOMÉNY PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

**MEGELŐZÉS ÉVE
74 SZAKMAI SZERVEZET
ÖSSZEFOGÁSA
2018-2019**

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPESSÉGTUDOMÉNY PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

**— FÓKUSZBAN A MEGELŐZÉS —
GYERMEKEK - FIATALOK
CSALÁDOK ÉVE
74 SZAKMAI SZERVEZET ÖSSZEFOGÁSA
2020-2022**

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020-2030

European National Healthcare Program - Hungary

Központi koordináció Magyarország - Dermatron Health Service:

H-2000 Szentendre, Deli Antal utca 59.

Telefonszám: (+36) 20 318 4997, Email: programiroda@egeszsegprogram.eu

www.egeszsegprogram.eu