

# Új DIÉTA

## ÚTMUTATÓ SZERZŐINKNEK 2023-RA

Az Új DIÉTA **elsősorban** olyan kéziratokat fogad el közlésre, amelyek a dietetikával, táplálkozástudománnyal és az ételmezés gyakorlatával, az élelmiszeripar, valamint a prevenció határterületeinek kérdéseivel foglalkoznak. A **Szerkesztőség** várja a klinikai dietetikában elméleti/gyakorlati tapasztalattal **rendelkező** kutatók, oktatók, gyakorlati szakemberek írásait is. **Előnyben** részesülnek azok a közlemények, amelyek a mindennapos dietetikai tevékenységgel, a dietetikusok munkájával és a táplálási-táplálkozási gyakorlattal szoros kapcsolatban vannak.

Az Új Diéta a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének hivatalos, lektorált folyóirata.

**A megjelenés kritériumai:** eredetiség, minőség, tudományosság valamint a dietetikusok érdeklődése a téma iránt. Az eredeti kutatások és közlemények mellett a Szerkesztőség szívesen fogad rövid esettanulmányokat, elméleti közleményeket, olvasói hozzászólásokat, folyóirat-referátumokat, könyvismertetések és kritikákat, beszámolókat a hazai és nemzetközi eseményekről, szakmai utakról.

### Szerző(k) adatai

A cikk szerzőinek névsora a cikk elején jelenik meg. A publikus szerzői adatok az újság utolsó oldalán, a szerzői listában vannak feltüntetve. A szerző(k)ről közölhető információk - munkahely neve, címe, mellett a szerző(k) elérhetősége (e-mail cím, telefonszám, postázási cím) minden esetben a szerző(k) által megadott adatok, amelyek a kapcsolattartást illetve a tisztelt példányok eljuttatását szolgálják. (Minden szerző megkapja az Új Diéta azon példányát, amelyben közleménye megjelent.)

### Szerzői nyilatkozat(ok)

Kérjük, hogy a cikk beküldésekor küldjön a szerkesztőség címére egy aláírt szerzői nyilatkozatot is (kinyomtatva postai úton vagy beszkenelve elektronikus úton). Ennek két változata van: egyszemélyes nyilatkozat és többszemélyes nyilatkozat. A közlés feltétele a szerzői nyilatkozat beérkezése. (Letölthető: [www.mdosz.hu/uj-dieta/](http://www.mdosz.hu/uj-dieta/))

### Tartalmi követelmények

Az eredeti közlések és vizsgálatok tartalma a következő szerkezetet kövesse:

- **a kézirat címe:** A cím legyen tömör és informatív, rövidítéseket nem tartalmazhat, valamint ne legyen több, mint 20 szó. Az angol nyelvű absztraktban a cikk címét angolul is kérjük feltüntetni.

- **szerző(k) adatai:** Szerző(k) teljes neve, a cikk szempontjából releváns legfeljebb két végzettségének feltüntetése, munkahelye, jelenlegi beosztása, tudományos fokozata, titulusa(i) postacíme, a kapcsolattartó szerző levelezési címe, e-mail címe és telefonszáma. A szerzők végzettsége, munkahelye **angolul is szerepeljen**.

- **absztrakt/rövid összefoglaló (magyarul és angolul):** Az absztrakt ne legyen több, mint 150 szó, ne tartalmazzon rövidítéseket, ugyanakkor az angol és a magyar nyelvű absztrakt tartalmilag igazodjon egymáshoz. A saját vizsgálatot bemutató kéziratok absztraktja röviden jelölje meg a cikk célját, vizsgált problémáját, módszerét és foglalja össze a fő eredményeket és a fő következtetéseket. Az internetes keresőben való releváns találati arány növelése érdekében mindegyik kulcsszó legalább négy-öt alkalommal szerepeljen az absztrakt szövegében is, ezzel biztosítva azt, hogy a keresőben nagyobb valószínűséggel jelenjen meg az absztrakt, ami által az idézhetőség lehetősége is nő. Az absztrakt megírásához javasoljuk a 12-es betűnagyság használatát Times New Roman betűtípussal, szimpla sorközzel. Az összefoglalót e-mail-en csatolt Word file-ban kérjük megküldeni.

