



## **Az ÉV DIETETIKUSA - 2022**

### **Arató Györgyi**

#### **Méltatás:**

Diplomájának megszerzése óta aktívan dolgozik dietetikusként, az évek során pedig több területen is kiváló munkát végzett. Egyike azon kollégáinknak, akik letették a sporttáplálkozás dietetikai tanácsadásának hazai alapjait, sőt felvállalta a sportolók táplálkozásának oktatását a graduális dietetikus képzésben. Az OÉTI dietetikus csapatának tagjaként részt vett számos felmérés és oktatóprogram megtervezésében, kivitelezésében. A Nutricomp munkatársaként elévülhetetlen érdemeket szerzett az étrendtervezés és a tápanyagtartalom modellezésének szoftveres támogatása terén. A Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének munkájában hosszú évekig részt vett a vezetőség tagjaként.

Nevéhez fűződik, az egészséges táplálkozásról szól mese, az „Utazás a tányér körül, Bendő kapitány kalandjai” című történet, mely a legkisebbeket kalauzolja el az egészséges táplálkozás világába. 2021-ben megjelent könyve, Konyhanyelven a mellrákról címmel tudományos alapossággal, de mégis közérthetően és praktikusán mutatja be az emlőtumor dietoterápiáját, nemcsak a pácienseknek, hanem a dietetikusoknak is hasznos olvasmány. Kitűnő szakmai felkészültsége, hivatástudata, szerénysége, kreativitása, kedves, de határozott személyisége mindannyiunk számára példaértékű.