

Szövetségi Élet



A MAGYAR DIETETIKUSOK ORSZÁGOS SZÖVETSÉGÉNEK HÍRLEVELE



A tartalomból

KÜLDÖTTGYŰLÉS

.....

**MDOSZ SZAKMAI NAP
ÉS CSALÁDI PIKNIK**

.....

**DIETETIKUSOK HETE
KAMPÁNY**

.....

Kedves Kollégák!

A Szövetségi Élet hírlevél célja, hogy minél szélesebb körben adjon naprakész tájékoztatást szakmai szervezetünkről, a táplálkozástudománnyal foglalkozó szakemberek munkája és elismertsége érdekében végzett tevékenységéről.

Szívesen várjuk és fogadjuk a visszajelzéseket, ötleteket a hírlevél tartalmával kapcsolatban, hiszen olyan információkat szeretnénk átadni, amelyek segítik kollégáink mindennapi tevékenységét, valamint erősítik a Szövetség és tagjai közötti kommunikációt.

Hasznos olvasást kívánunk!

KÜLDÖTTVÁLASZTÁS

Sikeresen lezajlott a küldöttválasztási procedúra idén áprilisban, országszerte 73 küldöttet választott a Szövetség. A küldöttek listája az MDOSZ honlapján elérhető. Bátorítunk minden kedves kollégát, hogy forduljon bizalommal a területileg illetékes küldöthöz amennyiben a Szövetséggel kapcsolatos kérdése, javaslata van.

KÜLDÖTTGYŰLÉS

Az MDOSZ 2022. május 14-én szombaton tartotta éves közgyűlését. A hibrid (személyes és online) formában megtartott esemény a megjelent küldöttek nagy számára való tekintettel szavazatképes volt. A küldöttgyűlés egyhangúlag elfogadta a Szövetség és annak munkabizottságainak 2021-es szakmai beszámolóját, pénzügyi beszámolóját és közhasznúsági jelentését, valamint a szakmai szervezet 2022-es terveit. A küldöttgyűlés dokumentumai elérhetők az MDOSZ honlapján a Dokumentumok menüpontban.

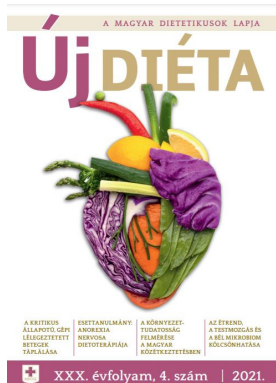


ELNÖKSÉGI ÜLÉS

2022.04.21. A Szövetség online formában tartotta meg elnökségi ülését. A napirendi pontok között szerepelt a MDOSZ Küldöttválasztás eredménye, a Küldöttgyűlés beszámolója, az év főbb szakmai eseményei (szakmai nap, konferencia), és az idei szakmai díjak (év dietetikusai + Pro Epistulis Dieatae), valamint egy beszámoló a Szövetség aktuális pénzügyeiről.

ÚJ DIÉTA ARCHÍVUM

A weboldalunkon (mdosz.hu) könnyen áttekinthető formában elérhetőek az Új Diéta szaklapunk archív, korábbi (2020-2010) számai.



GYAKORNOK

Új gyakornok csatlakozott az MDOSZ csapatához a budapesti dietetikai tanszék harmadéves hallgatója, Papp Hanga személyében. Hanga a Szövetség vezetőinek mentorálása mellett az okostanyer.hu oldal tartalomfrissítéséért lesz felelős.

MDOSZ ORSZÁGJÁRÓ

Az MDOSZ elindította országjáró körútját azzal a céllal, hogy az intézményekben dolgozó kollégák mindennapjaikról, munkájuk nehézségeiről és pozitívumairól valós képet kapjon.

