



MDOSZ XXIV. Szakmai Konferencia

"Amikor a
dietetikus
evidencia"



PROGRAM ÉS AZ ELŐADÁSOK ÖSSZEFOGLALÓI

SEMMELWEIS EGYETEM,
MARKUSOVSKY TEREM
Budapest, Nagyvárad tér 4.

2023. szeptember 23.
szombat

9:00-17:30

PROGRAM

- 9:00** - Megnyitó
9:15 - Díjátadó
9:35 - **1. szekció** - *üléelnök: Erdélyi Alíz, Szűcs Zsuzsanna*
9:35 - Új népegészségügyi program és szakmapolitikai célok, aktualitások
9:55 - A dietetikai szakmai tagozat tevékenységei
- 10:10** - MESZK Dietetikai tagozat és ami mögötte van
10:25 - Dietetikai tevékenység finanszírozása járóbeteg szakellátásban
10:40 - A dietetikusképzés perspektívái a Semmelweis Egyetemen
10:50 - A dietetikusképzés aktualitásai a Pécsi Tudományegyetemen
11:00 - kérdések, diszkusszió
11:10 - KÁVÉSZÜNET
11:40 - **2. szekció** - *üléelnök: Dakó Eszter, Dr. Pálfi Erzsébet*
11:40 - A hisztamin intolerancia diagnosztikája és dietoterápiája
11:55 - A human microbiota szerepe a gasztrointestinalis betegségekben-
UPDATE
12:10 - Metabolikus változások menopauzában és dietoterápiái ajánlás
12:25 - A bélelégtelenség sebészi kezelési lehetőségei
12:40 - A 2-es típusú cukorbetegség étrendi kezelése. Nemzetközi
iránymutatások
12:55 - kérdések, diszkusszió
13:05 - Innováció a közétkeztetésben
13:15 - EBÉDSZÜNET - *Közétkeztetők Kézikönyve 4. könyvbemutató*
14:15 - **3. szekció** - *üléelnök: Dr. Badacsonyiné Kassai Krisztina,
Ressely-Szarvas Veronika*
14:15 - Gyermek egészségnevelésének lehetőségei: Etesd az Eszed
program bemutatása
14:30 - Mesterséges intelligencia a táplálkozástudományban
14:45 - Étrend-kiegészítő fogyasztás a gyakorlatban
15:00 - A pszichológia eszközei a dietetikai tanácsadás folyamatában
15:15 - Tápanyagforrás és ízélmény egyben? Alpro. Jó úton jársz!
15:30 - kérdések, diszkusszió
15:40 - KÁVÉSZÜNET
16:10 - **4. szekció** - *üléelnök: Gyuricza Ákos, Vigné Sági Katalin*
16:10 - A fenntartható táplálkozás lehetőségei a közétkeztetésben
16:25 - Az ártalomcsökkentés szerepe az obezitás bázisterápiájában
16:40 - Kifogyott a deklaráltan laktózmentes sajt. Mit (v)egyek?
16:50 - A gluténmentes étrendet követők életmódbeli és étkezési
szokásainak vizsgálata
17:00 - kérdések, diszkusszió
17:10 - teszt, tombola
17:30 - ZÁRÁS

Szűcs Zsuzsanna

Dr. Baticz Orsolya
Gubicskóné Dr. Kisbenedek
Andrea
Dobák Zita
Szalayné Kónya Zsuzsa
Csajbókné Dr. Csobod Éva
Gubicskóné Dr. Kisbenedek
Andrea

Dr. Réthy Lajos&Varga Dóra
Dr. Tóth Tamás Gábor

Dr. Tüü László&Erdélyi Alíz
Dr. Bihari László
Kicsák Marian

Szikora Péter

Sárga Diána

Dr. Bíró Lajos
Starkné Szabó Eszter
Kohlné Dr. Papp Ildikó
Várkonyi Beáta

Páger Zsolt
Dr. Halmy Eszter
Palócz Dorottya&Sánta
Csenge
Ellenberger Petra

Szűcs Zsuzsanna

Az esemény védnöke:

