

Szövetségi Élet



A MAGYAR DIETETIKUSOK ORSZÁGOS SZÖVETSÉGÉNEK HÍRLEVELE



A tartalomból

**SZAKMAI
KONFERENCIA**

.....

**TÁPLÁLÁSTERÁPIÁS
KONSZENZUS**

.....

ORSZÁGJÁRÓ KÖRÚT

.....

Kedves Kollégák!

A Szövetségi Élet hírlevél célja, hogy minél szélesebb körben, minél transzparenszebben adjon naprakész tájékoztatást szakmai szervezetünkről, a táplálkozástudománnyal foglalkozó szakemberek munkája és elismertsége érdekében végzett tevékenységéről.

Szívesen várjuk és fogadjuk a visszajelzéseket, ötleteket a hírlevél tartalmával kapcsolatban, hiszen olyan információkat szeretnénk átadni, amelyek segítik kollégáink mindennapi tevékenységét, valamint erősítik a Szövetség és tagjai közötti kommunikációt.

Hasznos olvasást kívánunk!

MDOSZ ORSZÁGJÁRÓ KÖRÚT: KOMÁROM- ESZTERGOM MEGYE

Az MDOSZ elnöksége 2022. nyarán elindította országjáró programját, melynek célja a még szorosabb kapcsolattartás kialakítása a Szövetség tagjai és vezetősége között. A területen dolgozó kollégák sikereinek, nehézségeinek, igényeinek feltérképezése, közösen további lépések, megoldási lehetőségek kidolgozása, tapasztalat- és információcsere. Az eseményre nem csak a Szövetség tagjait, hanem az adott területen élő összes dietetikus kollégát várjuk. Augusztus 16-án a Komárom-Esztergom megyei szakemberek gyűltek össze a tatabányai kormányhivatal épületében. Köszönjük a részvételt és az esemény megszervezését a területi kollégáknak, külön köszönet illeti területi küldöttünket, Susáné Barna Évát.

TUDÁSTÁR - ÚJ TARTALMAK

Új tartalmak kerültek fel az mdosz.hu oldalunkon található, aktív tagjaink számára létrehozott Tudástárba. Ebből két anyag szakmai összefoglaló: a „Covid-19 betegek táplálása az intenzív terápiás osztályon – 2022”; valamint a „Post-covid betegek dietetikai ellátásának vonatkozásai – 2022”. Ezekon kívül a másik két anyaggal a nyáron történt KATA adózási formában történt változásokkal kapcsolatban szeretnénk segíteni a tagjainkat: „KATA adózás megszűnésével kapcsolatos feltett kérdések – 2022”, és a „Tájékoztató a KATA hatálya alatt működő vállalkozások teendőiről és a határidőről – 2022”.

ELNÖKSÉGI ÜLÉS

Szövetségünk idén augusztus 25-én tartotta következő elnökségi értekezletét. Az elnökségi tagok megszavazták a 2022-es év dietetikusa díjak nyerteseit a beérkezett jelöltek közül, valamint a Sporttáplálkozási munkacsoporthoz érkezett új jelentkezők pályázatairól is döntöttek. Az Elnökség ezen felül megvitatta a Szövetség egyéb kezdeményezését, mint például az Alapellátás fejlesztésére megfogalmazott javaslatot, vagy a Táplálásterápiás konszenzus kialakítását. Végül Szűcs Zsuzsanna elnök átfogó betekintést adott a XXIII. konferencia előkészületeiről: helyszínről, eddigi jelentkezőkről, védnökök, VIP vendégek részvételéről.



EGYEZTETÉS AZ EGÉSZSÉGES ISKOLABÜFÉKRŐL

Szövetségünk, számos más szakmai és kormányzati szervvel együtt meghívást kapott egy szakmai egyeztetésre, szeptember 28-án, melyet a Belügyminisztériumban tartottak az egészséges iskolabüfék témájában. Az MDOSZ-t Szűcs Zsuzsanna képviselte. A találkozó döntéshozói oldalról Dr. Rétvári Bence és Dr. Maruzsa Zoltán államtitkárok voltak jelen. Az egyeztetést követően szakmai szervezetünk a büfék kínálatára vonatkozó javaslatait eljuttattuk a résztvevőknek. A következő hónapokban várható, az OGYÉI szakértői által egy olyan tájékoztató összeállítás, illetve korábbi szakmai ajánlásuk frissítése, melynek segítségével az iskolák, valamint a büféket ellenőrző hatóságok is eligazodhatnak a büfék választékának összeállításánál, illetve az ellenőrzések során.

