



Az ÉV DIETETIKUS VÉGZETTSÉGŰ ÉLELMEZÉSVEZETŐJE – 2023

Ruis Zsuzsanna

Méltatás:

Ruis Zsuzsanna dietetikus, élelmiszer-minőségbiztosító agrármérnök. 2000 óta élelmészvezető-dietetikusként dolgozik a gyermekélelmész területén, bölcsődékben, óvodában, illetve a SOTE II-es Gyermekklinikán.

2013 óta külön megbízással dolgozik a diósdai Zöldfa Bölcsődének, mint dietetikus és élelmiszer-minőségbiztosító agrármérnök. A konyha HACCP rendszerét is ő tervezte. A bölcsőde konyhája már másodszor kapott 98%-os NÉBIH minősítést, ezzel az ország egyik legjobbra minősített konyhája.

Szakmai kapcsolatot tart a területen dolgozó dietetikus és élelmészvezető kollégákkal. Megszervezte a kerületben a konyhai dolgozók belső diétás képzését, ezzel enyhítve a diétás szakácshiány által okozott nehézségeket. Munkatársaival javítani tudta konyháik NÉBIH minősítését, ahol a dietetika sokszínűségét is bemutatja a dietetikus hallgatónak.

2022-től tagja az MDOSZ Élelmész munkacsoportjának.

Számos cikke jelent meg különböző szaklapokban. 2021-ben adta ki a Springmed Kiadó Henter Izabellával közösen írt művét, a Közétkeztetők Kézikönyve III.-at, amely a bölcsődés és az óvodai közétkeztetéssel széleskörűen foglalkozik.

Munkájában elhivatott, nagy elméleti és gyakorlati tudása mellett szakmai alázata példaértékű. Tudását nemcsak közvetlen kollégáival osztja meg, hanem a nevét fémjelző könyv és cikkek révén számtalan dietetikus élelmészvezetőnek ad segítséget. Mindezekben túl aktívan részt vesz az MDOSZ munkájában is.