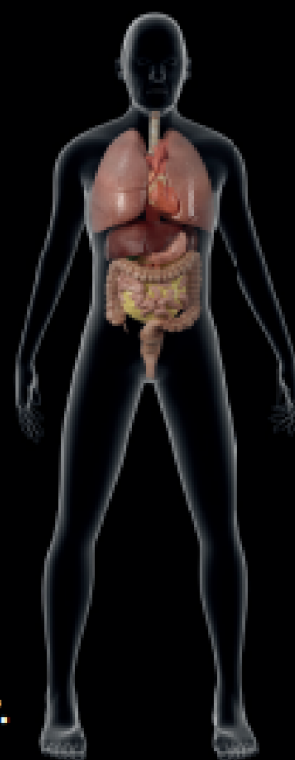
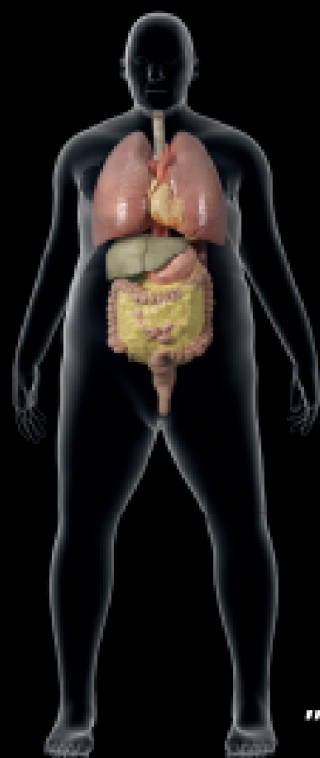
Dr. Takács Péter, egészségügyért felelős államtitkár



BELÜGYMINISZTERIUM

OBEZITÁS

Változtassunk rajta időben!



**Napi 1x-i adagolású liraglutid
Terápiás fenntartó dózis: 3 mg**

**Saxenda®
a testsúly csökkentésére
kiegészítő kezelésként
12 éves kortól.^{1*}**

„V” - Orvosi rendelvényhez kötött gyógyszer.

***A Saxenda® a testtömeg csökkentésére kiegészítő kezelésként szolgál a fokozott fizikai aktivitás, valamint felnőtt betegek esetében a csökkentett kilokalória tartalmú étrend, serdülők (≥12 év) esetében pedig az egészséges táplálkozás mellett.¹**

További részleteket az alkalmazási előírás 4.1 pontja tartalmaz.

A modellek illusztrációs célt szolgálnak.

Referencia: 1. Saxenda® alkalmazási előírás

A GYÓGYSZER NEVE: Saxenda® 6 mg/ml oldatos injekció előretöltött injekciós tollban

MINŐSÉGI ÉS MENNYISÉGI ÖSSZETÉTEL: 6 mg liraglutidot* tartalmaz 1 ml oldatban.

18 mg liraglutidot tartalmaz 3 ml-ben, előretöltött injekciós tollanként.

*humán glükagonszerű peptid-1- (GLP-1-) analóg, rekombináns DNS-technológiával *Saccharomyces cerevisiae*-ben előállítva.

GYÓGYSZERFORMA: Oldatos injekció. Tiszta és színtelen vagy csaknem színtelen, izotóniás oldat; pH = 8,15.

A KÉSZÍTMÉNY RENDELÉSE ELŐTT KÉRJÜK, OLVASSA EL A HATÁLYOS TELJES ALKALMAZÁSI ELŐÍRÁST!



A hatályos alkalmazási előírás teljes szövege megtalálható az Európai Gyógyszerügynökség honlapján:

<https://www.ema.europa.eu/medicines/human/EPAR/Saxenda/product-information-section>

Megjegyzés: A QR kód a készítmény oldalára mutat.

A magyar nyelvű alkalmazási előírás ezen az oldalon a Product information szakasz első lenyíló listájában

(Available languages), a Hungarian szóra kattintva érhető el.

FELTÉTELEZETT MELLÉKHATÁSOK BEJELENTÉSE: A gyógyszer engedélyezését követően lényeges a feltételezett mellékhatások bejelentése, mert ez fontos eszköze annak, hogy a gyógyszer előny/kockázat profilját folyamatosan figyelemmel lehessen kísérni. Az egészségügyi szakembereket kérjük, hogy jelentsék be a feltételezett mellékhatásokat a hatóság részére az alábbi elérhetőségek valamelyikén keresztül: Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet, Postafiók 450, H-1372 Budapest; honlap: www.ogyel.gov.hu.

TÁMOGATÁSSAL, ÁRRAL VALAMINT RENDELHETŐSÉGGEL KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓ:

A Saxenda® 6 mg/ml oldatos injekció előretöltött injekciós tollban osztályozási besorolása: „V” - Orvosi rendelvényhez kötött gyógyszer. Társadalombiztosítás által elfogadott árral és támogatással nem rendelkezik.

A Saxenda® a Novo Nordisk A/S, Dánia védjegye. © 2023 Novo Nordisk A/S



Novo Nordisk Hungária Kft.

1117 Budapest, Buda-part tér 2.

Tel: 06-1-325-9161, fax: 06-1-325-9169 • www.novonordisk.hu

Mellékhatás-jelentés esetén: safety-hu@novonordisk.com

HU23SX00039 2023-08-24

Saxenda®
liraglutid injekció



Egyre többen igénylik az allergénmentes ételeket

A Knorr Professional allergén*- és adalékanyag-mentes bouillonok minden igényt kielégítenek.