A személyes találkozás első alkalommal Vas és Zala megye dietetikusai számára, a Zala Megyei Szent Rafael Kórházban vált elérhetővé. Külön köszönet a küldötteknek a szervezésben nyújtott segítségért és a házigazdáknak a szívélyes fogadtatásért. A Zalaegerszegen megtartott eseményen az MDOSZ elnöke és főtitkára bemutatta az MDOSZ aktuális tevékenységeit, terveit, majd a jelenlévő dietetikusok számoltak be tevékenységükről, az őket érintő problémákról. Öröm volt, hogy a rendezvényen ott voltak a területen praktizáló, de még nem MDOSZ kollégák is.



SZAKMAI NAP ÉS CSALÁDI PIKNIK

Június 11-én rendeztük meg az első „Családi piknik”-et a Kopaszi gáton. Ez a lakosság számára szervezett rendezvény a vele párhuzamosan megrendezett Szakmai nap mellett zajlott. Volt táplálkozási tanácsadás, a gyerekek számára számos program: ügyességi játékok, bohóc és csillámtetoválás. A „Bél egészsége – mikrobiom-táplálkozás” című Szakma napunkat a Kopaszi gáton található Öbölház rendezvényteremben tartottuk meg. A rendkívül színvonalas előadások absztarktjai továbbra is elérhetőek az MDOSZ honlapján. A rengeteg pozitív visszajelzés alapján nagyon sikeresnek mondhatjuk az eseményt, amit mindenképp szeretnénk hagyománnyá tenni.

EFAD PRESIDENT'S MEETING

2022. június 8-án online egyeztetés keretében találkozott az EFAD elnöksége a tagszervezetek vezetőivel, hogy átbeszéljék az Európai szervezet által a jövőben képviselt stratégiai irányokat és a közeljövő eseményeit, feladatait. Az MDOSZ-t Szűcs Zsuzsanna képviselte a megbeszélésen.

FELMÉRÉS A DIETETIKUSI SZAKMA ISMERTSÉGÉRŐL, ELISMERTSÉGÉRŐL

Az MDOSZ és a Szinapszis közös reprezentatív felmérésében, melyet 2022. májusában végeztünk a dietetikus szakma hazai megítélését, az MDOSZ és kezdeményezései ismertségét vizsgáltuk. A felmérés eredményeit részletesen bemutató sajtóközlemény elérhető az MDOSZ honlapján. A kutatás fő megállapításait a következőkben média megjelenéseink és politikai kapcsolataink építése során is felhasználjuk.

RÉSZT VETTÜNK

Magyar Kórházszövetség XXXIV. Kongresszusa

A Magyar Kórházszövetség 2022. június 1-3-án Siófokon tartotta idei, immár XXXIV. Kongresszusát. Az eseményen Szűcs Zsuzsanna az MDOSZ elnöke előadást tartott a „Dietetikai tevékenység jelentősége a betegellátásban” címmel.

Tej Terméktanács - Tej Világnapja sajtótájékoztató

A Tej Terméktanács június 2-án Dabason tartotta a Tej Világnapja apropóján sajtótájékoztatóját, ahol a hazai tejipar helyzete volt fókuszban. Felszólalt Szűcs Zsuzsanna az MDOSZ elnöke is, aki a tej táplálkozás-élettani

szerepéről beszélt. A sajtótájékoztatóval egy időben szakmai napot is tartottak, melynek részeként Szövetségünk képviselőjében Abonyi Orsolya tartott játékos előadást a megjelent iskolás gyermekeknek.

MESZK Alapellátás Konferencia

MESZK Országos Szervezete, a MESZK Borsod-Abaúj-Zemplén. megyei Területi Szervezete és a Miskolci Egyetem Egészségtudományi kar június 9-10-én tudományos konferenciát szervezett az alapellátás területén dolgozók részére

A rendezvény helyszíne: Miskolci Egyetem Egészségtudományi Kar volt. Az eseményen Szűcs Zsuzsanna előadást tartott a „Dietetikai tevékenység jelentőségéről az alapellátásban” címmel és üléselnöki feladatot is ellátott.

