

Szövetségi Élet



A MAGYAR DIETETIKUSOK ORSZÁGOS SZÖVETSÉGÉNEK HÍRLEVELE



A tartalomból

OKOSTÁNYÉR

.....

**KOMMUNIKÁCIÓS
EREDMÉNYEINK**

.....

**TUDOMÁNYOS
EGYÜTTMŰKÖDÉSEINK**

.....

Kedves Kollégák!

A Szövetségi Élet hírlevél célja, hogy minél szélesebb körben adjon naprakész tájékoztatást szakmai szervezetünkről, a táplálkozástudománnyal foglalkozó szakemberek munkája és elismertsége érdekében végzett tevékenységéről. Szívesen várjuk és fogadjuk a visszajelzéseket, ötleteket a hírlevél tartalmával kapcsolatban, hiszen olyan információkat szeretnénk átadni, amelyek segítik kollégáink mindennapi tevékenységét, valamint erősítik a Szövetség és tagjai közötti kommunikációt. Hasznos olvasást kívánunk!

OKOSTÁNYÉR

A szakmai szervezet Tudományos Bizottsága megkezdte a hazai ajánlású OKOSTÁNYÉR® frissítését, amelyhez első körben kilenc más nemzet ajánlását tanulmányozták át a bizottság tagjai.

Az Oktatási Hivatal megkeresése kapcsán engedélyeztük a megjelenés előtt álló 6. osztályos tanulóknak fejlesztett Etika 6. tankönyvben az OKOSTÁNYÉR® grafika és a hozzá kapcsolódó szöveg megjelentetését.

A FAO honlapján a Food-based dietary guidelines címszó alatt megtalálhatóak az egyes országok táplálkozási ajánlásai. Magyarországnál jelenleg még mindig az 1987-ben kidolgozott, és 2004-ben átdolgozott második változata található meg a házikó formájú irányelvnek, de 2021-ben felkerül az MDOSZ által megalkotott, és az MTA ajánlásával is rendelkező OKOSTÁNYÉR® új hazai ajánlás.



GYERE PROGRAM DIÓSGYŐR

Januárban online mozgáshónapot tartottunk a programban résztvevő közel 3000 gyermek számára, amelyhez Krizsa Tímea készített videóanyagokat a szövetség felkérésére. Külön videó készült az iskolásoknak, és az óvodásoknak.

Véglegesítettük a projektben együttműködő kutatócsoport által végzett programvégi második mérés eredményeit.

Tudásszintfelmérést végeztünk az 5. osztályosok körében, a kapott válaszokat összehasonlítottuk a program elején végzett felmérésben adott válaszokkal.

Sajtóközleményt adtunk ki a projekt zárásáról.

Elkészült a program online verziójának koncepciója.



TUDÁSTÁR

A www.mdosz.hu-n új menüpontot hoztunk létre Tudástár címmel.

A kezdeményezés célja, olyan dietetikai tudásbázis létrehozása, ami hosszas irodalomkutatás nélkül azonnali, praktikus segítséget ad a dietetikusok mindennapi munkájának minél magasabb színvonalú ellátásához. A szakmai összefoglalók kialakítása során a legfrissebb tudományos evidenciákat, irányelveket, ajánlásokat vettük figyelembe és minden esetben megtalálható a további tájékozódást segítő szakirodalmak listája is.

Jelenleg elérhető szakmai anyagok:

- Cukorbetegség dietetikai ellátásnak onkológiai vonatkozásai 2021
- Cukorbetegség dietetikai ellátásnak geriatrai vonatkozásai 2021
- Cukorbetegség dietetikai ellátásnak perioperatív vonatkozásai 2021
- Táplálásterápia az intenzív ellátásban 2021
- Diszfágia dietoterápiás vonatkozásai 2021
- "Aktualitások a diabetológiában" című továbbképzés összefoglaló anyagai

VEZETŐSÉGI ÜLÉS

A szakmai szervezet vezetősége március 29-én online értekezletet tartott, ahol a résztvevők tájékoztatást kaptak az első negyedév eseményeiről, az elvégzett munkákról, az idei további tervekről, valamint a Szövetség pénzügyi helyzetéről.

IRODÁNK ELKÖLTÖZÖTT

Ezúton tájékoztatjuk a kedves kollégákat, hogy szakmai szervezetünk irodája 2021. március 16-án új helyre költözött. Új iroda- és levelezési címünk: 1035 Budapest, Kerék u. 80. Telefonszámunk és email-címeink változatlanok!