*A termékhez nem adtunk hozzá olyan allergén összetevőt, amely a 1169/2011/EU rendelet II. melléklete szerint jelölésköteles. Technológiai okok miatt nem zárható ki allergének nyomokban való jelenléte (kivéve glutén és laktóz)



Unilever
Food
Solutions

Támogatás. Inspiráció. Fejlődés.

ELŐADÁS ÖSSZEFOGLALÓK

az előadó neve szerinti ABC sorrendben

Új népegészségügyi program és szakmapolitikai célok, aktualitások

Dr. Baticz Orsolya, főosztályvezető, Népegészségügyi Főosztály, Belügyminisztérium

Az egészségveszteségek döntő része hazánkban is – más fejlett országokhoz hasonlóan – magatartási és környezeti kockázatokhoz köthető, tehát megelőzéssel jelentősen csökkenthető, krónikus nem fertőző betegségekre vezethető vissza.

Magyarországon a legtöbb ember a keringési rendszer betegségeiben hal meg, gyakoriságukat tekintve ezután a rosszindulatú daganatok következnek. E két halálóki csoport az összes halálozás több mint kétharmadát teszi ki.

A kockázati magatartásformákkal összefüggő halálozásban a legnagyobb szerepe az egészségtelen táplálkozásnak és a dohányzásnak van, ezt követi a túlzott alkoholfogyasztás, a légszennyezettség és a mozgásszegény életmód.

A népbetegségek jelentős része megfelelő életmóddal megelőzhető és/vagy befolyásolható.

Magyarország Kormánya elkötelezett a lakosság egészségben töltött éveinek növelése iránt. Ehhez a lakosság egészségét meghatározó egyéni, társadalmi és környezeti tényezők fejlesztéséhez kapcsolódóan az állam által biztosított alapvető népegészségügyi szolgáltatások – egészségfejlesztés, egészségvédelem és betegségmegelőzés (prevenció) – komplex továbbfejlesztésén, és a szolgáltatások hozzáférhetőségének növelésén, valamint az azok fejlesztését támogató adat- és információmenedzsment, továbbá irányítási és szervezeti-működési folyamatok hatásosságának és hatékonyságának növelésén keresztül vezet az út.

Az új népegészségügyi program ezen fő fejlesztési irányokat foglalja rendszerbe.

A bélelégelenség sebészi kezelési lehetőségei

Dr. Bihari László, egyetemi tanársegéd, SE Sebészeti, Transzplantációs és Gasztroenterológiai Klinika

A bélelégelenség, és a rövidbél szindróma igen sokféle etiológiával, nem ritkán bonyolult kórelőzmény után alakul ki. Az epidemiológiai adatok alapján azonban felmerül, hogy sajnálatos módon sok esetben a betegség nem is kerül felismerésre. A rövidbél szindróma sikeres kezelésében elengedhetetlen a multidiszciplináris megközelítés. A beteg folyamatos ellenőrzése mellett szükséges a tartós parenteralis táplálás bevezetése, a lehetőség szerinti orális táplálás mellett. A konzervatív kezelési stratégiák mellett, az arra alkalmas betegeknél az autológ bél rekonstrukciós műtétek is segíthetnek a táplálkozási autonómia visszaállításában. Ezek sikertelensége és a katéter asszociált szövődmények vagy májelégelenség kialakulásakor csak a vékonybél transzplantáció jelenthet megoldást.

Mesterséges intelligencia a táplálkozástudományban

Dr. Biró Lajos Ph.D., főiskolai docens, Semmelweis Egyetem, ETK, Dietetikai és Táplálkozástudományi Tanszék

Egy évtizede már megkezdődött, az elmúlt évben pedig látványosan felgyorsult a mesterséges intelligencián alapuló eszközök és alkalmazások elterjedése az élet szinte minden területén. A gazdasági élet, az infokommunikáció, közlekedés és a szórakoztatás vonatkozásában már szinte megszokottá vált ezek használata. Azonban a tudomány-, az egészségügy és ezen belül a táplálkozástudomány több szegmensében is már teret nyertek, bizonyos területeket pedig szinte forradalmasítani fognak - már a közeljövőben.

A dietetikusképzés perspektívái a Semmelweis Egyetemen

Csajbókné Dr. Csobod Éva, főiskolai docens, tanszékvezető, Semmelweis Egyetem, ETK, Dietetikai és Táplálkozástudományi Tanszék

Dietetikusnak lenni a mai világban egy szép, de kihívásokkal tüzdelte szerep. A fiatalok körében trendi a táplálkozással foglalkozni, azonban sok esetben nem látják, hogy egy jól képzett szakembernek mennyi tudásra, tanulásra van szüksége. A szak népszerűségét mutatja, hogy 2023-ban 166 teljesidős és közel 90 részes hallgató kezdte meg tanulmányait a Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar Dietetikai szakán. Így a négy évfolyamon mintegy 600 hallgatót oktattunk magyar nyelven és e mellett a tavalyi évtől elkezdődött az angol nyelvű oktatás is.

