



MAGYAR DIETETIKUSOK ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE

Székhely/Iroda: 1035 Budapest, Kerék utca 80.

Telefon: +36 1 269 2910

E-mail: mdosz@mdosz.hu

Honlap: www.mdosz.hu

www.facebook.com/TeritekenAzEgeszseg

Elnök: Szűcs Zsuzsanna MSc

Főtitkár: Erdélyi-Sipos Alíz MSc

.....
Intézményvezető részére

Budapest, 2022.

.....Általános Iskola

Tisztelt Intézményvezető!

2022-2023-ban is folytatódik a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének (MDOSZ) a **gyermekkori elhízás megelőzését célul kitűző** országos projektje, a **GYERE® - Gyermek Egészsége Program**, amely során több mint 5500, 6-14 év közötti gyermeket szeretnénk elérni.

Az országos projekt első és legfontosabb célja, hogy a gyermekeket és rajtuk keresztül a család minden tagját hozzásegítse az aktív és egészséges életmód kialakításához és annak hosszú távú fenntartásához, ezzel is csökkentve a gyermekkori elhízást.

A GYERE® Program idén az Auchan Alapítvány támogatásával 24 város 1-1 kiválasztott általános iskolájában indulhat el teljesen új formában, oktató videók felhasználásával, számos hasznos információs anyag és ismeretterjesztő játék alkalmazásával, a pedagógusok koordinálásával.

Örömmel tájékoztatjuk, hogy az Ön által vezetett Általános Iskola is bekerült a fent említett, kiválasztásra került intézmények közé, amelynek értelmében az iskola mind a 8 évfolyamáról 1-1, az iskola által megjelölt osztály (összesen 8 osztály) részt vehet a most induló projektben, amely teljes egészében térítésmentesen áll az iskola rendelkezésére.

A GYERE® projektről röviden:

- A dietetikus szakemberek által készített oktató videók, nyomtatott információs anyagok, játékos elemek alkalmazásával az általános iskolákban 2022. februártól 2023. májusig összesen 10, az egészséges táplálkozással kapcsolatos témát dolgozunk fel a pedagógusok közreműködésével. Minden egyes téma egy 45 perces óra (pl. osztályfőnöki, biológia, környezetismeret, testnevelés stb.) keretében kerül átadásra a résztvevő tanulók számára, havonta egy alkalommal.
- Az órák megvalósításához minden anyagot szakmai szervezetünk biztosít, a pedagógusok segítségét csak az órák kivitelezésében kérjük.
- A programban résztvevő gyermekek szüleinek a projekt teljes időtartama alatt a dietetikus szakemberek által ingyenes online dietetikai-táplálkozási tanácsadást nyújtunk a gyerekek táplálkozásáról.
- A szülők számára is készül minden tematikához egy-egy információs anyag, amelyet elektronikus úton juttatunk el részükre az iskola közreműködésével.
- A pedagógusok részére a program kezdetén online felkészítő foglalkozást tartunk, folyamatos kapcsolattartást és támogatást biztosítunk a projekt teljes időtartama alatt.

A GYERE® projekt indulásának legfontosabb lépései:

- kérjük jelezzék vissza szakmai szervezetünk részére e-mailben, hogy nyitottak a program befogadására és megvalósítására
- **kérjük küldjék meg e-mailen az évfolyamonként kiválasztott egy-egy osztály, összesen nyolc osztály adatait (osztály megjelölése, osztálylétszám, osztályfőnök neve vagy a megvalósítást vállaló pedagógus neve), valamint egy kapcsolattartó elérhetőségét (név, telefon, e-mail cím), akivel a program aktuális lépéseiről tudunk egyeztetni**
- egy online levél formájában a szülőket is tájékoztatjuk a program elindításáról



MAGYAR DIETETIKUSOK ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE

Székhely/Iroda: 1035 Budapest, Kerék utca 80.

Telefon: +36 1 269 2910

E-mail: mdosz@mdosz.hu

Honlap: www.mdosz.hu

www.facebook.com/TeritekenAzEgeszseg

Elnök: Szűcs Zsuzsanna MSc

Főtitkár: Erdélyi-Sipos Alíz MSc

-
- a kiválasztott osztályok pedagógusai részére egy online felkészítő tréninget tartunk a program részleteiről, célkitűzéseiről, megvalósításáról
 - eljuttatjuk az iskola részére a tíz tematikából álló program kapcsolódó szóróanyagait, amelyeket a program megvalósítását segítő pedagógusok egy-egy 45 perces óra keretében tudnak átadni a gyermekek részére
 - megosztjuk a pedagógusokkal az oktató videókat (külön az alsósoknak és külön a felsősöknek), valamint a diasorokat, amelyek a játékokat segítik
 - az első tematikát megelőzően egy online kérdőív keretében felmérjük az 5. osztályosok tudását, ehhez továbbítjuk az iskoláknak a kérdőívet tartalmazó linket.

Fentiek értelmében ezúton kérem Önt, hogy szíveskedjék támogatásáról biztosítani bennünket, hogy nyitottak a GYERE® projekt megvalósítására.

Várom mielőbbi szíves visszajelzését.

Segítő közreműködését előre is nagyon köszönöm.

Bármilyen egyéb információval készséggel állok rendelkezésére.

Üdvözlettel,

Szűcs Zsuzsanna MSc
elnök

