



MAGYAR DIETETIKUSOK ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE

Cím: 1134 Budapest, Angyalföldi u. 5a. Lion Irodaház 201-202.

Telefon: +36 1 269 2910

E-mail: mdosz@mdosz.hu

Honlap: www.mdosz.hu

www.facebook.com/TeritekenAzEgeszseg

Elnök: Szűcs Zsuzsanna MSc

Főtitkár: Erdélyi-Sipos Aliz MSc

SZÖVEGES BESZÁMOLÓ KÖZHASZNÚ TEVÉKENYSÉGRŐL

2022.

A Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége (MDOSZ) 2022-ben az alapító okiratában foglalt közhasznú célkitűzéseinek megfelelően végezte tevékenységét.

Szövetségünk 1991-ben alakult, országos szinten látja el feladatait. Taglétszáma megközelíti a 2000 főt – elsősorban főiskolát végzett dietetikusok, valamint egyetemet végzett táplálkozástudományi szakemberek, jelentős számban dietetikus hallgatók, illetve pártoló tagként jogi személyek alkotják a tagságot.

Az MDOSZ célkitűzései megvalósítása érdekében 2022-ben végzett feladataink:

1. Betegségmegelőzés, a lakosság egészségi állapotának megőrzése és javítása, az egészséges, illetve aktuális állapotnak megfelelő táplálkozási gyakorlat és szokások kialakítása pozitív befolyásolás útján.

Az egészséges táplálkozás népszerűsítése érdekében 2016-ban létrehoztuk a felnőtt, 2017-ben pedig az iskoláskorú lakosságnak szóló táplálkozási ajánlásunkat, az **OKOSTÁNYÉR®**-t. Az ajánlás ismertségének növelése érdekében végzett kommunikációs tevékenységünk fókuszában nemcsak a hazai lakosság áll, hanem az egészségügyben dolgozó szakemberek is.

A szakemberek elérése szempontjából az egyik leghatékonyabb és leghitelesebb eszköz a szakmai fórumokon, konferenciákon történő előadás tartása, illetve publikáció szakmai lapokban. A Szövetség szakértői 2022-ben összesen több mint 20 hazai tudományos rendezvényen vettek részt szakmai előadással, illetve panelbeszélgetések résztvevőiként az ajánlás népszerűsítése érdekében a prevenció és az egészségügyi ellátás területén tevékenykedő szakemberek, döntéshozók (orvosok, népegészségügyi szakemberek, védőnők, szakpolitikusok stb.) körében.

A lakosság irányába nagy elérést biztosító rendezvényeken, szakmai/média együttműködésekben keresztül, valamint hagyományos és közösségi média csatornák felhasználásával kommunikálunk. Ezt egészíti ki az MDOSZ által külön erre a célra létrehozott honlap (www.okostanyer.hu), illetve az itt folyamatosan elhelyezett friss tartalmak (pl. szezonális receptek, szakácskönyv).

Mivel az MDOSZ közhasznú szervezet, ezért az OKOSTÁNYÉR® kommunikációjára sem a hagyományos, sem a közösségi médiában nem tudunk marketing keretet biztosítani, kizárólag owned és earned media eszközökkel, nem támogatott posztokkal, organikusan növeljük üzeneteink elérését.



MAGYAR DIETETIKUSOK ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE

Cím: 1134 Budapest, Angyalföldi u. 5a. Lion Irodaház 201-202.

Telefon: +36 1 269 2910

E-mail: mdosz@mdosz.hu

Honlap: www.mdosz.hu

www.facebook.com/TeritekenAzEgeszseg

Elnök: Szűcs Zsuzsanna MSc

Főtitkár: Erdélyi-Sipos Alíz MSc

Az OKOSTÁNYÉR népszerűsítése mind a proaktív, mind a reaktív kommunikációnkban kiemelt helyen szerepelt. Kommunikációs tevékenységeink 2022-ben:

- sajtóközlemények, kishírek (1 db/hó + ad hoc szakértői aktivitások reaktívan)
- Táplálkozási Akadémia hírlevelek: havi időzítéssel juttatjuk el a hírlevélre feliratkozók és a Szövetség tagjai felé, valamint egy folyamatosan frissített média listára
- okostanyer.hu oldal tartalomfrissítése
- 30 év, 30+ recept szakácskönyv összeállítása (ingyenesen, e-book formájában elérhető)
- Teritéken az Egészség Facebook oldalon posztok, infografikák, receptek, videók, nyereményjátékok
- saját szervezésű ingyenes lakossági esemény: MDOSZ családi piknik (2022. június 11. Kopaszi-gát) – előadásokkal, táplálkozási tanácsadással, játékokkal vártuk az érdeklődőket.
- partnereink eseményein való megjelenés, előadások, tanácsadás tartásával, információs kiadványok biztosításával. MÁÉSZ, Egy Csepp Figyelem Alapítvány eseményei, CEOSZ eseményei, Szívünk napja, iskolai egészségnapok, foglalkozások, Eduvital Alapítvány, Magyar Tej Terméktanács
- média együttműködések: család.hu, Ringier Kiadó - Mit Eszik az Ország? szavazás szakmai háttértámogatása

