

Ressely-Szarvas Veronika

Kommunikációs Bizottság elnöke

Tanulmányait 2016-ban fejezte be a Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Karán, ahol dietetikusként végzett. Szakdolgozati témaköre a policisztás ovárium szindróma volt, melyben a PCO szindrómás betegek csapatmunkában való ellátását vizsgálta.

Dietetikus hallgatóként lehetősége nyílt gyermekeket tanítani Dunaharaszttiban, a GYERE Program keretein belül, valamint részt vehetett 2015-ben a Bátor Táborban, önkéntes dietetikusként.

2016-ban megkapta a Semmelweis Egyetem Jó tanuló, jó sportoló ösztöndíját.

Tanulmányai befejezése után a Nestlé Hungária Kft.-nél helyezkedett el, eleinte külsős tanácsadóként, majd 2019-től vállalati dietetikusként tevékenykedett a cégnél. A Nestlénél végzett több éves munkája alatti főbb tevékenységei: termékfejlesztés, tápanyagprofilozás, csomagolások ellenőrzése, kommunikációs anyagok lektorálása, táplálkozástudományhoz kapcsolódó fogyasztói megkeresések megválaszolása, egészségnapok szervezése, munkavállalók és gyermekek számára táplálkozástudományi alapismeretek oktatása, szakmai cikkek írása, kommunikációs stratégia összeállításában való közreműködés, portfólió elemzés és fogyasztóitrend-kutatás.

Részt vett, Kiss-Tóth Bernadett szakmai irányítása alatt a GYERE Program koordinálásában, valamint vállalati dietetikusként előkészítette a 2020-as, 4 és 10 éves korú gyerekek táplálkozási szokásait vizsgáló kutatást a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségével és a NutriComp Bt.-vel együttműködve.

Hitvallása, hogy a megfelelő testmozgás mellett a helyesen kialakított étrend a legjobb prevenció. 2020-ban ennek szellemében tovább képezte magát, és elvégezte a jóga instruktori képzést a Bindusar Yoga Stúdióban, Budapesten.

Jelenleg az Okos Doboz Kft. szakmai vezetője, valamint a Swiss Clinic és Budai Egészségközpont dietetikusa.