- **kulcsszavak (magyarul és angolul):** Az összefoglalás/absztrakt után kulcsszavakat kell megadni (maximum 5-öt) magyar és angol nyelven.

- **a kézirat szövege:** bevezetés/célkitűzés/a probléma ismertetése, elméleti háttér/anyag és felhasznált fogalmak, a vizsgálat célja, vizsgálati módszerek és minta, eredmények, összefoglalás/megbeszélés, következtetések/javaslatok; irodalomjegyzék; ábrák - táblázatok - képek.

## A kézirat terjedelme

**Klinikai vizsgálatok, egyéb kutatások** (eredeti és rövid közlemények): Maximum 25 000 karakter

**Esetismertetések:** Maximum 15 000 karakter

**Áttekintő cikkek:** Maximum 15 000 karakter

**Szakcikkek:** Maximum 15 000-20 000 karakter

**Adatközlő cikkek:** Maximum 10 000 – 15 000 karakter

**Referátumok:** Maximum 10 000 karakter

**Kongresszusi beszámolók:** Maximum 5500 karakter

**A megadott karakterszámokban minden esetben benne foglaltatik az angol és magyar nyelvű absztrakt, az esetleges ábrák, grafikonok, képek is!**

## Formai követelmények

A kéziratokat magyar nyelven, elektronikus szövegszerkesztési eljárással, Microsoft Word \*.DOC kiterjesztésben kérjük elkészíteni, Times New Roman betűvel, 12-es betűmérettel, 1,5-es sortávolsággal, sorkizártan, mindenhol 2,5 cm-es margótávolsággal. A bekezdéseket „enter” válassza el, és a sorok ne kezdődjenek beljebb! Az egyes főcímek balra zártak, félkövér betűtípussal szedettek legyenek!

A kéziratokat kizárólag e-mailben tudjuk fogadni az [andrea.biro@mdosz.hu](mailto:andrea.biro@mdosz.hu) címen. Amennyiben a szöveg illusztrációkat is tartalmaz (kép, táblázat vagy ábra), az alábbi táblázat lehet az iránymutató a szöveg terjedelmével kapcsolatban

Terjedelem	Csak szöveg (karakter szóközökkel)	1 kép/grafikon	1 grafikon, ha	1 táblázat (karakter)
		(karakter)	oszlop-vagy hasábdiaagram és 4-5 elemnél több	
1 oldal	kb. 5 300 karakter	kb. 600-700 karakter	1200-1400 karakter	kb. 55 karakter/sor, max. 4 oszlop/hasáb 4 oszlop felett kb. 110 karakter/sor
2 oldal	kb. 10 600 karakter	-	-	-

# Ábrák, képek, táblázatok, grafikonok

- Az ábrák, táblázatok, grafikonok egyenként, külön fájlban elmentve készüljenek, Excel program segítségével.
- Az ábrákat, táblázatokat a szövegbe is illessze be! A képeknél csak a helyet jelölje! A közleményben összesen legfeljebb 8 ábra, grafikon, táblázat és kép szerepelhet.
- Kérjük, ügyeljen arra, hogy az ábráknak és a táblázatoknak legyenek címei, és a szövegben is egyértelmű hivatkozás legyen rájuk (a szövegben vagy zárójelben megemlítve)! A számozás arab számokkal történjen a szövegben a hivatkozott sorrendben! A számozás és a cím a táblázatok, ábrák, vagy képek alatt jelenjen meg!
- Fényképek, rajzok, ábrák esetében kérünk egy nyilatkozatot is, amely szerint azok a cikkhez készültek, szabadon megjelentethetők, nem esnek a szerzői jog hatálya alá.
- A képeket 300 dpi felbontású digitális (\*.TIF, \*.EPS, \*.JPG) formátumban kérjük mellékelni, szintén csatolt file-ként. 200 kilobájt alatti méretű, ennél kisebb felbontású képfájlokat nem tudunk elfogadni.
- Táblázatok esetében a fejléc(ek) is sornak számít(anak).
- Az ábrák, táblázatok önmagukban is értelmezhetők legyenek.

