

# *Szövetségi Élet*



**A MAGYAR DIETETIKUSOK ORSZÁGOS SZÖVETSÉGÉNEK HÍRLEVELE**



## ***A tartalomból***

**XXII. SZAKMAI  
KONFERENCIA**

.....

**DÍJAK**

.....

**MEGÚJULT AZ  
OKOSTÁNYÉR®**

.....

## ***Kedves Kollégák!***

A Szövetségi Élet hírlevél célja, hogy minél szélesebb körben adjon naprakész tájékoztatást szakmai szervezetünkről, a táplálkozástudománnyal foglalkozó szakemberek munkája és elismertsége érdekében végzett tevékenységéről.

Szívesen várjuk és fogadjuk a visszajelzéseket, ötleteket a hírlevél tartalmával kapcsolatban, hiszen olyan információkat szeretnénk átadni, amelyek segítik kollégáink mindennapi tevékenységét, valamint erősítik a Szövetség és tagjai közötti kommunikációt.

Hasznos olvasást kívánunk!

## MDOSZ XXII. SZAKMAI KONFERENCIA

A Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége 2021. október 16-án tartotta XXII. Szakmai Konferenciáját, "A ma kihívásai a táplálkozástudományban" címmel.

A konferencia a pandémiás időszak miatt hibrid formában került megrendezésre, ahol a tudományos program mellett látványos virtuális kiállításokkal és nyereményjátékokkal is készültünk.

A konferencia programfüzete, illetve az előadások összefoglalói elérhetők Szövetségünk honlapján: <https://mdosz.hu/a-magyar-dietetikusok-orszagos-szovetsege-xxii-szakmai-konferenciaja/>  
Az eseményen közel 400 fő vett részt.



## OKOSTÁNYÉR®

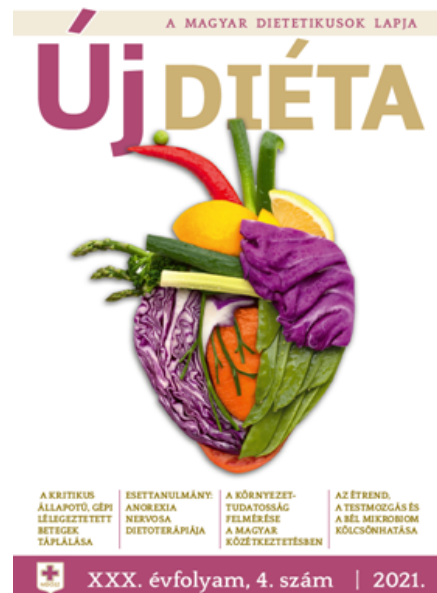
2021. októberében a fenntartható táplálkozás alapelveinek még szélesebb körű beépítésével megújult táplálkozási ajánlásunk, az OKOSTÁNYÉR®.

A táplálkozási útmutatót az MTA Élelmiszertudományi Bizottság Táplálkozástudományi Munkabizottsága mellett már a Magyar Táplálkozástudományi Társaság is támogatja. Az új felnőtt OKOSTÁNYÉR® megtalálható mind az <https://mdosz.hu/> mind az <https://www.okostanyer.hu/> oldalainkon magyar és angol nyelven.



## ÚJ DIÉTA

Megjelent a szövetség lektorált szakmai folyóirata az Új Diéta 2021. évi 4. lapszáma. Minden tag számára lehetőséget biztosítunk a nyomtatott folyóirat helyett az online formában történő hozzáférésehez. Szakmai szervezetünk számára fontos a fenntartható működés és a környezettudatosság, ami igaz az Új Diéta előállítására is, amely 2021. második félévétől felelős erdőgazdálkodásból származó, ún. FSC® minősítésű papírból készül.



## „NŐK ISKOLÁJA” PROGRAM

A lakosságot célzó edukációs kezdeményezést indított újtára szakmai szervezetünk. Dietetikusok segítségével az OKOSTÁNYÉR® alapján készülő receptekkel, praktikákkal ismertetjük meg a lakosságot. A projekt alapvető célkitűzése a kiegyensúlyozott táplálkozás népszerűsítése. A projekt főbb elemei az <https://www.okostanyer.hu/nok-iskolaja/> oldalon elérhető infografikák és e-learning anyagok, valamint 1-1,5 perces rövid és 5-10 perces hosszabb receptvideók, melyek bármikor újranezhetők a youtube csatornán keresztül. A program elindulását a Családokért felelős tárca nélküli Miniszter támogatta.