1%-OS KAMPÁNY

Márciusban kampányt indítottunk a szövetség weboldalán és Facebook oldalán annak érdekében, hogy minél többen támogassák szakmai szervezetünk célkitűzéseinek megvalósítását személyi jövedelemadójuk 1%-ának felajánlásával.



FELMÉRÉS

Februárban az élelmezésben dolgozó dietetikus MDOSZ tagok számára kérdőívet küldtünk azzal a céllal, hogy felmérjük az élelmezésvezetőként dolgozó dietetikusok milyen főbb problémákkal szembesülnek munkájuk során, illetve milyen témákban igényelnek szakmai támogatást, képzést az MDOSZ részéről.

A felmérés eredményeit beépítjük az élelmezésvezető kollégáknak szóló kezdeményezéseinkbe.



EVIDENCE ANALYSIS LIBRARY

Idén is meghosszabbítottuk együttműködésünket az Academy of Nutrition and Dietetics-szel annak érdekében, hogy az aktív tagjaink weboldalunkon keresztül elérhessék az Evidence Analysis Library szakmai anyagait.

ADOMÁNYOZÓK AJÁNDÉKBA

Pályázatot nyújtottunk be a Magyar Fundraising Akadémia által kiírt Adományozók ajándékba című pályázatra, de sajnos az anyagunk nem nyert pozitív elbírálást.

FELNŐTTKÉPZÉSI ADATSZOLGÁLTATÁSI RENDSZER

A Pest Megyei Kormányhivatal, mint a felnőttképzési államigazgatási szerv, a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségét annak bejelentése alapján indult eljárásban felvette a felnőttképzők nyilvántartásába.

MSC HALLGATÓK SZAKMAI GYAKORLATA

A Semmelweis Egyetem három táplálkozástudományi mesterképzésben résztvevő hallgatója a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségénél teljesítette sikeresen a képzés részeként kötelező szakmai gyakorlatot.



Szakmai együttműködések

SZAKKÉPZÉS

Véleményeztük a diétás cukrász, diétás szakács, és élelmezésvezető megnevezésű szakképesítés megszerzésére irányuló szakmai képzéseket megalapozó programkövetelményeit az Innovációs és Technológiai Minisztérium, Szakképzési Szabályozási és Intézményirányítási Főosztály számára.



EFSA KONZULTÁCIÓ

Részt vettünk az EFSA online konzultációján az élelmiszer címkéken megjelenő színes tápértékjelölésről az Agrárminisztérium felkérésére.

Véleményeztük az EU által javasolt jelölési koncepciókat. A kezdeményezés célja egy egységes európai jelölési rendszer kidolgozása.

ENDIETS

Konzultáció az EFAD hallgatói szervezete, az EnDiets hazai képviselőivel.

KONSZENZUS

Tavaly novemberben tartották a VIII. Magyar Kardiovaszkuláris Konszenzus Konferenciát, melyen a kardiovaszkuláris prevencióval és terápiával kapcsolódó tudományterületek képviselői vettek részt, köztük a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége.

Szakmai szervezetünk javaslatai alapján fogalmazódott meg a konszenzus részeként a szív- és érrendszeri betegségek étrendi prevenciójával és dietoterápiájával kapcsolatos állásfoglalás. Emellett hangsúlyosan megjelenik a dietetikai tevékenység klinikai és egészség-gazdasági jelentősége is a kardiovaszkuláris kórképek megelőzésében és kezelésében.

A konszenzus táplálkozástudományi fejezete a Metabolizmus című szaklap idei első számában jelent meg.



SZAKMAI MUNKACSOPORT

Az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet (OGYÉI) Táplálkozás-epidemiológiai Főosztálya 2020. őszétől kezdődően az élelmezésben dolgozó élelmezésvezetőknek, dietetikusoknak, szakácsoknak és további érdeklődő szakembereknek közétkeztetési szakmai munkacsoportok (bölcsődei, óvodai-iskolai, gyermek- és felnőttkórházi, szociális étkeztetés) felállításának előkészületeit kezdte meg.

A közétkeztetési Munkacsoport Koordináló Bizottság Tagjai az MDOSZ részéről Erdélyi Alíz és Gyuricza Ákos.

Márciusban véleményeztük a munkacsoport által megosztott dokumentumokat.