Novo Nordisk Tudományos Szimpózium

Június 24-25-én Visegrádon tartották a NN Tudományos Szimpóziumot az elhízás témájában, széles interdiszciplináris megközelítésben. Szűcs Zsuzsanna az MDOSZ elnöke meghívott vendégként vett részt.

NÉBIH Szalámi Minőségmustra

Június 23-án a Kiváló Minőségű Élelmiszer védjegy rendszer keretében szervezett NÉBIH Minőségmustrán Shenker Horváth Kinga képviselte a Szövetséget.

Szakmai együttműködések

BCSDH (MAGYARORSZÁGI ÜZLETI TANÁCS A FENNTARTHATÓ FEJLŐDÉSÉRT)

2022.04.20. „Time to Transform 2030” online szakértői beszélgetés, téma a biodiverzitás, környezeti fenntarthatóság volt. A Magyarországi Üzleti Tanács a Fenntartható Fejlődésért egy 119 előrelátó vállalat vezérigazgatói vezette szervezete, amely az üzleti szférát az üzleti élet, a társadalom és a környezet fenntartható jövőjének megteremtésére ösztönzi. Az MDOSZ elnöke, Szűcs Zsuzsanna felkért szakértőként vett részt a szakmai megbeszélésen, ahol ismertette a személyes tapasztalatát, véleményét a témával kapcsolatosan; és hogy milyen ösztönzőkről, akadályozókról, illetve kutatásokról van tudomása a témában



OGYÉI – KÖZÉTKEZTETÉSI MUNKACSOPORT

Az MDOSZ képviselőjében Erdélyi Alíz és Gyuricza Ákos vett részt a Közétkeztetési Munkacsoport egyeztető ülésén illetve előadásán koordináló bizottsági tagként az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet (OGYÉI) közétkeztetési munkacsoport kilencedik 2022.04.07.-i „Rövid Ellátási Láncok és helyi termékek a közétkeztetésben” című és tizedik (2022. 05.12.) „Bölcsődei étkeztetés” témában megrendezett rendezvényén.

TÉT PLATFORM KEREKASZTAL A TÁPÉRTÉKJELÖLÉS- RŐL

A május 3-án tartott eseményen Szűcs Zsuzsanna a kerekasztal beszélgetés résztvevőjeként, Erdélyi Alíz meghívott résztvevőként képviselte az MDOSZ-t a színvonalas szakmai rendezvényen

CSALÁD.HU

Idén is folytatódik a család.hu szerkesztőségével a szakmai tartalmak megosztásáról szóló együttműködésünk.

SZAKMAI KEREKASZTAL

A Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége szakmai egyeztető kerekasztal megbeszélést tartott 2022. 05.25-én a „Kisdetek táplálása, folyadékfogyasztása, különös tekintettel a tej és a tejalapú italokra. Fókuszban a gyakorlat az irányelv tükrében” címmel. A kerekasztal résztvevői érintették a kisdetek táplálkozási hiányosságait a korábban elvégzett felmérések tükrében, a fejlődéséhez szükséges tápanyagok biztosításának lehetőségeit, a kisdetek számára a boltokban rendelkezésre álló készítmények jogi szabályozását, a gyakorlatban felmerülő kérdéseket. Az előadók mellett a vendégek, többek között a felsőoktatásban oktatók, a szakmai szervezetek valamint gyakorló szakemberek mondták el véleményüket, hozzászólásukat az elhangzottakkal kapcsolatban. A kerekasztal moderátora Erdélyi Alíz volt, a Szövetség vezetőségétől Kassai Kriszta, Schmidt Judit, Dakó Eszter, Vicze-Bíró Andrea, Dr. Pálfi Erzsébet, Dr. Lichthammer Adrienn és Ruis Zsuzsanna mint meghívott vendég vett részt, előadóként pedig Schmidt Judit.

Szakmai együttműködések

PTE-ETK TDK KONFERENCIA

Május 6-án Szombathelyen tartották a PTE-ETK Tudományos Diákköri konferenciáját. Itt három szekcióban közel 50 színvonalas dietetikus hallgatók által tartott előadás hangzott el. A legjobb 3 előadást idén is különdíjban részesítette az MDOSZ. Gratulálunk a nyerteseknek!