TÁPLÁLÁSTERÁPIÁS KONSZENZUS

A Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége összeállított egy konszenzus dokumentumot a klinikai táplálás témájában. A konszenzus célja, hogy elősegítse annak az orvos-dietetikus szakmai kapcsolatnak a kialakulását

,mely révén magas színvonalú, a legfrissebb szakmai ajánlásoknak megfelelő, hatékony táplálásterápia valósulhatna meg a klinikumban. Hazánkban a klinikai táplálás egy olyan orvosi felügyeletet igénylő intervenció, amely megtervezésében, kivitelezésében és a hatékonyság követésében a szakképzett dietetikus nagyon sokat tudna segíteni az orvosnak. A táplálásterápiás konszenzus röviden bemutatja a dietetikus feladatait és kompetenciáját ebben a közös munkában.

Az MDOSZ vezetősége arra kért összesen 12 hazai orvos-szakmai szervezetet, hogy aláírásukkal fejezzék ki támogatásukat és egyetértésüket az orvos-dietetikus együttműködésre vonatkozóan a klinikai táplálás során, felhívva ennek jelentőségére azok figyelmét, akik eddig még nem, vagy csak ritkán fordultak konzultációs lehetőséggel dietetikushoz. A konszenzus tartalmát a Nutricia Mesterkurzusán A Szövetség elnöke Szűcs Zsuzsanna és a tudományos bizottság elnöke Dr. Pálfi Erzsébet mutatta be. A kezdeményezéshez egyelőre a Magyar Mesterséges Táplálás Társaság, a Magyar Geriátriai és Gerontológiai Társaság, a Magyar Gyermekonkológiai Hálózat, a Horányi Béla Klinikai Idegtudományi Társaság, valamint a Honvéd Kórház.Központi Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Osztálya csatlakozott.

A szakmai együttműködőkkel való egyeztetés jelenleg is folyamatban van. A konszenzus szövegét az Új Diéta 2022/4. lapszámában közöljük.



MDOSZ XXIII. SZAKMAI KONFERENCIA

Szövetségünk éves konferenciája „Új utak a táplálkozástudományban” címmel került megrendezésre szeptember 17-én a Semmelweis Egyetem Nagyvárad téri Elméleti tömbjében, hibrid részvételi lehetőséggel. Ezúton is köszönjük a jelenlevőknek, hogy eljöttek, és 2 év utána végre személyesen is tudtunk találkozni, csodálatos volt ennyi kedves kollégát egy jóhangulatú teremben látni! A visszajelzések alapján a rendezvény nagyon sikeres volt, több, mint 400 résztvevővel, színvonalas szakmai előadásokkal és számos kiállító partnerünk támogatásával.

Az esemény fővédnöke Dr. Takács Péter egészségügyért felelős államtitkár volt. Az előadás összefoglalók, díjazottak méltatása és fotók elérhetők az mdosz.hu-n.

RÉSZT VETTÜNK...

Anyatejes táplálás világnapja

1992 óta augusztus 1-jén tartják az anyatejes táplálás világnapját, hogy felhívják a figyelmet az anyatej fontosságára. Főtitkárunk, Erdélyi Alíz a Jászsági Anyatej Világnapi rendezvényen, 2022. augusztus 2-án a Jászberényi Szent Erzsébet Kórházban zajló eseményen tartott előadást „Helyes és tudatos táplálkozás a szoptatás alatt és után” címmel valamint a bűféket ellenőrző hatóságok is eligazodhatnak a bűfék választékának összeállításánál, illetve az ellenőrzések során.



GASTROTOP

Szeptember 17-én Kaposváron a GASTROTOP (Comprehensive educational support of food-service providers facilitating demand on emerging special dietary restrictions consumer market) pályázat keretében „Mentes-e egészséges? A „mentes” táplálkozás megítélése a táplálkozástudomány oldaláról” címmel Erdélyi Alíz tartott előadást a projektben résztvevő egyetemistáknak.

Trade Magazin Business Days 2022. Konferencia

Az MDOSZ a TÉT Platformmal, a Trade Magazinnal és a GfK-val közös kutatásban vett részt, mely az élelmiszcímkék használatát és értését vizsgálta. a több mint 3000 fő részvételével zajlott felmérés előzetes eredményeit a Trade Magazin által szervezett konferencián szeptember 20-án Antal Emese mutatta be. A kutatás részletes megállapításait a későbbiekben publikálják. A rendezvényen az MDOSZ-t Szűcs Zsuzsanna elnökhelyettes képviselte..



Szívünk Napja

Szív Világszövetsége (WHF) kezdeményezésére 2000 óta a világon mindenütt egyszerre rendezik meg a Szívünk Napját, melyhez hazánk az első évtől kezdve csatlakozott. A Magyar Kardiológusok Társasága minden évben szeptember végén, a Szívünk Napján hívja fel a figyelmet a szív és érrendszeri megbetegedések kiemelkedő gyakoriságára, a mindennapi életben is megvalósítható megelőzési módszerekre. A Szívünk Napja 2022. szeptember 25-i rendezvény szakmai programjában a Millenárison az MDOSZ főtitkára, Erdélyi Alíz „OKOSTÁNYÉR®-ral a szívünk egészségéért” címmel tartott előadást.



Szakmai együttműködések

VOSZ

Új szakmai együttműködő partnerként az MDOSZ csatlakozott a VOSZ (Vállalkozók és Munkáltatók Országos Szövetsége) Egészségügyi tagozatához. A VOSZ Egészségügyi Tagozata a hazai magánegészségügyi szektor legjelentősebb szakmai szervezete, mely sokezer vállalkozó érdekeit képviseli. A tagozat hat szekcióban végzi tevékenységét, az egyes területek tapasztalt és sikeres szakembereinek vezetésével, akik egyben a tagozat elnökségi tagjai is. Ezek a következők: Alapellátás és fogászati ellátás szekció (felnőtt és gyermek), elnök: Dr. Békássy Szabolcs (HAOSZ, Országos kollegiális vezető háziorvos);

- Szakorvosi járóbeteg-, és foglalkozásegészségügyi ellátás szekció, vezető: Dr. Kirschner András (Swiss Clinic);
- Szakorvosi fekvőbeteg-ellátás szekció, elnök: Dr. Csernavölgyi István (Budai Egészségközpont);
- Diagnosztikai szekció (képalkotó és labor), elnök: Gyarmati János (Huniko);
- Egészségügyi innováció és informatika szekció, elnök: Dr. Skorán Ottó (Doktor24);

- Egészségügyi technológiai szekció (gyártók és szállítók), elnök: Dr. Rádai Tamás (ETOSZ).

Ezzel az erős, a szektor teljes spektrumát átölelő szerkezettel és szakmai erővel fő célunk, hogy a beteg és gyógyulni vágyó emberek érdekében, a mindenkori kormányzat munkáját konzultatív módon segítve elérjük, hogy – a magyar egészségügyi ellátás betegcentrikus szektor-semlegesség elve alapján működjön a források leghatékonyabb felhasználásával, egy olyan igazságosabb jövő érdekében, ahol a járulékfizető állampolgárok választási lehetősége bővül, és egy partnerségi elven működő, egymást segítő, kölcsönösen előnyös szimbiotikus kapcsolat jön létre az állami és magánellátás között, mint ahogyan ez számtalan hasonló méretű és kultúrájú országban jól működik, illetve – tovább tisztuljon a szektor olyan szakmai akkreditációs elvek mentén, ami az ellátás minőségét garantálja és folyamatosan javítja. Az MDOSZ ennek az erős szövetségnek részeként hatékonyabban tudja érvényesíteni az egészségügyi ellátás összes spektrumában dolgozó dietetikus szakemberek érdekeit. Részvételünk bővíti szakmai és politikai kapcsolatrendszerünket.

TÉT PLATFORM

A TÉT Reggeli eseménye július 7-én került megrendezésre a növényi alapú étrendek témájában. A Szövetséget Shenker-Horváth Kinga vezetőségi tagunk képviselte a kerekasztal beszélgetés részeként.

WHO ONLINE KONZULTÁCIÓ

A WHO online nyilvános konzultációt indított a kalóriamentes édesítőszer használatára vonatkozó iránymutatás tervezetéről. A Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége 2022. augusztus 14.-én elküldte álláspontját a WHO édesítőszer használatáról szóló irányelv-tervezetéről.

KÖZÉTKEZTETÉSI SZAKMAI MUNKACSOPORT

2022.09.22-i rendezvény témája a „Fenntarthatóság a közétkeztetésben” volt. Az MDOSZ részéről a munkacsoportot Koordináló Bizottság állandó felkért tagja Erdélyi Alíz szakmai szervezetünk főtitkára és Gyuricza Ákos az MDOSZ Élelmezés Munkacsoportjának elnöke volt jelen.

Szakmai együttműködések

FELELŐS GASZTROHŐS

A táplálkozás fenntarthatósága egyre nagyobb jelentőségű, melyben a dietetikusoknak is fontos szerep jut. Ezért aktívan keressük az olyan együttműködések, ahol az ezen a területen már elismert szervezetekkel dolgozhatunk együtt. A Felelős Gasztrohős Alapítvány és szakmai szervezetünk közös kampányokkal kezdeményezésekkel igyekszik minél többekhez eljuttatni az egészséges és fenntartható étrend üzeneteit. Az együttműködés már az október 10-én kezdődő "Fenntartható táplálkozás Hete 2022." kampányunkban is megjelenik.

