



## **Az Az ÉV LEGEREDMÉNYESEBB DIETETIKAI CSAPATA – 2023**

### **Zala Vármegyei Szent Rafael Kórház Dietetikai Szolgálat dietetikusai**

#### **Tagok:**

vezető dietetikus: Végvári Viktória

a szolgálat dietetikusai: Horváth Dóra, Lábodi Barbara, Lukács Zita, Palotai Ágota, Rákóczi-Kiss Ágnes, Szakács Miriam, Szép Emma, Tóth Izabella

#### **Méltatás:**

A Zala Vármegyei Szent Rafael Kórházban a 8 főből álló Dietetikai Szolgálat számára elsődleges, hogy az Intézményben megforduló páciensek magas minőségű dietetikai ellátásban részesüljenek.

Az intézmény 21 betegellátó osztályán három tapasztalt - több mint 20 éve a pályán lévő - kolléga mellett, öt fiatalabb, lelkes dietetikus dolgozik. A gyógyító team szerves tagjaiként tevékenykednek, részt vesznek az osztályos viziteken, megbeszéléseken, napi kapcsolatban állnak a betegekkel.

Járóbetegek számára dietetikai szakrendelés működik a gyermek és a diabetológiai rendelésekhez kapcsolódóan, valamint általános étrendi konzultáció is a betegek rendelkezésére áll. Rendszeresen biztosítanak csoportos tanácsadást diabeteses és kardiológiai betegek számára, míg vesebetegeknek és szülésfelkészítő tanfolyamon a kismamáknak, időszakonként van erre lehetőség. A dietetikus a diabeteses gyermekek számára szervezett tábornak is aktív résztvevője.

Az elmúlt években számos, a dietetikai dokumentációt érintő fejlesztésére került sor. Ennek eredményeképpen készült el 11 dietetikai protokoll és 39 különböző étrendre vonatkozó tanácsadó nyomtatvány és mintaétrend. A magas alultápláltsági rizikóval rendelkező betegek, gyerekek számára egyénre szóló táplálási tervet dolgoztak ki.

A Zala Vármegyei Szent Rafael Kórház, mint oktatókórház működik, ennek megfelelően a Dietetikai Szolgálat évről-évre fogad dietetikus hallgatókat szakmai gyakorlatra. Emellett a dietetikusok kiemelkedő szerepet vállalnak a prevenció programokban, de jelenlétük aktív a médiában is.