



Az egészség menőség címmel indított podcastot a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége

A Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének podcastjaiban a táplálkozással kapcsolatos legégetőbb témák kerülnek terítékre közérthetően, több szemszögből megközelítve. A féléves adásokban közös, hogy mindig szerepel benne dietetikus, de mellette lesz legalább két olyan beszélgetőtárs is, akik az adott témával kapcsolatban más nézőpontot hoznak be. A műsorok messze túlmutatnak az egészséges táplálkozás népszerűsítésén, sokkal inkább vesznek górcső alá olyan jelenségeket, amelyek éppen az érdeklődés középpontjában állnak, legyen szó valamilyen divatos étkezési irányzatról, fogyókúráról, ételérzékenységekről vagy éppen a fenntarthatóságról. Az első három rész épp ez utóbbi kérdéskörrel, a fenntartható táplálkozás irányzataival foglalkozik. A növényi alapú étrendek és a flexitáriánus táplálkozás jellegzetességeit és lehetőségeit a táplálkozástudományi szempontokon kívül élelmiszergyártói és fogyasztói oldalról is körbejárják. Ezt követően pedig olyan kurrens témákat dolgoznak majd fel, mint a (divat)fogyókúrák és a szuperfoodok.

Érdemes rendszeresen hallgatni a Spotify-on vagy a Buzzsprouton is elérhető adásokat, mert Az egészség menőség! Az első adás már visszahallgatható, a következő pedig augusztusban várható. A sorozatot ősztől havi rendszerességgel tervezi a szakmai szövetség.