EGY CSEPP FIGYELEM ALAPÍTVÁNY SAJTÓTÁJÉKOZTATÓ

Május 12-én részt vettünk az Egy Csepp Figyelem Alapítvány hagyományos éves sajtótájékoztatóján. Az MDOSZ évek óta a Magyarország cukormentes tortája verseny és a DiabMentor program szakmai partnere.

KÖZSZÖV WEBINÁR

Májusban részt vettünk a KÖZSZÖV tagjai számára szervezett webináron. Szűcs Zsuzsanna az MDOSZ elnöke előadást tartott "Dietetikusok a közétkeztetésben" címmel, ahol hangsúlyozta a dietetikus és az ételmezési üzemek közötti együttműködés lehetőségeit, kereteit és fontosságát. Ezúton is köszönjük az MDOSZ Ételmezés munkacsoportjának ez előadás összeállításához nyújtott segítségét.

MAVE "ÉTELED AZ ÉLETED" KONFERENCIA

Május 27-én a Lurdy Konferenciaközpontban tartották a MAVE immár hagyományos és nagysikerű táplálkozási konferenciáját. Az esemény első szekciójának üléselnöki feladatait Szűcs Zsuzsanna, az MDOSZ elnöke látta el.

MAGÁN- GYÓGYSZERÉSZEK EGYESÜLETE

Egyeztetést kezdtünk a Magángyógyszerészek Egyesületével egy szakmai együttműködés megvalósításáról. az MDOSZ a dietetikus címtár és az okostányér ajánlás népszerűsítéséhez kaphat támogatást az országszerte többszáz patikát összefogó szervezettől

TOVÁBBKÉPZŐ WEBINÁR

Az április 27.-i „Nagyító alatt az étrend-kiegészítők” című webinárunkon az OGYEI szakemberei mellett az MDOSZ-t előadóként Dr. Pálfi Erzsébet, Dakó Eszter és Dakó Sarolta képviselte nagyon színvonalas előadásukat ezúton is külön köszönjük.

MEDICAL DIGEST PREVENTION

Az idei évben a Promenade Kiadó új, háziorvosi szaklapot indított útjára Medical Digest Prevention néven. A lektorált szakmai folyóirat negyedévente jelenik meg és a háziorvosi praxisok számára adja át a legfrissebb klinikai, prevenciós és gyakorlati információkat. A lap rangos hazai szakemberekből álló szerkesztőbizottságába Szűcs Zsuzsanna, az MDOSZ elnöke is meghívást kapott. Ezáltal lehetőségünk adódik a Szövetség és a dietetikai szakma fontos üzeneteit eljuttatni a háziorvosok felé.

REZILIENCIA TRÉNING

Az utóbbi időszak különösen nagy nyomást alá helyezte a dietetikus kollégákat is. Ennek a könnyebb feldolgozásában akart segíteni az MDOSZ, amikor májusban a HR Solutionnel közösen - a piaci árnál jelentősen nagyobb kedvezménnyel - reziliencia tréninget szervezett a tagjai számára. A rövid szupervíziós tréningen elsajátíthatók voltak a lelki egészség megőrzéséhez szükséges készségek. A tréning rendben lezajlott, ezúton is reméljük, a résztvevők azóta is tudják hasznosítani az itt tanultakat!

Céges együttműködések

NUTRICIA MESTERKURZUS HÁZI GYERMEK- ORVOSOKNAK

A Danone-Nutricia meghívására részt vettünk a május 24-25-én, Balatonfüreden megrendezett Mesterkurzuson. Az eseményt gyermek házi orvosok számára szervezték. Szűcs Zsuzsanna az MDOSZ elnöke a növényi italokról tartott előadást a tudományos programban.