## ELNÖKSÉGI ÜLÉS

Szakmai szervezetünk elnöksége november 22-én tartott ülést, ahol a tagok tájékoztatást kaptak az előző elnökségi ülés óta történt eseményekről. E mellett az elnökség az MDOSZ három Munkacsoportja élére vezetőt és a csoportokba tagokat választott.

1. Terápiás Dietetikus Munkacsoport  
Dakó Sarolta – munkacsoport- vezető  
Turcsák Katalin – tag  
Tóth Krisztina – tag  
Kicsák Marian – tag
2. Sporttáplálkozás Munkacsoport  
Kőrösi Éva – munkacsoport- vezető
3. Élelmezés Munkacsoport  
Gyuricza Ákos – munkacsoport- vezető  
Ruis Zsuzsanna – tag  
Hartmann Gabriella – tag  
Bognárné Somogyi Krisztina – tag

A munkacsoportok létrehozásának célja többek közt az, hogy közvetlen a munkacsoportokon keresztül a terápiás-, élelmezési- és a sport területen dolgozó kollégáknak naprakész segítséget tudjunk nyújtani.

Aktuális, tematikus programokat, szakmai anyagokat állítsunk össze, amelyekkel e területeken tevékenykedő dietetikusok ismereteit bővíthetjük, gyakorlati munkájukat támogathatjuk.

## VEZETŐSÉGI ÜLÉS

Szakmai szervezetünk vezetősége december 14-én tartott ülést, ahol bemutakoztak a megválasztott Munkacsoportok tisztségviselői, a tagok tájékoztatást kaptak az előző vezetőségi ülés óta történt eseményekről.

## BETHLEN GÁBOR CIVIL ALAP PÁLYÁZAT

Civil szervezetek működésének biztosítására vagy szakmai programjának megvalósítására és működésének biztosítására fordítható összevont támogatás 2022” című kiírására szakmai szervezetünk 2021. évi novemberében pályázatot nyújtott be, 2022. évi egészségmegőrzést célzó szakmai programok támogatására.

## NEGYEDIK NEGYEDÉVI KÖZLEMÉNYEINK

október: A fenntarthatóság jegyében újul meg a hazai táplálkozási ajánlás, az OKOSTÁNYÉR®

november: Nagyanyáink még tudták, hogy mi az a zero waste

december: A „Nők iskolája nem csak nőknek” – Megmutatják a dietetikusok, hogyan kell alkalmazni a hazai táplálkozási ajánlást



## RÉSZT VETTÜNK

2021. 10. 04. Lidl Akadémia – funkcionális élelmiszerek workshopon előadás megtartása és konzultáció biztosítása az élelmiszeripari vállalkozások számára

2021. 10. 7-8. VIII. CECON (Central European Congress on Obesity) – két előadás megtartása a tudományos program részeként

2021. 10. 08. OMÉK 2021. Az élelmiszer érték workshop

2021. 10. 18. Miénk a Pálya Alapítvány online, pályaaorientációs programján részvétel

2021. 10. 21. OGYÉI – KÖZSZÖV – MDOSZ – Közétkeztetési Rendelettel kapcsolatos egyeztetés

2021. 10. 22. 32. EFAD General Meeting

2021. 10. 27. Nemzeti Agrárgazdasági Kamara – Élelmiszerjelölés workshop – előadás tartása

2021. 11. 05. KÖSZ sajtótájékoztató

2021. 11. 5-6. 7. Fehérvári Atherosclerosis Találkozón előadás tartása

2021. 11. 10. Közétkeztetők Kézikönyve III. online könyvbemutató

2021. 11. 14. Egy Csepp EgészségNap

2021. 11. 18. EIT Food workshop előadás tartása

2021. 11. 20. "Közösen a gyermekekért" HGYE XXVI. Konferencián előadás tartása

2021. 11. 23. Agrárminisztérium - Fenntartható Élelmezési Rendszerek – Nemzeti Dialógus II. – előadás és csoportvezetés