A Szövetség felé érkező média megkeresések esetén az üzeneteket úgy közvetítjük, hogy az OKOSTÁNYÉR® szinte minden alkalommal említésre kerüljön.

Táplálkozási ajánlásunk népszerűsítése érdekében végzett média tevékenységünkkel 2022-ben 26 443 729 főt értünk el. Közösségi média tevékenységünk („Teritéken az Egészség” Fb oldal okostányér kommunikációja – pl. Táplálkozás és Hidratáció hete, 30 év 30+ recept kommunikáció, okostányér posztok, nyereményjátékok formájában közel 356.000 emberhez jutott el. Az okostanyer.hu oldalt több, mint 6000 egyedi látogató keresi fel havonta. Partneri együttműködéseink (pl. MÁÉSZ, Mit Eszik az Ország?, Magyarország Cukormentes tortája verseny, CEOSZ receptverseny) keretében üzeneteinket 1.500.000 emberhez sikerült eljuttatni. Emellett kb. 300.000 embert szólítottunk meg események formájában (MDOSZ Családi piknik, Szívünk Napja, Diabetes világnapi események, egészségnapok, iskolai előadások)

A hazai lakosság egészségi állapotának javításában kulcsfontosságú a gyermekek oktatása. Ebből a célból hozta létre Szövetségünk 2014-ben a **GYERE® (Gyermekek Egészsége) programot**, melyet 2022-ben is folytattunk.

A Magyar Dietetikusok Szövetsége 2022-ben 49.393.550 Ft támogatást kapott az Auchan Alapítványtól annak érdekében, hogy a gyermekkori elhízás megelőzésére, valamint az



MAGYAR DIETETIKUSOK ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE

Cím: 1134 Budapest, Angyalföldi u. 5a. Lion Irodaház 201-202.

Telefon: +36 1 269 2910

E-mail: mdosz@mdosz.hu

Honlap: www.mdosz.hu

www.facebook.com/TeritekenAzEgeszseg

MAGYAR DIETETIKUSOK
ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE

Elnök: Szűcs Zsuzsanna MSc

Főtitkár: Erdélyi-Sipos Alíz MSc

egészséges táplálkozás népszerűsítésére létrehozott GYERE® programot az ország 24 városának 24 általános iskolájában megvalósítsa és legalább 5.500 gyermeket érjen el.

2022-ben a következő feladatokat végeztük el: elkészítettük a tíz leckéből álló program 6 leckéjének tananyagait (videók, tanári kézikönyvek, feladatlapok). Webináriumok keretében felkészítő foglalkozásokat tartottunk a résztvevő iskolák pedagógusai számára. Kb. 1.000 fő részvételével felmértük a 6-12 éves gyermekek tápláltsági állapotát és tudását, amely alapján a program hatékonyságát tudjuk felmérni, a kutatás eredményeiből jelentést készítettünk. Kommunikáltuk a program eredményeit a médiában, valamint a szakemberek és döntéshozók felé. Online felületet és Facebook csoportot hoztunk létre a program számára. A diákoknak pályázatot hirdettünk a tudásuk elmélyítése érdekében. Folyamatosan kapcsolatot tartottunk az iskolákkal, pedagógusokkal a kezdeményezés gördülékeny megvalósítása érdekében.

2. A dietetikus munka szakmai színvonalának emelése, kutatások, képzések, elsősorban továbbképzések, konferenciák szervezése és támogatása.

2022-ben tagjaink számára összesen kilenc olyan online és fizikai jelenléttel járó szakmai továbbképzést, konferenciát szerveztünk, amely tudásuk frissítését, elmélyítését, valamint a jobb minőségű dietetikai ellátást szolgálta. Tudományos továbbképzéseinken 2022-ben 1.500 kollégánk vett részt.

3. A tagok szakmai ismereteinek elmélyítése, hazai és nemzetközi tudományos eredmények követése, egységes szakmai szemlélet kialakítása, szakmai protokollok létrehozásában közreműködés.

