

Szövetségi Élet



A MAGYAR DIETETIKUSOK ORSZÁGOS SZÖVETSÉGÉNEK HÍRLEVELE



A tartalomból

DÍJAK

.....

**INDUL A GYERE®
ONLINE PROGRAM**

.....

**ÚJ DIÉTA MÁR FSC
MINŐSÍTÉSŰ PAPÍRON**

.....

Kedves Kollégák!

A Szövetségi Élet hírlevél célja, hogy minél szélesebb körben adjon naprakész tájékoztatást szakmai szervezetünkről, a táplálkozástudománnyal foglalkozó szakemberek munkája és elismertsége érdekében végzett tevékenységéről. Szívesen várjuk és fogadjuk a visszajelzéseket, ötleteket a hírlevél tartalmával kapcsolatban, hiszen olyan információkat szeretnénk átadni, amelyek segítik kollégáink mindennapi tevékenységét, valamint erősítik a Szövetség és tagjai közötti kommunikációt. Hasznos olvasást kívánunk!

ÚJ SZÉKHELY ÉS ADÓSZÁM

Az MDOSZ új székhely címe:
1035 Budapest, Kerék utca 80.,
új adószáma: 19676188-2-41.



OKOSTÁNYÉR®

A megújuló OKOSTÁNYÉR® elnyerte az MTA Élelmiszertudományi Bizottság Táplálkozástudományi Munkabizottsága támogatását, a javaslatok alapján megtörténtek a módosítások, a grafikai kivitelezés folyamatban van. Az új OKOSTÁNYÉR® az októberi szakmai konferencián kerül először bemutatásra, valamint ezt követően indul el az ezzel kapcsolatos lakossági kommunikáció.

TUDÁSTÁR

Bővítettük az mdosz.hu-n megtalálható Tudástárt:

- Speciális táplálkozási igények kielégítése a közétkeztetésben: táplálékallergiások ellátása
- A probiotikumok táplálkozás-élettani hatásai

ELNÖKSÉGI ÜLÉS

Szakmai szervezetünk elnöksége szeptember 13-án ülést tartott, ahol a tagok tájékoztatást kaptak a XXII. szakmai konferencia előkészületeiről, az aktuális partneri együttműködésekről, valamint az MDOSZ anyagi helyzetéről. Az eseményen többek között lezajlott az Év Dietetikusa díjak szavazása is.

GYERE® ONLINE PROGRAM

Az Auchan az Ifjúságért Alapítvány részére benyújtott GYERE® online pályázati anyagunk támogatást nyert, amelynek köszönhetően 2021-ben tovább folytatódik az MDOSZ gyermekkori elhízás megelőzését célul kitűző projektje. A program kétéves, 10 leckéből álló digitális változata 24 város 1-1 kiválasztott általános iskolájában közel 5500, 6-14 év közötti gyermek bevonásával valósul meg szerte az országban.



MUNKACSOPORTOK PÁLYÁZAT

Az MDOSZ Pályázati felhívást tett közzé munkacsoportvezetői és munkacsoporttag státuszokra, tekintettel arra, hogy a Szövetség 2021. őszén 3 munkacsoport – Terápiás Dietetikus, Élelmezési, Sportdietetikai - kialakítását tervezi.

A munkacsoportok létrehozásának célja többek közt az, hogy közvetlen a munkacsoportokon keresztül a terápiás-, élelmezési- és a sport területen dolgozó kollégáknak naprakész segítséget tudjunk nyújtani. Aktuális, tematikus programokat, szakmai anyagokat állítsunk össze, amelyekkel e területeken tevékenykedő dietetikusok ismereteit bővíthetjük, gyakorlati munkájukat támogathatjuk. A munkacsoportok feladatai és működési rendje az MDOSZ honlapján a Szövetségünk/ Dokumentumok aloldalon megtalálhatók. A pályázatok beadási határideje 2021. október 20.