## A hivatkozások formai kívánalmai

A tudományos közlemény hivatkozása hivatalos, szabványos minta alapján történik, amely az orvosi közlemények általánosan használt stílusa. A hivatkozásokat a szövegbeli megjelenés sorrendjében a közlemény végén, a szövegben a hivatkozást jelző számokat zárójelben szükséges megadni. A folyóiratok nevét a hivatalos rövidítésnek megfelelően szükséges megadni. A hivatkozások formai előírásait az alábbi példák szemléltetik.

- **Folyóirat:** a szerző(k) neve(i), a cikk címe, a folyóirat neve, a kiadás éve, a folyóirat száma, oldalszám.
  - o *Magyar nyelvű*  
Fövényi J. Az edukáció jelentősége a cukorbeteg diétájában. Obes. Hung., Suppl., 2003;1(1), 16.
  - o *Idegen nyelvű*  
Kushner RF. Will there be a tipping point in medical nutrition education? Am. J. Clin. Nutr. 2003;77:288–291.
- **Elektronikus közlemény DOI számmal:** a szerző(k) neve(i), a cikk címe, a folyóirat neve, a kiadás éve, a folyóirat száma, oldalszám, doi szám.
  - o Fletcher D, Wagstaff CRD. Organisational psychology in elite sport: its emergence, application and future. Psychol Sport Exerc. 2009;10(4):427-34. doi:10.1016/j.psychsport.2009.03.009.
- **Könyv:** a szerző(k) neve(i), a könyv címe, a kiadás helye, a kiadó neve, a kiadás éve.
  - o *Magyar nyelvű*  
Dinya E. Biometria az orvosi gyakorlatban. Budapest: Medicina; 2001.  
Falus I. (szerk.) Bevezetés a pedagógiai kutatás módszereibe. Budapest: Műszaki; 2000.
  - o *Idegen nyelvű*  
Gurr MI, Harwood JL. et al. Lipid biochemistry. Oxford: Blackwell; 2002.
- **Könyvfejezet:** a fejezet szerzőjének neve, a könyvfejezet címe, könyv szerző(k) neve(i), a könyv címe, a kiadás helye, a kiadó neve, kiadás éve.
  - o *Magyar nyelvű*  
Rigó J. Növényi rostok. In: Barna M, szerk. Táplálkozás – Diéta. Budapest: Medicina, 1996.

o Idegen nyelvű

Dyson P. Diabetes Mellitus. In: Gandy J, editor. Manual of Dietetic Practice. Oxford: Wiley Blackwell; 2014. p. 711-26.

**- Doktori értekezés:**

**Irott:** a szerző neve, az értekezés címe [az értekezés típusa], a kiadás helye: a kiadó/intézmény neve, a kiadás éve.

**On-line:** a szerző neve, az értekezés címe [az értekezés típusa az interneten], a kiadás helye: a kiadó/intézmény neve, a kiadás éve [idézve év – év, hónap, nap]. Elérhető: az adatbázis neve/online elérhetősége.

- o Kay JG. Intracellular cytokine trafficking. and phagocytosis in macrophages [PhD thesis]. St Lucia, Qld: University of Queensland; 2007.
- o Pahl KM. Preventing anxiety and promoting social and emotional strength in early childhood: an investigation of aetiological risk factors [PhD thesis]. St Lucia, Qld: University of Queensland; 2009 [cited 2010 Mar 24]. Available from: University of Queensland Library E-Reserve.
- o Veresné MB. Tápláltsági állapot, táplálkozási szokások, tápanyagbeviteli értékek, és élelmiszerfogyasztási gyakoriság vizsgálata idősek körében [Doktori (PhD) értekezés]: Semmelweis University; 2010.