UNILEVER FOOD SOLUTION ROADSHOW

Az április 26-án. Szolnokon, az ételmezésvezető kollégák részére szervezett rendezvényen a Szövetséget Ácsné Bittner Márta kollégánk képviselte.

BIOGAIA PÁLYÁZAT PRAKTIZÁLÓ DIETETIKUSOK RÉSZÉRE

A pályázat célja, hogy a szakemberek bővíthessék és megoszthassák a saját gyakorlati tapasztalataikat adott probiotikus törzsek klinikai eredményeit és széleskörű dietetikai alkalmazhatóságát illetően. A pályázat nyereménye 100.000 Ft+ a Synlab 170.000 Ft értékű myBIOME tesztje volt. A pályázat ünnepélyes eredményhirdetésére az MDOSZ XXIII. Szakmai konferenciáján kerül sor.

SZAKMAI WEBINAR

Május 17-én tartottuk Strathmannal közös webinárunkat, ahol a résztvevők megismerhették a laktóztolerancia diagnosztikájának és terápiájának újdonságait. A továbbképzésen az MDOSZ aktív tagjai ingyenesen vehettek részt.

KÖZÉRT+ PODCAST

A közért+ új podcast sorozatában Bakró Bianka dietetikus és Szűcs Zsuzsanna az MDOSZ elnöke a dietetikus hivatásról, a dietetikus és a különféle táplálkozási szakértők közötti különbségről, valamint arról beszélgettek, hogy és hol fordulhatunk dietetikus szakemberhez.



TÁPLÁLKOZÁSI AKADÉMIA

A heti Aktualitások hírlevélén keresztül érkezik idén tavasztól. második félévben is három TA hírlevéllel készültünk, ezek továbbra is elérhetőek a mdosz.hu oldalon a „Kiadványaink” menüpont alatti „Hírlevelek” pontban.

ÁPRILIS Tavaszi zsongás a nyár küszöbén – Hogyan együnk, hogy jól legyünk?
MÁJUS Az intuitív étkezés
JÚNIUS Diétásnénektől a diplomáig – 100 éves a dietetikusképzés Magyarországon

DIETETIKUSOK HETE

Idén június 20-27 között zajlott a Dietetikusok Hete kampányunk a Terítéken az egészség Facebook oldalunkon. Ennek keretében naponta egy-egy poszton keresztül igyekeztünk jobban bemutatni a lakosságnak a dietetikusok sokszínű munkáját, többek között azt is elmagyarázni, hogy miért nem egyenértékű egy dietetikus szakember munkájával egy táplálkozási tanácsadóé.

A kampány üzenetei közel 1,5 millió emberhez jutottak el az esemény alkalmából kiadott sajtóközlemény és a témahét posztjai következtében.

SAJTÓKÖZLEMÉNYEK

ÁPRILIS

Húsvéti menü okosan!

MÁJUS

A gyermekkori étkezési szokásaink egész életünkre kihatnak. Országos lesz a fiatalok elhízás visszaszorításáért indított GYERE® Program.

JÚNIUS

Friss kutatás készült a dietetikusok megítéléséről

MÁSODIK NEGYEDÉVI SAJTÓMEGJELENÉ- SEK EREDMÉNYEI

Generált sajtómegjelenések száma: 120 db

PR érték: 98+ millió Ft

Elérés: 9+ millió fő



**Dietitians
Week**



ELŐKÉSZÜLETBEN

MDOSZ XXIII. Szakmai Konferencia „Új irányok a dietetikában”

2022. szeptember 17. 9:00-16:30 személyesen (Budapest, Nagyvárad tér) vagy online. Jelentkezés: szeptember 11-ig.

Impresszum

KIADÓ: Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége
1035 Budapest, Kerék u. 80.
www.mdosz.hu

.....

Felelős szerkesztő: Szűcs Zsuzsanna MSc (elnök)

Szerkesztőbizottság:
Erdélyi Alíz MSc, Fekete Krisztina, Szabó Mónika, Moharos Melinda

.....

Budapest, 2022. június