Az alapozó tárgyak kivételével a szakmai tárgyak mindegyikét tanszékünk 18 oktatója tanítja. Az oktatás gyakorlatorientált, ami óráközi és külső helyszínre szervezett gyakorlatokat jelent. Természetesen ezen kívül a szemináriumok is az elméleti anyag elmélyítésére szolgálnak. Négy tanszéki csoportunk mindegyikének célja, hogy a hallgatók könnyen és hatékonyan tudják elsajátítani az anyagokat. Ehhez a pandémia óta sokat használjuk a digitális világ nyújtotta új lehetőségeket is. Ennek folyományaként „A gyakorlati orvostudomány fejlesztése a Semmelweis Egyetemen” című projekt keretében kiírt oktatásfejlesztési pályázatra benyújtott pályamunkánk eredményesen szerepelt. A BSc képzés mellett a Táplálkozástudományi szakemberképzésben is részt vállalunk a MATE-val közösen. A két évfolyamon közel 100 hallgatónk van. Egyre több fiatal vonz a kutatás területe, így a tudományos fokozatszerzés lehetősége. Tanszékünk mind több oktatója csatlakozik az Egyetem Doktori Iskolájához témavezetőként. A mindennapi oktatás mellett bekapcsolódunk a szakmacsoportos továbbképzésbe is változó témákkal. Tanszéki szinten a minőségi oktatás biztosítására folyamatos a kurrikulum fejlesztés a változó kompetenciaelvárásoknak megfelelően, melyet a hazai és nemzetközi szakmai elvárásokhoz is igazítunk. Ugyan így folyamatos a tantárgyfejlesztés is a tudományos kutatások eredményeihez, illetve a növekvő hallgatói létszámhoz igazodva.

MESZK Dietetikai tagozat és ami mögötte van

Dobák Zita, dietetikus, okleveles táplálkozástudományi szakember, tagozatvezető, MESZK Dietetikai szakmai tagozat

Előadásomban beszélek a Magyar Egészségügyi Szakmai Kamara (MESZK) történetéről, megalakulásáról, tagozat működéséről, céljairól, eddigi munkájáról, valamint a tagozatunk felépítéséről.

Mit nyújt a tagozat és hol van a szerepe a mindennapokban? Hol tudunk segíteni a szakdolgozók számára? Milyen újdonságokkal találkozhatunk? Hogyan lehet egy Kamaratát jól használni? Milyen segítséget kaphatunk a Dietetikai Tagozattól?

Az előadásom második felében beszélek a leggyakoribb megkeresésekről és a felvetett problémákkal kapcsolatos irányokról. Szeretném bemutatni a legfontosabb mérföldköveket a tagozat életében és a jövőbeli terveket.

A gluténmentes étrendet folytatók életmódbeli és étrendi szokásainak vizsgálata

Ellenberger Petra, dietetikus hallgató

Célkitűzés: A gluténmentes diéta a cöliákia betegség egyetlen gyógymódja, de napjaink különböző divatdiétái között is szerepel. Célunk volt felmérni a gluténmentes diéta követésének indokát, az étrend jellemzőit, hatását az életminőségre.

Adatok és módszerek: 2022 májusától júliusig tartott kutatásunkba gluténmentes diétát követő személyeket vontunk be hazai online felületekről. Saját szerkesztésű kérdőívet alkalmaztunk szociodemográfiai, életmóddal kapcsolatos kérdésekkel és validált kérdőívvel (WHO Általános Jól-lét Skála, Celiac Diet Adherencia Test, Brief Health Literacy Screening Tool). Leíró statisztikai műveleteket, khí-négyzet próbát, korrelációs vizsgálatokat végeztünk IBM SPSS Statistics 29 programmal, ahol $p < 0,05$.

Eredmények: A vizsgálatban résztvevők ($n=316$) több, mint fele (53,8%) a cöliákia, kevesebb, mint negyede (24,4%) a nem cöliakiás gluténérzékenységből adódóan folytatta a diétát. Az étrendet követők több, mint fele (54,1%) rendelkezett klinikai diagnózissal, a kitöltők 55,1%-a gluténmentes diétát követően nem vette fel a kapcsolatot dietetikussal. A kitöltők 40,5%-nak jelentett problémát a gluténmentes élelmiszerek ára, leginkább az átlag alatti jövedelműeknél (64,1%, $\chi^2 = 46,9$, $p < 0,001$). A gluténmentes étrendhez való hozzáállásnak az életkorral negatív irányú, nagyon gyenge ($r = -0,225$, $p < 0,001$), az egyén jól-létével negatív irányú, gyenge összefüggése ($r = -0,359$, $p = 0,001$) volt. Az egészségértés és az iskolai végzettség között pozitív irányú, nagyon gyenge kapcsolat állt fenn ($r = 0,167$, $p < 0,003$).