TDK KONFERENCIA

A Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kara 2021. február 11-én rendezte meg online formában az ez évi kari TDK Konferenciáját, amelyet az előző évekhez hasonlóan a szakmai szervezetünk támogatott, ennek értelmében négy dietetikus hallgatót részesítettünk díjazásban.

Szakmai együttműködések

TOVÁBBI EGYÜTTMŰKÖDÉSEK

MESZK: együttműködés a dietetikus szakmát érintő kommunikációs aktivitásokban, valamint közös kutatás megvalósítása, amelynek fókuszában a dietetikai tevékenység jogszabályok szerinti gyakorlati megvalósulása, illetve a kórházi élelmezés áll.

KÖZSZÖV: az együttműködés legfontosabb elemei szakmai konzultációk és közös kommunikáció megvalósítása. 2021. március 2-án az első közös megbeszélésen a két szervezetet érintő szakmai területekkel kapcsolatban egyeztettünk.

MÁÉSZ (Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja): a korábbi évekhez hasonlóan idén is folytatódik az együttműködés, januárban a program igazgatójával történő megbeszélés során a 2021-es évet érintő együttműködésről, a programban történő aktivitás ütemezéséről történt egyeztetés.

Nemzeti Agrárgazdasági Kamara: az együttműködés célja, hazai és szezonális élelmiszerek népszerűsítése az egészséges táplálkozással összefüggésben. Ezt a célt saját tartalmai közös megosztásával és információs anyagok kialakításával tervezzük elérni.

Magyar Vöröskereszt: közös Facebook kampányt valósítottunk meg a Covid kapcsán infografikák segítségével, amelynek fókuszában a táplálkozás, immunerősítés állt.

Ringier-Axel Springer

Kiadó: csatlakoztunk a Kiadó Mit eszik az ország? kezdeményezéséhez szakmai partnerként.

PTE Egészségtudományi Kar Dietetikai Tanszék:

részt vettünk Prof. Dr. Figler Mária születésnapja alkalmából tartott ünnepi eseményen.

foglaljorvost.hu: az együttműködés részeként a foglaljorvost.hu szolgáltatásait igénybe vevő aktív MDOSZ tagok kedvezményben részesülnek.

Kommunikáció

KOMMUNIKÁCIÓS TERV

Éves kommunikációs tervet dolgoztunk ki a már megvalósuló média aktivitásaink (Táplálkozási Akadémia hírlevél, Facebook oldal) kiegészítésére.

A kezdeményezés célja, hogy proaktív kommunikációval az MDOSZ folyamatosan jelen legyen a hazai médiában, ezzel erősítsük a dietetikus szakma presztízsét és a szakmai szervezet szakértői szerepét a táplálkozástudomány területén.

A proaktív kommunikációs terv részeként havonta jelenkezünk új sajtóközleménnyel, illetve kishírrel.



Kommunikáció

ELSŐ NEGYEDÉVI KÖZLEMÉNYEINK

február:

„Az alultápláltság akár 20%-kal is csökkentheti a túlélési esélyeket”

március:

CYERE® Program záró sajtóközlemény: „A táplálkozási szokások megváltoztatásához idő kell”

„A Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének táplálkozási ajánlása COVID idejére”

„Hogyan jussuk el a böjttől a húsvéti sonkáig?”

Az első negyedévi sajtómegjelenések eredményei:

Generált sajtómegjelenések száma: 169 db (nyomtatott sajtó: 11 db, rádió/TV: 26 db, online megjelenés: 132 db)

PR érték: 97.744.620 Ft

Elérés: 16.088.720

TERÍTÉKEN AZ EGÉSZSÉG

A Szövetség Facebook oldalának kezelésére, a felkerülő grafikák elkészítésére pályázatot hirdettünk a Semmelweis Egyetem Dietetika tanszékének harmad és negyedéves hallgatói között. Csatatunk munkáját januártól Takácsy Lilla segíti social media koordinátori gyakornokként.

TÁPLÁLKOZÁSI AKADÉMIA

Az első negyedévben három hírlevelet juttatunk el tagjainknak és a média képviselőinek az alábbi témákban:

Január: Hozzátáplálás

Február: A közétkeztetés és a táplálkozás-egészségügy aktualitásai

Március: A D-vitamin és az 1-3 éves gyermekek tápanyagigénye

ÚJ DIÉTA

Megjelent az Új Diéta idei első, 2021/1-es száma.

DIETETIKAI KISOKOS 8.