DÍJAK

Rengeteg jelölés érkezett „Az Év Dietetikusa”, „Az Év Dietetikus Csapata”, „Az Év Tudományos Dietetikusa” és „Az Év Dietetikus Végzettségű élelmezésvezetője” díjakra, amelyeket a legeredményesebben tevékenykedő dietetikus szakembereknek vagy csapatnak ítél oda a Szövetség. A díjazottakról az elnökség szavazással döntött, az elismerések átadására október 16-án kerül sor.

Az MDOSZ fennállásának harmincadik évfordulója tiszteletére alapított „Pro Epistulis Diaetae” publikációs nívódíjra meghirdetett szavazás az MDOSZ tagjai körében lezárult. A kiírás alapján a legtöbb szavazatot kapott három cikk közül a lap szaktanácsadó testülete és az MDOSZ elnöksége szavazással választotta ki a győztes publikációt, amelynek levelező szerzője szintén október 16-án veheti át a díjat.

Az MDOSZ Elnökségének döntése alapján szakmai szervezetünk harmincadik évfordulója tiszteletére alapító tagjainkat Pro Diaetae Sana díjjal köszöntjük. A kitüntetőket kollégáink október 16-ai konferenciánkon vehetik át.

KITÜNTETÉSEK



A Magyar Táplálkozástudományi Társaság szeptember 3-ai Táplálkozástudományi Gyűlésén Kubányi Jolán, az MDOSZ alapító tagja és tiszteletbeli elnöke a táplálkozástudomány területén végzett kimagasló és példaértékű tevékenységéért Tangl Ferenc díjban részesült, amelyhez ezúton is szeretettel gratulálunk!



A Pécsi Tudományegyetem szeptember 1-jei Tanévnyitó Ünnepi Szenátusi Ülésén Pro Universitate Quinqueecclesiensi kitüntetésben részesült szakmai szervezetünk tiszteletbeli tagja, Prof. Dr. Figler Mária a Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet nyugalmazott egyetemi tanára, amelyhez ezúton is szeretettel gratulálunk!



RÉSZT VETTÜNK

június 8.: Magyarország cukormentes tortája verseny, döntő

június 8.: Mit eszik az ország? receptverseny, döntő

június 17.: 30 éves a Magyar Védőnők Egyesülete jubileumi közgyűlés és konferencia

július 8.: „EU A biztonságos élelmiszerekért edukációs kampány” webinar

július 13.: „Értelmezzük együtt a felnőttképzési törvény változásait” online esemény

július 31.: MESZK Nagygyűlés, Budapest, Hősök Tere

szeptember 3.: MESZK VIII. Szakdolgozói Tudományos Kongresszus, Siófok

szeptember 6.: NÉBIH szakmai továbbképzés, Zamárdi

szeptember 3.: Magyar Táplálkozástudományi Társaság Gyűlése

szeptember 15.: Nemzeti Agrárgazdasági Kamara, szakmai értekezlet az élelmiszerek frontoldali jelöléséről, online esemény

szeptember 22.: Alapvető Jogok Biztosa - Civil Konzultációs Testület 2021. évi első ülése

szeptember 23.: OGYÉI által szervezett Közétkeztetési szakmai munkacsoport, téma: Tájékoztatási kötelezettségek

szeptember 26.: "Szívünk Napja - a Szív Világnapja" szakmai rendezvény

ÚJ DIÉTA

Megjelent a szövetség lektorált szakmai folyóirata az Új Diéta 2021. évi 3. lapszáma.

Minden tag számára lehetőséget biztosítunk a nyomtatott folyóirat helyett az online formában történő hozzáféréséhez.

Szakmai szervezetünk számára fontos a fenntartható működés és a környezettudatosság, ami igaz az Új Diéta előállítására is, amely mostantól kezdve felelős erdőgazdálkodásból származó, FSC® minősítésű papírból készül.

TÁPLÁLKOZÁSI AKADÉMIA III.