Következtetések: A gluténmentes étrend követése nem indokolt azok számára, akik orvosi diagnózis nélkül folytatják a diétát. A megfelelő diagnózis és dietetikai tanácsadás segítségével a diétahibák elkerülése, a tünetek megszüntetése, a gluténmentes élelmi anyagok bővebb ismerete kevésbé szorítaná szoros keretek közé az arra rászorulókat.

A dietetikusképzés aktualitásai a Pécsi Tudományegyetemen

Gubicskóné Dr. Kisbenedek Andrea, adjunktus, Intézetigazgató-helyettes, tanszékvezető, Pécsi Egyetem, Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet

1990-ben indult a dietetikus képzés meg Pécsen az akkori Pote Egészségügyi Főiskola keretében. Mára Egészség

-tudományi karrá fejlődve egy modern kampuszban képezzük az egészségügy számára a szakembereket. Mindig is fontosnak tartottuk, hogy jók felkészült, a szakmai iránt elhivatott szakemberek haddják el az alma máter területét. Ma az egyik legfontosabb törekvésünk a tudás elmélyítésének megalapozása a végzést követő posztgraduális képzések keretében, biztosítva ezáltal a szakmán belüli specializáció lehetőségét.

Az ártalomcsökkentés szerepe az obezitás bázisterápiájában

Dr. Halmy Eszter, elnök, Magyar Elhízástudományi Társaság

Napjaink egyik, ha nem a legjelentősebb rizikótényezője a többlet testtömeg. Az obezitás prevenciójában és terápiájában egyaránt alapvető az életmód tényezők megfelelő irányú befolyásolása. Ennek meghatározó eleme a megfelelő mennyiségű és összetételű táplálkozás. A terápiában a diétetikus feladata a testtömeg lassú ütemű csökkentése érdekében kialakítani a személyre szabott étrendet. Ezen túlmenően megfelelően tájékozottnak kell lennie abban is, hogy milyen további életmód tényezők lehetnek hatással az egyén táplálkozására. Meghatározó lehet az alkoholfogyasztás, vagy a nem adekvát gyógyszer, illetve étrendkiegészítő fogyasztása, de az inaktivitás, képernyőnézés, az eltolódott cirkadián ritmus, vagy egy különösen túlterhelt életszakasz is. Esetenként figyelemmel kell lenni egészségre ártalmas anyagoknak való kitettségre is, melyek bőrön, légzőrendszeren, vagy a tápcsatornán keresztül kerülhetnek a szervezetbe. Az ártalomcsökkentés célja az ilyen exogén expozíció eliminálása. Az első, másod-, és harmadlagos dohányzás egyaránt egészségkárosító. A dohányzás, mint önmagában is jelentős rizikótényező, a testtömeggel is számos összefüggést mutat. A dohányzásról leszokási arány alacsony, ezért különösen a leszokni nem tudók vagy nem akarók részére a dohányzási ártalom csökkentésében az új füstmentes technológiák szerepe felértékelődik. Előnyeit egyre több kutatási eredmény igazolja, ezért fontos a kellő ismeret és tájékozottság.

A 2-es típusú cukorbetegség étrendi kezelése. Nemzetközi iránymutatások

Kicsák Marian dietetikus, andragógus Msc, Nyíregyházi Jósa András Oktatókórház

2-es típusú cukorbetegségben megfelelő kezelés révén lehetővé válhat a szövődmények megelőzése, a korai halálozás elkerülése és az életminőség optimalizálása. A terápia megválasztásakor kiemelt jelentősége van a glikémiás kontroll mellett a kardiovaszkuláris/renális kockázat mérlegelésének, a testsúlytöbblet kezelésének. Személyre szóló terápiás célokat kell meghatározni, s a kezelést egyénre szabottan kell kivitelezni. A megfelelő diétakezelés hatására 0,3-2,0 %-os HbA1c csökkenés érhető el. Az étrendi útmutatásnak az egészséges étkezési szokásokat kialakítására kell fókuszálnia, hangsúlyozva, hogy a táplálkozás egésze a fontos, nem egy-egy tápanyag, élelmiszer, vagy élelmiszercsoport.

A pszichológia eszközei a dietetikai tanácsadás folyamatában

Kohlné Dr. Papp Ildikó PhD, pszichológus, dietetikus, Semmelweis Egyetem

Magatartástudományi Intézet

A hatékony dietetikai tanácsadás megköveteli a páciensközpontú szemléletet, valamint a speciális kommunikációs és tanácsadói készségeket, a viselkedésváltozást elősegítő pszichológiai módszerek ismeretét és gyakorlatban való alkalmazásának képességét. Előadásom célja, hogy rövid áttekintést nyújtson a dietetikai tanácsadás legfontosabb pszichológiai szempontjairól.

