

MIRŐL SZÓL AZ AKTÍV ISKOLA VÉDJEGYRENDSZER?

A Magyar Diáksport Szövetség által, általános és középiskolák bevonásával indított országos program célja, hogy

- a csatlakozó intézményekben a gyerekek rendszeres mozgását támogató környezet formálódjon, és
- minden tanulónak lehetősége legyen az optimális fizikai és mentális fejlődéséhez és jóllétéhez szükséges, megfelelő mennyiségű és minőségű testmozgáshoz.



AZ AKTÍV ISKOLA VÉDJEGYRENDSZER HATÁSA

A rendszeres testmozgás és sport alapvető fontosságú a gyerekek egészséges fejlődése szempontjából. Ezért lényeges, hogy minél gyakrabban, minél többféle testmozgást végezhesenek. A mozgást támogató iskolai környezetben a diákok:

- sokkal többet mozognak, sportolnak,
- szívesebben járnak iskolába,
- jobb közösséget alkotnak,
- jobban tanulnak, és jobb jegyeket is szereznek,
- kezdeményezőbbekké válnak az iskolai programokban,
- magatartásuk, társas kapcsolataik és az iskolai légkör javul,
- aktívabbakká válnak az óráközi szünetekben, szabadidőben, fitességi állapotuk fejlődik, ezért testileg és lelkileg is egészségesebbé válnak.

Az Aktív Iskolák az alábbi 5 fő területen valósítanak meg különféle mozgást ösztönző programokat:

MINŐSÉGI DIÁKSZPORT

– bővítik a tanórán kívüli diáksport-foglalkozások és -események körét



MINŐSÉGI TESTNEVELÉS

– folyamatosan fejlesztik a testnevelést tanító pedagógusaikat és a fitneszgoktatást



EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDOT TÁMOGATÓ KÖRNYEZET

– olyan iskolai környezet kialakítására törekednek, amely egészséges életmódra ösztönzi a tanulókat



TANULÓI BEVONÓDÁS

– a tanulókat bevonják az iskolai sportaktivitások szervezésébe, lebonyolításába



PARTNERSÉG ÉS KOMMUNIKÁCIÓ

– folyamatos tapasztalatmegosztó, tájékoztató és fejlesztést célzó kommunikációt folytatnak iskolán belül, a szülői közösséggel, más Aktív Iskolákkal, lehetséges partnerekkel a településen



MILYEN ELŐNYÖKKEL JÁR MINDEZ AZ ISKOLÁKNAK?

Folyamatos fejlődési lehetőséget biztosít számukra, amihez különböző mozgásra ösztönző feltételeknek kell megfelelniük.

Különböző szintű minősítéseket szerezhhetnek, és évről évre magasabb szintre juthatnak az Aktív Iskola védjegyrendszerben.

Folyamatos szakmai támogatást kapnak a Magyar Diáksport Szövetségtől.

A megvalósított programokért gyűjtött pontokat különböző mozgásra ösztönző sporteszközökre, programlehetőségekre, szolgáltatásokra tudják beváltani, amelyek tovább segítik munkájukat.



A PROGRAM TÁMOGATÓJA:



PARTNERÜNK:

SPORTSZERTÁMOGATÓNK: