

Ruis Zsuzsanna

Élelmezés Munkacsoport tagja

1998-ban diplomázott a Hajnal Imre Egészségtudományi Egyetem Egészségügyi Főiskolai Karának dietetika szakán. Második diplomáját a Nyugat-magyarországi Egyetem Mezőgazdaság- és Élelmiszertudományi Kar élelmiszer-minőségbiztosítási agrármérnök szakán szerezte.

Folyamatosan a gyermekélelmezés területén dolgozik, ahol rengeteg értékes tapasztalatot szerzett a bölcsődei és az óvodai élelmezésben valamint az élelmiszerhigiéniára és az élelmiszerbiztonság területén. 1999-től a SOTE II. számú Gyermekklinika dietetikusi feladatokat látott el. 2000-től 2005-ig az Nemzeti Család-és Szociálpolitikai Intézet Pest Megyei Módszertani Bölcsődéjében élelmezésvezetőként, ezután 11 évig a budaörsi Pitypang Bölcsődében élelmezésvezető-dietetikusként, majd 4 éven keresztül az Újpesti Bölcsődék Előkészítő Konyhájának vezetőjeként dolgozott. Mindemellett 2015 óta állandó megbízással a székesfehérvári Csemete Bölcsőde és a diósdai Zöldfa Bölcsőde dietetikusi feladatait is ellátja. Jelenleg a II. kerületi Törökméz Bölcsődében, élelmezésvezető dietetikusként dolgozik.

Kollégáival együttműködve kidolgoztak egy bölcsődei konyhákra adaptált HACCP rendszert, amit országosan közel 130 bölcsődébe bevezettek be és oktatták. Gyakran vállal élelmiszerhigiéniai, minőségbiztosítási oktatást, valamint a közétkeztetésben HACCP rendszer kiépítését is.