Kifogyott a deklaráltan laktózmentes sajt. Mit (v)egyek?

Palócz Dorottya és Sánta Csenge, dietetikus

Számos hazai és külföldi szakirodalomban olvasható, hogy a félkemény és az érett sajtok a laktózérzékenyek számára is fogyaszthatók, mivel laktóztartalmuk az előállítási technológiának és az érlelési folyamatoknak köszönhetően nagymértékben lecsökken. Kutatómunkánk célja volt, hogy négy sajtípus esetén (szeletelt trappista, feta, krémfehér sajt és mozzarella golyó) megvizsgáljuk a termékcsoporthoz jellemző laktóztartalmat és a termékek laktózsszegény étrendbe illeszthetőségét.

Gyermekek egészségnevelésének lehetőségei: Etesd az Eszed program bemutatása

Sárga Diána, dietetikus MSc, senior market nutritionist, Nestlé Hungária Kft.

A világszerte egyre növekvő tendenciát mutató gyermekkori elhízás, helytelen táplálkozási-és életmódbeli szokások nagy népegészségügyi kihívást jelentenek. A különféle gyermekeket célzó oktatási programoknak kiemelt jelentőségük van, melyek elősegíthetik a felnövekvő generáció egészséges életvitelét, pozitívan hathatnak

a táplálkozási szokásaikra. Ezért jött létre az Okos Doboz digitális oktatási platform és a Nestlé az Egészségesebb Gyerekekért program közös összefogásából az Etesd az Eszed elnevezésű egészségnevelési program és komplex tananyagcsomag. A program az idei évben 3. alkalommal valósul meg. A kezdetek óta több, mint 6000 gyermekhez jutottak el a programon keresztül az egészséges életmód legfontosabb üzenetét, akik több, mint 130.000 játékos feladatot oldottak meg. A program sikerességét mutatja továbbá a gyerekek ismeretében történt változás, amelyet a program elején és végén kitöltött tudásfelmérő segítségével néztünk meg.

Étrend-kiegészítő fogyasztás a gyakorlatban

Starkné Szabó Eszter, vezető dietetikus, Életfa Program

Étrend-kiegészítő fogyasztók körében készült felmérésünk a fogyasztói attitűdöket, szokásokat vizsgálja. Különösen a vásárlók motivációira, a választásban segítő személyek kompetenciájára voltunk kíváncsiak, illetve arra, hogy mennyire veszik figyelembe a vásárlók, ha többféle készítményt együtt fogyasztanak vagy gyógyszer mellett alkalmazzák ezeket a készítményeket.

Dietetikai tevékenység finanszírozása a járóbeteg szakellátásban

Szalayné Kónya Zsuzsa, szolgálatvezető, DE KK Ápolási és Szakdolgozói Igazgatóság, Egyetemi Dietetikai Szolgálat

Azzal, hogy a fekvőbetegek ellátási ideje megrövidült, az ambuláns betegforgalom növekedése tapasztalható. Szükségesnek tartjuk a dietetikai tanácsadás lehetőségét a már nem bent fekvő betegek részére is (például sebészeti posztopratív betegek).

A Nemzeti Népegészségügyi Központ 2278-62/2022/EÜIG iktatószámú határozatában engedélyezte a Debreceni Egyetem Belgyógyászati Klinika épületében a Dietetika szakrendelés létrehozását 20 nem szakorvosi óra/hét közfinanszírozott kapacitással. Így a hivatalos, struktúrában rögzített dokumentáció megfelel a 2020. évi Egészségügyi Közlöny 14. számában megjelent, EMMI szakmai irányelvben - Az Emberi Erőforrások Minisztériuma egészségügyi szakmai irányelve a terápiás/klinikai dietetikus tevékenységeiről az alap- és szakellátásban – foglalt erre vonatkozó követelményeknek is. Az előadásban arról lesz szó, hogy hogyan alakítottuk ki és hogyan működtetjük a régió egyetlen Dietetikai szakrendelőjét.

A human microbiota szerepe a gasztrointestinalis betegségekben- UPDATE

Dr. Tóth Gábor Tamás gasztroenterológus főorvos, ÉKC Szent János Kórház, Gasztroenterológiai Osztály

Ebben a humán microbiotáról szóló alapfogalmak áttekintését követően, annak vizsgálati módszereiről, a homeosztázisban ill. egyes gasztroenterológiai kórképekben betöltött jelentőségéről fogok beszélni.

