

## **Kőrösi Éva**

Sporttáplálkozás Munkacsoport vezető

Dietetikusi végzettségét 2015-ben szerezte a Semmelweis Egyetemen, ezt követően 2020-ban végzett a Testnevelési Egyetemen, mint Sportspecifikus Dietetikus szakember. Kötődése a sporthoz nagyon közeli, mivel kisgyermekkorától versenysportolt. Szeretnével és úszással kezdődött, hosszasan atlétikázott majd végül, mint oly sokan a családjában, Éva is a birkózás mellett kötött ki, ahonnan azóta sem engedi a szíve.

Már az egyetemi éve alatt is foglalkoztatta a sporttáplálkozás, amit az akkori tudása szerint élsportolóként igyekezett saját magán alkalmazni.

2017 óta a Magyar Birkózó Szövetség hivatalos dietetikusa, e mellett évekig volt a Magyar Taekwondo Szövetség dietetikusa és számos sportklubbal és sportággal áll kapcsolatban. Büszke a 2020-ban megjelent sporttáplálkozás könyvre, melynek fordítója volt.

2020-ban a Magyar Birkózó Szövetség Orvosi, Prevenció és Antidopping bizottságának elnökévé választották és 2021-től a Kozma István Magyar Birkózó Akadémia Sportegészségügyi igazgatói posztját is betölti.

A Nemzetközi Birkózó Szövetség (UWW) tudományos fórumain előadásokat tart, sporttáplálkozás témakörében oktatja az edzőket és az orvosokat.