2021. 11. 23. Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet - Táplálkozástudomány sokszínűsége Konferencia

2021. 12. 01. Food4Talk extra online konferencia

201. 12. 08. Health Claims Unpacked project – virtual launch of the online hub and stakeholder workshop



## DÍJAK

Rengeteg jelölés érkezett „Az Év Dietetikusa”, „Az Év Dietetikus Csapata”, „Az Év Tudományos Dietetikusa” és „Az Év Dietetikus Végzettségű Élelmezésvezetője” díjakra, valamint a tavalyi évben életre hívott „Pro Epistulis Diaetae” publikációs nívódíjra. Az MDOSZ fennállásának harmincadik évfordulója alkalmából Szövetségünk alapító tagjait Pro Diaeta Sana díjjal köszöntöttük. A díjazottak az elismeréseket 2021. október 16-án tartott XXII. Szakmai Konferencián vehették át.

Díjazottjaink 2021-ben:

PRO DIAETA SANA  
Gaálné Labáth Katalin  
Kubányi Jolán  
Dr. Tátrai-Németh Katalin  
Veresné Dr. Bálint Márta  
Papp Rita  
Sütő Ágnes  
Henter Izabella  
Bonyárné Müller Katalin  
Erdélyi Alíz  
Czékman Ervin  
Gyurcsáné Kondrát Ilona  
Tarnai Irén  
Szőke Katalin  
Dr. Pécsi Tibor

AZ ÉV TERÁPIÁS  
DIETETIKUSA:  
Czuppon Krisztina

TUDOMÁNYOS  
DIETETIKUSA:  
Dr. Molnár Andrea

AZ ÉV DIETETIKUS  
VÉGZETTSÉGŰ  
ÉLELMEZÉSVEZETŐJE:  
Kóbor-Gunszt Barbara

AZ ÉV LEGEREDMÉNYESEBB  
DIETETIKAI CSAPATA:  
Szabolcs-Szatmár-Bereg  
Megyei Kórházak és  
Egyetemi Oktatókórház, Jósa  
András Oktatókórház  
Dietetikai Szolgálat  
vezető dietetikus: Kicsák  
Marian  
a szolgálat további  
dietetikusai: Antal Csilla,  
Bartáné Balázsi Ildikó, Gáva  
Lászlóné, Horváth Judit,  
Lőrincz Andrea, Papp  
Miklósné, Sorosinszki Katalin,  
Szilágyi Pápai Mária, Takács  
Veronika

„PRO EPISTULIS DIAETAE”  
PUBLIKÁCIÓS NÍVÓDÍJ:  
A mikrobiom összetételének  
jelentősége a kolorektális  
daganatok megelőzésben  
(Új Diéta 2020/3-4)  
Dr. Raposa László Bence,  
John M. Macharia, Dr. Turcsán  
Judit, Rozmann Nóra, Dr.  
Varjas Tímea, Doma  
Valentina, Dr. Káposztás Zsolt



# Szakmai együttműködések

## MINIPOLISZ

Folytatódott a korábbi együttműködés a Minipolisszal az OKOSTÁNYÉR® népszerűsítése kapcsán, amelynek részeként havonta egy alkalommal a szakmai szervezet által delegált dietetikus szakember a játszóházba látogató iskolás csoportoknak foglalkozást tart az egészséges táplálkozásról.

## OGYÉI - KÖZÉTKEZTETÉSI MUNKACSOPORT

Az MDOSZ képviselője – Erdélyi Alíz - Közétkeztetési Munkacsoport egyeztető ülésein illetve előadásain koordináló bizottsági tagként illetve előadóként 7 alkalommal vett részt 2021. negyedik negyedévében – 2021.10.07., 2021.10.14., 2021.10.19., 2021.10.28., 2021.11.23., 2021.11.25., 2021.12.07.,

A munkacsoport témái voltak:

„Közétkeztetés és táplálkozási környezet”, „Táplálkozási alapismertek tápanyagok – élelmiszereink”, „Ételismeret, új nyersanyagok bevezetése, konyhatechnológia és tálalási rendszerek”, „Étlaptervezés”

## MESZK

A Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége együttműködve a Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamarával közös kérdőíves kutatást valósított meg, melynek fókuszában a dietetikai tevékenység hatályos jogszabályok szerinti gyakorlati megvalósulása, illetve a kórházi élelmezés állt.