Ennek tükrében a Helicobacterium fertőzésről, gyulladásos bélbetegségekről és az irritabilis bél szindrómáról lesz szó. Érintem a dysbiosisnak, a betegségben betöltött etiológiai szerepét és az új terápiás lehetőségeket is.

Röviden beszélek a L. reuteri Protectis®- és a L. reuteri Gastrus® jótékony hatásairól.

Metabolikus változások menopauzában és dietoterápiai ajánlás

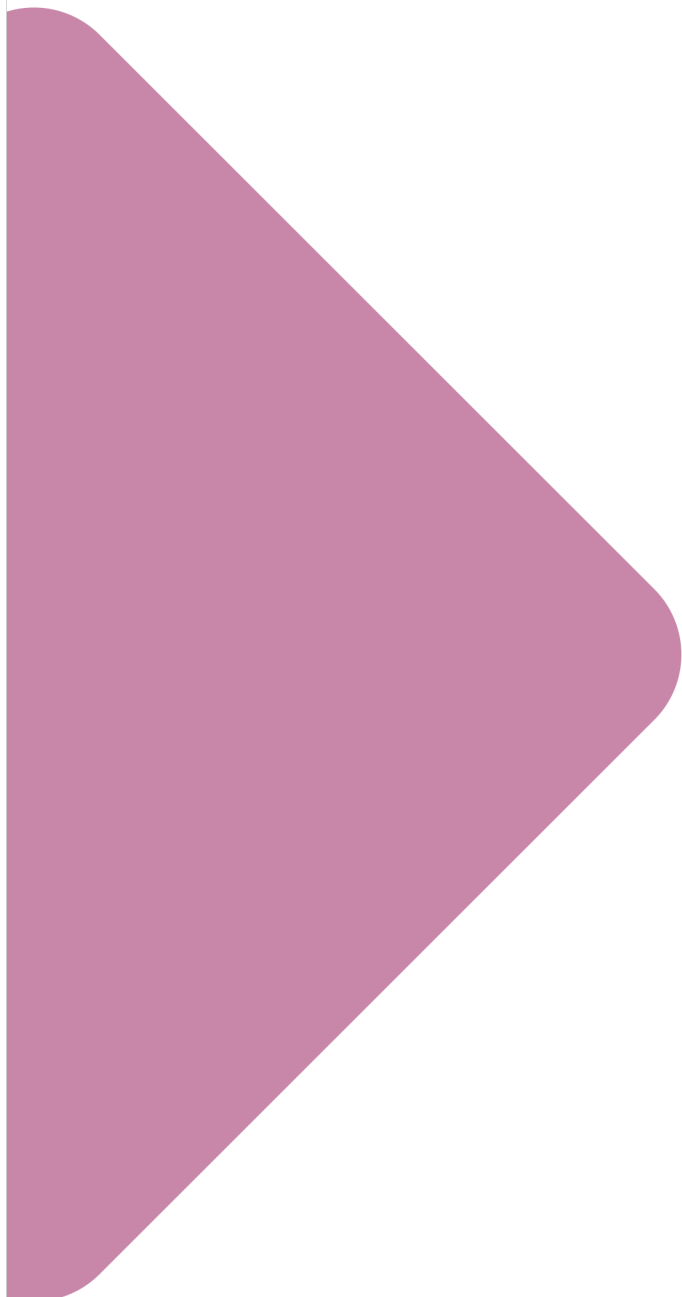
Dr. Túú László, Intézetvezető főorvos, Endocare Intézet és Erdélyi Alíz, dietetikus, okleveles táplálkozástudományi szakember, főtitkár, Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége

A menopauza jelentős kihívást jelent a női élet során. A hormonális változások gyorsan következnek be, igen szerteágazó tünetekkel járnak. Az anyagcsere ezen belül kiemelten a szénhidrát-anyagcsere változásai a testsúly és a testzsír növekedése irányában hatnak, fokozva a metabolikus és daganatos rizikót. Az ösztrogén hatás megszűntével kedvezőtlen irányban változik a lipid profil, növekszik a kardiovaszkuláris rizikó. Az egészséges menopauza ellátásának holisztikus modelljében, az ösztrogénváltozás következtében kialakuló élettani folyamatok változását követnie kell az étrend módosulásának is. Mindazok a betegségek, laborparaméter módosulások, amelyek a nők ezen időszakára jellemzőek jelentősen javíthatók az étrendi rizikófaktorok kiküszöbölésével, csökkentésével. Mindezen betegségek rizikófaktorainak csökkentésében, illetve a kialakult betegség esetén a dietoterápia a kezelés szerves részét képezi. Az előadásban bemutatjuk a menopauzára vonatkozó hiánypótló hazai táplálkozási ajánlást.

A hisztamin intolerancia diagnosztikája és dietoterápiája

**Dr. habil. Réthy Lajos Attila főiskolai docens, tanszékvezető, Semmelweis Egyetem
Családgondozási-Módszertani Tanszék és Varga Dóra ,dietetikus, okleveles
táplálkozástudományi szakember, MSc, Budai Allergiaközpont**

A hisztamin-intolerancia, más néven enterális hisztaminózis vagy étrendi hisztaminérzékenység, a 21. század elején leírt, a bevitt hisztamin metabolizálásának károsodott képességével összefüggő rendellenesség. Bár a hisztamin-intolerancia iránti érdeklődés az elmúlt években jelentősen megnőtt, még mindig több tudományos bizonyítékra van szükség ennek az állapotnak a meghatározásához, diagnosztizálásához és klinikai kezeléséhez. Az előadás a hisztamin-intoleranciával kapcsolatos legfrissebb szakirodalom áttekintését nyújtja, elsősorban annak etiológiájára és a meglévő diagnosztikai és kezelési stratégiákra összpontosítva. Hisztamin intolerancia esetén alapvető fontosságú a személyre szabott étrend követése, melyben kiemelt szerepet kap egyéni érzékenység figyelembe vétele az egyes alapanyagok és az elfogyasztott mennyiségek tekintetében is.



Jövő étkeztetése MA!



Quadro Byte Zrt.



ÉTKEZTETÉS

- jogszabályi megfelelés (EMMI, NAV, „NTAK”)
- ételmezési feladatok támogatása (tervezés, beszerzés, előállítás, kiszállítás)
- egyszerű adminisztráció, keretfigyelések

ÉRTÉKESÍTÉS

- NAV engedélyes online kassa
- menüs és a'la cartos webes rendelés
- új fizetési megoldások: QR-kódos és fizetési kérelem

INFORMATIKA

- gyakorlatban működő 'felhős' megoldások (MS Azure, adatbiztonság, egyszerű üzemeltetés, GDPR)
- több ezer végpont, napi 350 – 400 ezer étkező

TELJES KÖRŰ SZOLGÁLTATÁSOK

- kedvező ár – érték arány
- különböző pénzügyi konstrukciók (bérleti és használatától függő szolgáltatási díj)
- ételmezési szakemberekkel: betanítás, felügyelet, támogatás

FELHASZNÁLÓI TERÜLETEK

- étkeztető cégek, üzemi étkeztetés
- önkormányzatok, oktatási intézmények
- államigazgatási szervek
- egészségügy, kórházak



Mobil Appok

Rendeld meg munkahelyi ebédedet mobilon, tableten vagy számítógépen!



www.qb.hu

Nagyszerű íz, kevesebb cukor



Tudjuk, hogy a túl sok cukor senkinek sem tesz jót. Azt is tudjuk, hogy a fogyasztóknak fontos, hogy több lehetőség közül választhassanak.

Mindezt kiemelt jelentőséggel bír számunkra, hogy termékeink cukortartalmát folyamatosan csökkentjük, és mindezzel együtt investálunk az édesítőszer fejlesztésébe is. Ezt azért tesszük, hogy segítsük a fogyasztókat a cukorbevitel csökkentésében, és biztosítsuk számunkra azt, hogy továbbra is nagyszerű ízű üdítőitalokat fogyaszthassanak.

Csökkentjük receptúránkban a cukortartalmat, új, alacsony cukortartalmú vagy cukormentes termékeket fejlesztünk, és a kisebb adagok fogyasztását kisebb kiszerelésekkel népszerűsítjük. Marketing- és kommunikációs kampányainkon keresztül pedig arra biztatjuk a fogyasztókat, hogy az alacsonyabb cukortartalmú, illetve cukormentes üdítőitalok közül válasszanak.

Ma Európában az alacsony kalóriatartalmú vagy kalóriamentes termékek az általunk gyártott üdítőitalok volumenének 45%-át* teszik ki a 2021-es 42%-kal szemben. Célunk 2025-re ezt az arányt 50%-ra növelni.

Coca-Cola
in Europe

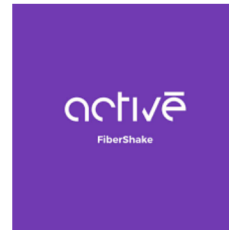
Az Üdítőitalgyártók Európai Szövetsége (UNESDA) az iparág több szereplőjével együtt 2000 óta üdítőitalainkban átlagosan 28,6%-os hozzáadott cukorcsökkentést értünk el.

* A 2022-es pénzügyi év globális értékesítési adatai alapján (a Mutton, Global Ventures adatait nem tartalmazza).
© 2023 The Coca-Cola Company. Készítette: Coca-Cola Services SA/NV, Chaussée de Mons 1424, 1070 Brüsszel.

Köszönjük partnereink támogatását!



Actimel®



alpro®



BioGaia®