Az MDOSZ 2008-tól indította útjára "Táplálkozási Akadémia" címmel havonta megjelenő, elektronikus hírlevelét azzal a célkitűzéssel, hogy hiteles forrásból, közérthető megfogalmazásban, táplálkozást érintő aktuális információkkal lássa el - elsősorban az újságírókat és rajtuk keresztül a hazai lakosságot -, és nem utolsósorban a szakembereket. A hírlevelekből immár a harmadik kötet jelent meg nyomtatott formában a Springmed Kiadóval történő együttműködés részeként. A kötetben érintett témák pl. Lehet finom, ami egészséges? Hogyan állítsuk össze a család étrendjét? Hogyan lehet jobb a közérzetünk, sportteljesítményünk a táplálkozás által?



Szakmai együttműködések

DIABMENTOR PROGRAM

A Nemzeti Oktatási Hivatal felkérésére az Egy Csepp Figyelem Alapítvány végzi el a diabeteses gyerekekkel foglalkozó pedagógusok képzését. A DiabMentor programban való együttműködésre az Alapítvány az MDOSZ-t kérte fel, amely az oktatási anyag bővítésében, lektorálásában és a pedagógusok képzésében valósul meg.



MESZK

A Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége együttműködve a Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamarával közös kérdőíves kutatást valósít meg, melynek fókuszában a dietetikai tevékenység hatályos jogszabályok szerinti gyakorlati megvalósulása, illetve a kórházi ételmezés áll.

TOVÁBBKÉPZÉS

A Szakmai Továbbképzővel közösen szeptember 4-én "Hogyan lehet egészséges az, ami mentes? Mentés étrendek pro- és kontra" című továbbképzést szerveztünk a Lurdy Konferencia és Rendezvényközpontban. Az esemény nagy sikerére való tekintettel a képzés a jövő évben távoktatás formájában is megvalósul.

MINIPOLISZ

Folytatódott a korábbi együttműködés a Minipolis-szal az OKOSTÁNYÉR® népszerűsítése kapcsán, amelynek részeként havonta egy alkalommal a szakmai szervezet által delegált dietetikus szakember a játszóházba látogató iskolás csoportoknak foglalkozást tart az egészséges táplálkozásról.



Kommunikáció

TÁPLÁLKOZÁSI AKADÉMIA

A harmadik negyedévben három hírlevelet juttatunk el tagjainknak és a média képviselőinek:
július: 2021 aktuális fogyókúra trendjei Magyarországon
augusztus: A frontoldali tápértékelölések nyomában
szeptember: Mit (t)ehetünk az immunrendszerünk támogatásáért?

ICDA HÍRLEVÉL 2021 Vol.28 Issue 2

A júliusban megjelenő hírlevél vezető cikke az MDOSZ által írt "Emphasizing the importance of nutrition in the treatment of COVID-19 in Hungary" című publikáció volt.

MÉDIA MONITORING

A szakmai szervezet aktív tagjai számára továbbítottuk a Média Monitoring 2021/6, 2021/7 és 2021/8 számát.

ONLINE MÉDIA KEREKASZTAL

Szeptember 22-én online sajtóeseményt tartottunk a ketogén diéta témájában.

JUBILEUMI ÉV, KÖSZÖNTŐ VIDEÓK

A Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége 2021-ben ünnepli megalakulásának 30. évfordulóját.

Az elmúlt hosszú évek alatt számos olyan kiemelkedő partnerrel sikerült együttműködnünk, akik segítettek munkánkat, így céljaink elérését. A jubileumi évet ünnepeelve, a kommunikációs aktivitások egyik pontjaként ezen ismert személyek közül néhányan (Béres Alexandra, Molnár Andi, Krizsa Tímea) rövid videó üzenetben köszöntötték szakmai szervezetünket!

Az üzenetek a Terítéken az egészség Facebook oldalon elérhetőek.

JUBILEUMI ÉV, 30 HÉT/30 RECEPT

A jubileumi év alkalmával a 30 hét/30 recept című projekt során június elejétől december végéig minden héten egy dietetikus szakember által javasolt, az egészséges táplálkozásba beilleszthető étel receptjét tesszük fel az okostanyer.hu weboldalra. A receptekből a jövő év elején terveink szerint egy e-bookot is készítünk.