Az első negyedévben megjelentetett Dietetikai Kisokos 8., a cukorbetegség dietetikai ellátásának onkológiai, perioperatív és geriátriai vonatkozásait járja körbe röviden. A 3 téma részletes bemutatása az MDOSZ honlapján, a Tudástár menüpontban megtekinthető.

ICDA HÍRLEVÉL

Az ICDA márciusban megjelent online hírlevelében tájékoztatást adtunk, angol nyelvű infografikákkal kiegészítve, a szakmai szervezetünk által a tavalyi évben megvalósított dietetikusok hete kezdeményezéséről.

Céges együttműködések



EGYÜTTMŰKÖDÉSEK

Szakmai együttműködés indult, illetve a korábbi évekhez hasonlóan folytatódott a következő partnercégekkel:

77 Elektronika Kft., Bonafarm csoport, Danone Kft., Nestlé Hungária Kft., Netis Zrt., Numil Kft., Noguchi (Coca-Cola), Pharma Nord Kft., Quadro Byte Zrt., Sió Eckes Kft., Strathmann, Szentkirályi Mo., Unilever, Weo Média (Bonduelle).

Céges együttműködések

ALSAD

A Netis Zrt-vel kötött együttműködés keretében az MDOSZ által megbízott dietetikus szakemberek elvégezték az alsad.netis.hu teljeskörű, minden rekordra kiterjedő auditját, amely magában foglalta a diétatartalom (pl. hozzávalók, receptek, diéták) átvizsgálását, és a szükséges szakmai módosításokat.

A hazai fejlesztésű, számos nemzetközi innovációs díjat elnyert ALSAD alkalmazás fejlesztői az MDOSZ aktív, privát praxist folytató tagjai számára ingyenes hozzáférést biztosítanak a rendszer használatához.

TERVEINK

Április 29-én „A ketogén diéta elmélete és alkalmazása a gyakorlatban” címmel online, akkreditált továbbképzést szervezünk.

Május 13-án az "informatikai és digitális megoldások a táplálkozástudományban", 27-én élelmiszervezetőknek szóló továbbképzéseken várjuk tagjainkat. Szakmai szervezetünk május 8-án tartja éves küldöttgyűlését.

Június 10-én „Fókuszban a prevenció – a krónikus betegségek megelőzésének étrendi aspektusai” címmel online, akkreditált továbbképzést szervezünk.

TOVÁBBKÉPZÉSEK ESEMÉNYEK

Online továbbképzés – Aktualitások a diabetológiában

Február 23-án az MDOSZ, a 77 Elektonika Kft-vel közös ingyenes webinar szervezett: „Aktualitások a diabetológiában” címmel. A rendezvényen több mint 200 szakember vett részt.

Online beszélgetés sorozat

Az Unilever Food Solutions-szal közös, ingyenes Facebook online élő beszélgetés-sorozatot indítottunk élelmiszervezető dietetikusok részére, amelynek első része február 25-én „Gazdaságosság a közétkeztetésben” címmel valósult meg, receptbemutatóval egybekötve, a második esemény pedig március 30-án, amelyben a minőségi, biztonságos étkeztetéssel kapcsolatos kérdésekben nyújtottunk segítséget.

Danone Actimel szakmai nap

A Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége „Immunitás és táplálkozás” - ACTIMEL szakmai nap címmel online továbbképzést szervezett március 25-én, amelyen közel 200 szakember vett részt.



ELŐKÉSZÜLETEK

2021. január 29-én beadtuk minősítésre „A ketogén diéta elmélete és alkalmazása a gyakorlatban” című, április 29-i szabadon választott egynapos továbbképzés programját. Márciusban a továbbképzést 20 pontra értékelték.

2021. februárban beadtuk minősítésre a „Közétkeztetés a dietetikus szemszögéből” címmel 2021. május 27-én megrendezésre kerülő szabadon választott egynapos továbbképzés programját.

Március hónapban beadásra került a júniusban megrendezésre kerülő "Fókuszban a prevenció – a krónikus betegségek megelőzésének étrendi aspektusai" című továbbképzés akkreditációja.

Elkezdjük az október 16-án megrendezésre kerülő Jubileumi konferencia előkészítését.

Impresszum

KIADÓ: Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége
1035 Budapest, Kerék u. 80.
www.mdosz.hu

Felelős szerkesztő: Szűcs Zsuzsanna MSc (elnök)

Szerkesztőbizottság:
Erdélyi Alíz MSc, Fekete Krisztina, Szabó Mónika, Szigetvári Szilvia

Budapest, 2021. április