

Schmidt Judit

Szerkesztőbizottság tagja

2005-ben végzett dietetikusként, majd 2009-ben egészségügyi szaktanárként. A Szerkesztőbizottság tagjaként, szakmai lektorként támogatja az Új DIÉTA megjelenéseit, amelynek korábban főszerkesztő-helyettese is volt (megosztott pozícióban). Több alkalommal jelentek meg cikkei az ÚJ DIÉTÁ-ban, valamint néhány Táplálkozási Akadémia Hírlevél szerzője is. Főállása mellett egyéni vállalkozóként is dolgozik, online és offline jelennek meg cikkei. Több, prevencióval foglalkozó, laikusoknak szánt ismeretterjesztő weboldal létrehozásában vett részt dietetikusként, szerkesztőként, lektorként (Preventissimo, E-gészségáló, Miből Mennyit Egyek?). A dietetikát az informatikával ötvözve egy kardiológiai szekunderprevencióhoz készített okostelefonos applikáció összeállításánál is tevékenykedett. Számos szakmai díj tulajdonosa (Fürst Péter díj, Év Tudományos Dietetikusa (megosztott) díj, PRO DIETA SANA díj, Pro Dieta Metabolica díj). Szabadidejében (jelenleg még csak hobby jelleggel) egy szakmai jellegű, de személyes hangvételű blogot vezet a közösségi média számos felületén (Youteefool), amelynek céljai között a dietetikus szakma hírnevének gazdagítása is szerepel.