**- Weboldal:** a szerző(k) neve(i), a cikk címe, a megjelenés ideje, online elérhetősége.

- o Atherton, J. Behaviour modification [Internet]. 2010 [updated 2010 Feb 10; cited 2010 Apr 10]. Available from: [http://www.learningandteaching.info/learning/b\\_ehaviour\\_mod.htm](http://www.learningandteaching.info/learning/b_ehaviour_mod.htm)
- o The family impact of Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD) [Internet] 2009 Nov 1 [updated 2010 Jan 1; cited 2010 Apr 8]. Available from: [http://www.virtualmedicalcentre.com.au/health\\_andlifestyle.asp?sid=192&title=The-FamilyImpact-of-Attention-Deficit-HyperactivityDisorder%28ADHD%29&page=2](http://www.virtualmedicalcentre.com.au/health_andlifestyle.asp?sid=192&title=The-FamilyImpact-of-Attention-Deficit-HyperactivityDisorder%28ADHD%29&page=2)

**Hivatkozások nélkül csak abban az esetben fogadunk el cikket, ha a cikk jellege, tartalma ezt indokoltá teszi (pl. Interjú, Pr-cikk). Kérjük a fenti formai követelmények betartását (pontok, vesszők)!**

**5 évnél régebbi irodalom megjelölést csak indokolt (pl. alapmű) esetben fogad el a szerkesztőség.**

## Leadási határidők

	2023/1	2023/2	2023/3	2023/4
<b>Megjelenés napja</b>	2023. március 24.	2023. június 16.	2023. szeptember 11.	2023. december 14.
<b>Leadási határidő</b>	2023. január 16.	2023. április 13.	2023. július 05.	2023. október 10.

## A kéziratok sorsa

- A beküldött kéziratokat névtelenül szakmai bírálatásnak vetjük alá, a kézirat közléséről a bíráló véleményének alapján a Szerkesztőbizottság dönt.
- A kézirattal és annak bírálási folyamatával kapcsolatban információkat a szerkesztőség kizárólag a szerzőknek és a lektoroknak ad.
- A lektorok nem készíthetnek maguknak másolatot a cikkről.
- A kézirat elbírálása titkosan történik. Független szakértő lektorálja a kéziratokat, és egy írásos véleményt küld a főszerkesztőnek. Ha javítás vagy kiegészítés szükséges, a főszerkesztő saját véleményét csatolva visszaküldi a szerzőknek a kéziratot.
- A kéziratok elbírálásának ideje négy hét, amelyről visszajelzést küldünk. A közlemények végső elfogadása csak az útmutatónak formailag teljesen megfelelő munkák esetén történik meg.
- A formai követelményeknek nem megfelelő írást visszaküldjük a szerzőnek átdolgozásra.
- **A lektorált kéziratokat minden esetben visszaküldjük a kapcsolattartó szerzőnek és a cikket csak azután tudjuk leközölni, hogy a lektorált változatot a szerző(k) elfogadta.**
- Az elutasított kéziratokat nem küldjük vissza, azokat megsemmisítjük.
- Az elfogadott cikk a lap tulajdona lesz. A cikket más lapban, illetve az interneten megjelentetni csak a kiadó engedélyével, a lapra történő hivatkozással lehet („Megjelent az Új DIÉTA, ... év, ... számban. Utánközlés a kiadó engedélyével.”).
- A szerkesztőség fenntartja a döntési jogát a kéziratok megjelentetésének idejére, illetve a folyóirat stílusának és a magyar helyesírásnak megfelelő módosítások végrehajtására vonatkozóan.

## A kéziratok megjelenítése a [www.mdosz.hu](http://www.mdosz.hu) honlapon

A Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének honlapján megjelenő Új DIÉTA szakmai cikkeket - online - a megjelenést követő évben kizárólag az MDOSZ tagok olvashatják teljes terjedelmükben, rendezett tagdíj esetében. Két év után a cikkek az archív rovatban mindenki számára elérhetőek.

## Szerzői jog és másolás

Minden jog fenntartva. A lapban megjelent valamennyi cikk közlési joga a Kiadót illeti. A megjelent anyagnak-vagy részének-bármilyen formában történő másolásához, felhasználásához, ismételt megjelentetéséhez a kiadó írásos hozzájárulása szükséges.

*Vincze-Bíró Andrea főszerkesztő*

Budapest, 2023. január 1.

MAGYAR DIETETIKUSOK ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE

Levél cím: MDOSZ – 1035 Budapest, Kerék u. 80. 1. emelet.

Telefon: + 36 1 269 2910 \ E-mail: [mdosz@mdosz.hu](mailto:mdosz@mdosz.hu)