Az MDOSZ 2022-ben is folytatta tevékenységét a dietetikusok, táplálkozástudományi szakemberek szakmai ismereteinek bővítésében. Ennek érdekében megjelentettük Új Diéta lektorált szakmai folyóiratunk négy számát, mdosz.hu weboldalunkon belül „Tudástár” menüpontot hoztunk létre, mely felületen szakmai összefoglalókat, videókat teszünk elérhetővé. Honlapunkon megosztjuk a táplálkozástudományi területet érintő friss nemzetközi és hazai irányelveket, szakmai ajánlásokat, jogszabályokat, más társaságok által szervezett eseményeket. 2022-ben Szövetségünkön belül három specialista munkacsoportot hoztunk létre, a terápiás dietetika, az ételmezés, valamint a sport dietetika területén, az adott témához kötődő szakmai feladatok minél magasabb szintű ellátása érdekében. Tudományos állásfoglalást foglalmaztunk meg több klinikai relevanciával bíró témában. Részt vettünk szakmai irányelvek kialakításában, javaslatokat foglalmaztunk meg a szakdietetikus képzéssel, a dietetikai licencekkel, a dietetikai tevékenység fejlesztésével, továbbá az ún. „kuruzslótörvény” módosításával kapcsolatban a szakhatóságok, döntéshozók felé.

4. A dietetikus munka társadalmi megismertetése és elismertetése.

A hiteles táplálkozási információk átadása kulcsfontosságú az egészség megőrzése, javítása érdekében. A dietetikai tevékenység presztízsének növelése érdekében 2022-ben is fontos feladatokat láttunk el. Reprezentatív kutatás keretében mértük fel a dietetikus szakma



MAGYAR DIETETIKUSOK ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE

Cím: 1134 Budapest, Angyalföldi u. 5a. Lion Irodaház 201-202.

Telefon: +36 1 269 2910

E-mail: mdosz@mdosz.hu

Honlap: www.mdosz.hu

www.facebook.com/TeritekenAzEgeszseg

Elnök: Szűcs Zsuzsanna MSc

Főtitkár: Erdélyi-Sipos Alíz MSc

ismertségét, megítélését. Részt vettünk a hazai dietetikai szakemberképzés 100 éves évfordulójának kommunikációjában. Megrendeztük a „Dietetikusok Hete” kezdeményezést, melynek során tömeg- és közösségi médiakommunikációs eszközökkel edukáltuk a lakosságot arról, hogy a bizonyítékokon alapuló táplálkozásterápiát válasszák. Dietetikusok Hete kampányunk 2022-ben több mint 500.000 emberhez juttatta el szakmánk jelentőségének információját. Az Európai Dietetikusok Szövetsége (EFAD) 2022-ben adta ki állásfoglalását „Budapest resolution” címen, ami deklarálja a helyes táplálkozást, mint alapvető emberi jogot és leszögezi, hogy ennek biztosításában a dietetikusoknak lényegi szerepe van. Az állásfoglalással kapcsolatos kommunikációnk 2,7 millió embert ért el, valamint a dokumentum számára megszereztük a BM Egészségügyi Államtitkárság támogatását.

5. A szövetség tagjainak szakmai képviselete hazai és nemzetközi fórumokon.

Az MDOSZ 1994 óta tagja az Európai Dietetikusok Szövetségének (European Federation of the Associations of Dietitians), 2008 óta pedig a Dietetikusok Világszövetségének (International Confederation of Dietetic Associations), amely egyúttal a szakmai szervezet nemzetközi elismerését is jelenti. 2022-ben aktívan részt vettünk mindkét nemzetközi szervezet tudományos munkájában, valamint vendégül láttuk az EFAD közgyűlését. Az MDOSZ vezetősége emellett 2022-ben összesen 41 hazai szakmai eseményen képviselte a dietetikus közösséget.

Megjelenéseink, média tevékenységünk, tudományos és szakmapolitikai aktivitásaink jelentős elérése egyértelműen demonstrálja, hogy a rendelkezésünkre álló emberi és anyagi erőforrásokat rendkívül hatékonyan sikerült 2022-ben is felhasználni, melyhez minden bizonnyal hozzájárul a Szövetség vezetőinek, munkatársainak, önkénteseinek elkötelezettsége, az MDOSZ jó megítélése, szakmai hitelessége, illetve az egészség – ezen belül a helyes táplálkozás - kiemelt társadalmi jelentősége.

Budapest, 2023. április 26.

Szűcs Zsuzsanna

elnök