A felmérés eredményeiről elsőként az Emberi Erőforrások Minisztériuma, Egészségügyért felelős Államtitkárságot, az Országos Kórházi Főigazgatóságot, valamint az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezéstudományi Intézetet tájékoztattuk. Szakmai szervezetünk és a MESZK megoldási javaslatokat dolgoz ki a kutatásban feltárt problémákra vonatkozóan, amit 2022. elején a döntéshozók elé terjesztünk. A felmérés eredményeit a Szövetség tagjaival az Új Diéta hasábjain fogjuk részletesen megosztani.

## TOVÁBBKÉPZÉSEK, ESEMÉNYEK

A Magyar Védőnők Egyesületével együttműködésben valósult meg védőnők számára december 14-én az „1-3 éves gyermekek egészséges táplálása, táplálkozása” című akkreditált online képzés, melynek előadói szakmai szervezetünk tagjai voltak.

## „STOP NATIONAL SURVEY”

A Best-ReMaP és STOP projekt 2018-2022 nemzetközi munkacsoportok közös kérdőívet állítottak össze („STOP national survey”), melynek kitöltésével szakmai szervezetünk is kifejezhetette véleményét a gyermekkori elhízás lehetséges stratégiai irányai, megoldásai vonatkozásában, illetve a közétkeztetési közbeszerzések kapcsolódó jelen gyakorlata kapcsán.



## Szakmai együttműködések

### DIABMENTOR PROGRAM

A Nemzeti Oktatási Hivatal felkérésére az Egy Csepp Figyelem Alapítvány végzi el a diabeteses gyerekekkel foglalkozó pedagógusok képzését. A DiabMentor programban való együttműködésre az Alapítvány az MDOSZ-t kérte fel, amely az oktatási anyag bővítésében, lektorálásában és a pedagógusok képzésében valósult meg a tavalyi év második félévében.



### KÖZÉTKEZTETÉSI SZAKÁCSVERSENY

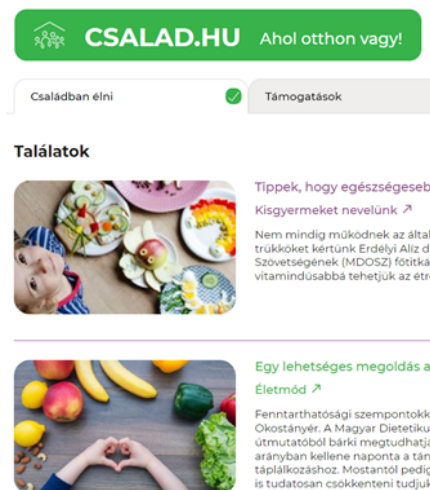
Immár nyolcadik alkalommal rendezték meg a Közétkeztetési Szakácsversenyt a Közétkeztetők, Étellemezésvezetők Országos Szövetsége (KÖZSZÖV) a Magyar Nemzeti Gasztronómiai Szövetség (MNGSZ) és a Nébih. Az MDOSZ a szakmai zsűriben képviseltette magát és különdíjat adott át.



Közétkeztetési szakácsverseny

### CSALÁD.HU

A család.hu szerkesztőségével hosszú távú együttműködést kötöttünk szakmai tartalmak megosztásáról. Az első MDOSZ írások 2021. decemberében kerültek fel a család.hu oldalra.



## Céges együttműködések

### LIDL – EGÉSZSÉGESEN AZ ISKOLAPADBAN

A Lidl Magyarország 2015-ben hívta életre Egészségesen az iskolapadban! programját, mellyel célja az egészséges táplálkozás népszerűsítése, szerepének tudatosítása az általános iskolás gyerekek és szüleik körében, valamint az ezzel kapcsolatos tudásuk bővítése.

