

A dietetikusok szerepe a COVID-19 elleni harcban ***Az Európai Dietetikus Szövetség jelentése***

A dietetikusok a táplálkozás szakértői, olyan magasan képzett szakemberek, akik kifejezetten arra kaptak képezést, hogy az akut és krónikus betegségben szenvedő emberek táplálkozási szükségleteit felismerjék és támogassák, továbbá az egészséges táplálkozást népszerűsítsék. Ez a jelentés a dietetikusok alapvető szerepét vázolja fel, amelyet a COVID-19 elleni küzdelemben játszanak, az alapellátástól kezdve, az ételmezésen keresztül az oktatásig.

A COVID-19 kezelése az intenzív osztályokon

A legtöbb COVID-19 pozitív beteg az intenzív osztályon lélegeztetőgépre kerül, így megfelelő táplálásuk csak táplálópumpán keresztül lehetséges. A pumpák használatával lehet a szervezet megfelelő kalória- és fehérjeigényét kielégíteni ebben az állapotban. A dietetikusok elengedhetetlenek ahhoz, hogy ez a típusú táplálás a legbiztonságosabban és leghatékonyabban legyen kivitelezve. A dietetikusok a szakértői a betegek táplálkozási igényének felmérésében és értékelésében koruk, nemük és egyéb egészségi tényezőik alapján. A Nemzetközi Táplálási Felmérés elemzése folyamatos és direkt összefüggést mutatnak az intenzív osztályon foglalkoztatott dietetikusok létszáma és a fejlődő betegellátás között.¹

Az intenzív osztályon, a kórházban, illetve a saját otthonaikban lévő betegeknél is tapasztalható az alultápláltság, az ízérzelexés, valamint a szaglász képességének elvesztése, amelyek együttesen étvágytalanságot okozhatnak. Az alultápláltság közvetlenül befolyásolja a felépülés és a rehabilitáció folyamatát. A járvány alatt az intenzíven dolgozó dietetikusoknak feladatuk az is, hogy a nem intenzív osztályon dolgozó dietetikusokkal együttműködjenek annak érdekében, hogy a megemelkedett számú, kritikus állapotban lévő betegek megfelelő ellátásban részesüljenek a kórházakban és az egyéb ellátó intézményekben.

Az emberek segítése a felépülés útján

Annak ellenére, hogy az érintettek elég jól vannak ahhoz, hogy elhagyják a kórházat, a gyógyulás felé vezető útnak messze nincs vége. A dietetikusok nagyon fontos szerepet játszanak a rehabilitációban, csökkentve a komplikációk kialakulásának kockázatát, valamint lerövidítve a felépülés idejét. A dietetikusok, a csökkent izomtömeg és az alultápláltság miatt, magas tápértékű, dúsított, ízletes ételeket, vagy étrend-kiegészítőket ajánlhatnak annak érdekében, hogy a betegek felépítsék megfelelő izomtömegüket és visszanyerjék ideális testtömegüket. Ez az ellátás gyakran egyéb szakemberekkel való együttműködést is magában foglal.

A veszélyeztetett csoportok támogatása

A meglévő, krónikus betegségben, mint például a daganatos betegségben, cukorbetegségben, allergiában, vagy táplálkozási nehézségben szenvedők külön támogatást igényelnek, egy COVID-19 eredményezte karanténban. Ellátásuk gyakran csoportos formában történik, így egy társadalmi elszigeteltség esetén a dietetikusoknak új módszerekhez és technikákhoz kell folyamodniuk ahhoz, hogy gondozásuk folyamatos maradjon. A mentális teher szintén fontos szempont a veszélyeztetett csoportok esetében, így a dietetikusoknak itt is kiemelt szerepük van a kapcsolat fenntartásában.

¹ <https://www.ficm.ac.uk/sites/default/files/gpics-v2.pdf>

Ezen felül ezek az emberek a járvány elmúlásával is plusz támogatást igényelnek, hogy egészségi állapotuk feljavítható és fenntartható legyen. Ennek oka, hogy a járvány idején, a fertőzéstől, illetve az ellátási lánc leterheltségétől való félelmük miatt nem látogatják a szükséges szociális intézményeket.

A közegészségügy támogatása

A járvány idején, a WHO kihangsúlyozta a megfelelő táplálkozást biztosító intézkedések fontosságát, hisz az elégtelen táplálkozás és a helytelen életmód az immunrendszer működésének gyengüléséhez, így a megfertőződés kockázatának növekedéséhez vezethet. A COVID-19 miatt elrendelt karantén vagy otthonmaradás számos kihívást okozott a megfelelő táplálkozás és mozgás megvalósításában. A korai becslésekkel megegyezően, ebben az időszakban a társadalom életmódja kevésbé egészséges, mint normál körülmények között. Ez megerősíti a dietetikusok szerepét abban, hogy továbbra is hasznos útmutatóval lássák el a társadalmat annak érdekében, hogy a legjobb és legegészségesebb választást tegyék az elérhető élelmiszerkínálatból. A járvány még nagyobb nyomot hagy a társadalom szegényebb rétegeinek táplálkozásában. A UK Food Foundation felmérése alapján több, mint 3 millió brit ember csúszott a táplálkozási szegénység rétegébe. A helyzet más európai országokban is hasonló. Ennek egyik oka a szociális láncok, mint például az élelmiszerbank működésének akadozottsága, amelyet a társadalmi távolságtartás kötelezettsége eredményezett. A dietetikus szakemberek – főként az alapellátásban foglalkoztatottak – szerepe, hogy tisztában legyenek ezeknek a csoportoknak a hollétével és támogassák őket a megfelelő táplálékhoz való hozzáférésükben. A dietetikusok, egyéb szervezetekkel együttműködve, állandó jelleggel dolgoznak azon, hogy a legfontosabb közegészségügyi kérdésekben, mint például a bezártság alatti D-vitamin pótlásában, megfelelő tanáccsal szolgáljanak.

A veszélyes tévhitek elleni harc

A járvány ideje alatt, amikor minden ember a kockázat csökkentéséért próbál tenni, sajnos olyan veszélyes és téves gyógymódok is napvilágot látnak Európa-szerte, melyek az emberi egészségre általánosságban is károsító hatással vannak. A dietetikusok szerepe ebben az esetben elengedhetetlen, hogy minden nyilvános csatornát megragadva, a hiteles tanácsok szócsövei legyenek.

Tettre való felhívás

Mindenkinek, mindenekelőtt az egészségügyi szervezetek – mint például a WHO – és a kormány rendeleteit és tanácsait kell szem előtt tartani. Reméljük, hogy ez a jelentés segítséget nyújt a dietetikusoknak, az egészségügyben dolgozóknak, az ellátási lánc tagjainak, a rendelethozóknak, valamint a társadalomnak is ahhoz, hogy a járvány ideje alatt és elmúltával is mindenki a megfelelő táplálásban részesüljön.