SAJTÓ- KÖZLEMÉNYEINK

július:

Csomagoljunk műanyagmentesen, de mibe?

augusztus:

Hol megy félre a gyermekek táplálkozása?

Harmadik negyedévi sajtómegjelenések eredményel:

Generált
sajtómegjelenések
száma: 71 db

**PR érték: 47.998.008 Ft,
Elérés: 5.063.603**

Céges együttműködések

OKOS SNACK PROGRAM

Folytatódott a Nestlé és az MDOSZ együttműködése az Okos Snack projekt megvalósításában, amelynek eredményeképpen újabb partnerekkel bővült a program, így már több mint 3500 gyermekt csatlakozott a kezdeményezéshez.



KNORR - A JÖVŐ 50 ÉLELMISZERE

Szakmai együttműködés indult a harmadik negyedévben az Unilever Magyarország Kft.-vel a „Knorr – A jövő 50 élelmiszere” 2021. évi kampány kapcsán. Szakmai szervezetünk receptekkel, valamint a jövő 50 élelmiszere közé sorolható hazai nyersanyagok bemutatásával és cikkekkal járul hozzá a kampány sikeréhez.

LIDL - EGÉSZSÉGESEN AZ ISKOLAPADBAN

A Lidl Magyarország az MDOSZ közreműködésével ismét útjára indítja Egészségesen az iskolapadban programját. A kezdeményezés keretében online Tudáspróbára hívják az általános iskolák 6-8. osztályos diákjait az egészséges és fenntartható táplálkozással kapcsolatban. A pedagógusok számára kiírt pályázatban olyan tanóráterveket várnak, melyek révén megismertetnék a tanulókkal az egészséges és fenntartható táplálkozást.

Terveink

MDOSZ XXII. SZAKMAI KONFERENCIA

A Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége 2021. október 16-án tartja XXII. Szakmai Konferenciáját, "A ma kihívásai a táplálkozástudományban" címmel.

A konferenciával kapcsolatos rövid kérdőívünkre adott rengeteg visszajelzést figyelembe véve az esemény online formában kerül megrendezésre.

Ahogy azt már korábban jeleztük, az online térben is igyekszünk maradandó élményt nyújtani.

A tudományos program mellett látványos virtuális kiállítással és nyereményjátékkal is készülünk. A konferenciát követően további két napig lehetőséget biztosítunk számotokra a teljes program megtekintésére és a 20 továbbképzési pont megszerzéséért a teszt kitöltésére. Reméljük minél többetekkel találkozunk, várjuk jelentkezéseket, határidő: október 12-ig.



A „NŐK ISKOLÁJA” PROGRAM

Hamarosan új, a lakosságot célzó edukációs kezdeményezést indítunk. Dietetikusok segítségével az OKOSTÁNYÉR® alapján készülő receptekkel, praktikákkal ismertetjük meg a lakosságot.

A projekt alapvető célkitűzése a kiegyensúlyozott táplálkozás népszerűsítése.

A projekt főbb elemei az okostanyer.hu oldalon elérhető infografikák és e-learning anyagok, valamint 1-1,5 perces rövid és 5-10 perces hosszabb receptvideók lesznek.

A program elindulását a Családokért felelős tárca nélküli Miniszter támogatta.



FENNTARTHATÓ TÁPLÁLKOZÁS HETE

Az Élelmezés Világnapjához kapcsolódóan október 18-22. között Facebook oldalunkon idén is megtartjuk a „Fenntartható táplálkozás hete” kezdeményezésünket. A kampányhét során egy-egy, a megújult OKOSTÁNYÉR®-hoz kapcsolódó üzenettel jelentkezünk.



Impresszum

KIADÓ: Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége
1035 Budapest, Kerék u. 80.
www.mdosz.hu

Felelős szerkesztő: Szűcs Zsuzsanna MSc (elnök)

Szerkesztőbizottság:
Erdélyi Alíz MSc, Fekete Krisztina, Szabó Mónika, Szigetvári Szilvia

Budapest, 2021. október