Az immár hatéves, edukatív célú program fókuszába idén az egészséges és fenntartható táplálkozás került, a tematika és a kérdések összeállításában ezúttal is a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége volt a vállalat szakmai partnere.

### NUTRICIA – DISZFÁGIA VIDEÓK

A nyelési nehezítettséggel élők számára a speciális konzisztenciájú ételek elkészítéséhez videók formájában nyújtottunk segítséget Szövetségünk Facebook oldalán.

## JUBILEUMI ÉV

A Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége 2021-ben ünnepelte megalakulásának 30. évét. A jubileummal kapcsolatos kommunikációnk az év utolsó negyedévében is folytatódott. XXII. szakmai konferenciánkon tartott megemlékezés mellett a Szövetség „Terítéken az Egészség” Facebook oldalán számos posztot jelentettünk meg, valamint új receptek kerültek fel az okostanyer.hu oldalunk „30 év – 30 recept” felületére.

## FENNTARTHATÓ TÁPLÁLKOZÁS HETE

Az Élelmezés Világnapjához kapcsolódóan október 18-22. között Facebook oldalunkon idén is megtartottuk a „Fenntartható táplálkozás hete” kezdeményezésünket. A kampányhét során egy-egy, a megújult OKOSTÁNYÉR®-hoz kapcsolódó üzenettel jelentkezünk. Az 5 napos időszak alatt posztjainkkal összesen közel 91.000 embert értünk el.

**HASZNÁLJ TÖBB NÖVÉNYI ALAPANYAGOT!**

- ✓ Az étrend gerincét növényi termékek alkotják, vagyis ezekből edd a legtöbbet.
- ✓ Fogyassz naponta legalább 5 adag zöldséget, gyümölcsöt.
- ✓ Rendszeresen kerüljenek a táányrodra a hüvelyesek, gabonák, diófélék és olajos magvak is!
- ✓ Minden nap egyél színes (élénk sárga, piros és zöld színű) zöldséget, gyümölcsöt.
- ✓ Naponta legalább egyszer frissen, nyersen is fogyassz zöldséget, gyümölcsöt, pl. salátának vagy szendvics mellé.



Fenntartható táplálkozás hete 2021. Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége 2021. október 18-22.

## TÁPLÁLKOZÁSI AKADÉMIA

A negyedik negyedévben két hírlevelet juttatunk el tagjainknak és a média képviselőinek az alábbi témákban:

október: “60+EGÉSZSÉG” ÚJ NEMZETI TÁPLÁLKOZÁSI AJÁNLÁS IDŐSEKNEK

november: ÉLELMI ROSTBAN GAZDAG TÁPLÁLKOZÁS A MIKROBIOM EGYENSÚLYÁÉRT



## TERVEINK

Megismételjük a "KÖZÉTKEZTETÉS A DIETETIKUS SZEMSZÖGÉBŐL", 20 pontra értékelt, szabadon választott elméleti továbbképzésünket. Az esemény **2022. január 27-én online** valósul meg.

Újból megszervezzük a "Fókuszban a prevenció – a krónikus betegségek megelőzésének étrendi aspektusai" című pontszerző továbbképzésünket. Az eseményre **márciusban** kerül sor.

## MÉDIA MONITORING

A szakmai szervezet aktív tagjai számára továbbítottuk a Média Monitoring 2021/9, 2021/10-11 számát.

## NEGYEDIK NEGYEDÉVI SAJTÓMEGJELENÉSEK EREDMÉNYEI

**Negyedik negyedévi sajtómegjelenések eredményel:**

Generált sajtómegjelenések száma: 156 db;

**PR érték: 111+ millió Ft,**  
**Elérés: 11,5+ millió fő**



## Impresszum

**KIADÓ:** Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége  
1035 Budapest, Kerék u. 80.  
[www.mdosz.hu](http://www.mdosz.hu)

.....  
**Felelős szerkesztő:** Szűcs Zsuzsanna MSc (elnök)

.....  
**Szerkesztőbizottság:**  
Erdélyi Alíz MSc, Fekete Krisztina, Szabó Mónika, Szigetvári Szilvia

.....  
Budapest, 2022. január