A kapcsolattartó az Szövetségünk részéről Szűcs Zsuzsanna és Moharos Melinda.



EDUVITAL

Szakmai partnerünk az Eduvital Nonprofit Egészségnevelési Társaság és a Ferencvárosi Önkormányzat együttműködésében egészségfejlesztő programsorozat indult a kerület lakosai számára. A sorozatot az MDOSZ elnöke, Szűcs Zsuzsanna előadása nyitotta meg, melyben az egészséges táplálkozás részleteit, valamint az okostányér ajánlást mutatta be az érdeklődőknek.



Céges együttműködések

ALSAD

Az MDOSZ koordinálásában dietetikus kollégák 1200 db 1 napos étrend összeállítását végezték el az Alsad alkalmazás számára többek közt magas vérnyomásos cukorbeteg, túlsúlyos/elhízott, tejcukorérzékenységben, cöliákiában, tejfehérje-allergiában szenvedő páciensek számára.

LIDL - EGÉSZSÉGESEN AZ ISKOLAPADBAN 2022. KAMPÁNY



A Lidl Magyarország 2015-ben indított Egészségesen az iskolapadban! elnevezésű programjának célja, hogy felhívja a figyelmet a gyerekek egészséges táplálkozásának fontosságára, egyben megossza az ezzel kapcsolatos ismereteket a szülőkkel. A vállalat a kampány megvalósításában, annak indulása óta szakmai partnerként Szövetségünkkel működik együtt.

TÁPLÁLKOZÁSI AKADÉMIA

A harmadik negyedévben három TA hírlevelet juttatunk el tagjainknak és a média képviselőinek az alábbi témákban:

JÚLIUS: Hidratálás – mennyit, mit igyanak a kismamák és a kisdedek

AUGUSZTUS: Megújult a felnőtteknek szóló OKOSTÁNYÉR®

SZEPTEMBER: Táplálkozás poszt-covid időszakban

30 ÉV, 30+ RECEPT

Receptgyűjteményünk elkészült és felkerült az okostanyar.hu oldalunkra. A Szövetségünk 30. születésnapja alkalmából összegyűjtöttük és csokorba szedtük a dietetikus kollégáink szívének és gyomrának kedves recepteket. A kiegyensúlyozott táplálkozásba illeszthető, finom ételek receptjével minél többeket szeretnénk inspirálni a főzésre, és az örömteli, változatos, egészséges étkezésre. Az egyes ételek bemutatása, tápanyag-tartalma mellett a kiadványban megtalálunk érdekességeket az alapanyagokkal, és tippeket az ételkészítéssel kapcsolatban. Szeretnénk érzékelteni, hogy a főzés mennyire könnyen lehet rugalmas, szerethető és változatos, mennyire

SAJTÓKÖZLEMÉNYEK

július 11. A magyar gyerekek negyede túlsúlyos és minden tizedik alultáplált

július 14. A Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének közleménye a KATA átalakításával kapcsolatban

szeptember 06. Hogyan csomagoljunk a gyerekeknek? – tippek a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségétől

szeptember 29. Hogyan készülünk föl egy nagyműtétre?

egyszerűen lehet egy adott receptet átalakítani a . szükségletnek és a lehetőségeknek megfelelően, az eredmény pedig egy egészséges és ízletes étrend. A receptgyűjtemény népszerűsítéséhez egy Facebook nyereményjátékot hirdettünk, melynek 5 nyertese a recepteskönyv limitált darabszámú, nyomtatott változatának egyikét kapta meg



3. NEGYEDÉVI SAJTÓMEGJELENÉSEK EREDMÉNYEI

143 db - 10 nyomtatott, 17 Rádió/Tv, 116 online megjelenés.

- **PR érték: 79.514.050 Ft**
- **Elérés: 14.499.678 Ft**

ELŐKÉSZÜLETBEN

október 27. "A változókor dietetikai vonatkozásai" továbbképző webinár

november 23. "Fókuszban a prevenció - a krónikus betegségek megelőzésének táplálkozási aspektusai" pontszerző továbbképzés

december: Immunitás és táplálkozás - Actimel szakmai délután



Impresszum

KIADÓ: Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége
11134 Budapest, Angyalföldi út 5b.,
www.mdosz.hu

.....
Felelős szerkesztő: Szűcs Zsuzsanna MSc (elnök)

.....
Szerkesztőbizottság:
Bodnár Krisztina, Erdélyi Alíz MSc, Fekete Krisztina, Moharos Melinda, Szabó Mónika

.....
Budapest, 2022. október