



## Újra Szűcs Zsuzsanna lett a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének elnöke

Budapest, május 21. – Közgyűlésén ismét Szűcs Zsuzsannát választotta meg elnöknek a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége (MDOSZ). A tagság szavazatai alapján a következő négy évben is az előző ciklusban elnöki pozíciót betöltő dietetikus, okleveles táplálkozástudományi szakember vezeti tovább a szakmai szövetséget. Szűcs Zsuzsanna az MDOSZ munkájában már huszonöt éve vesz részt, előző elnöki ciklusa előtt főtitkár, azt megelőzően pedig több évig a MDOSZ tudományos bizottságának elnöke volt.

Az MDOSZ tagsága Szűcs Zsuzsannának adott újabb négy évre elnöki felhatalmazást. A szakmai szövetség szabályzata szerint két egymást követő cikluson át tölthető be a pozíciót.

A 2028-ig tartó, második ciklusát kezdő elnök dietetikus, okleveles táplálkozástudományi szakember, az egészségtudományok doktorandusza és a Semmelweis Egyetem mesteroktatója.

Huszonötéves szakmai pályafutása során a dietetika több területén dolgozott, hat évnyi klinikai tevékenysége alatt a túlsúllyal élők és a cukorbetegség terápiajában vett részt. Ezt követően tizenhárom évig az élelmiszeripar legnagyobb szereplőit segítette táplálkozástudományi szakértőként.

A Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének huszonöt éve a tagja, elnöksége előtt a tudományos bizottság elnökeként olyan projektekben működött közre, mint például a felnőtteknek és gyermekeknek szóló legfrissebb hazai táplálkozási ajánlás, az OKOSTÁNYÉR® kidolgozása, melynek hamarosan óvodásoknak szóló változata is várható. Emellett részt vett a GYERE®-Gyermekek Egészsége Program hazai adaptációjában és országossá bővítésében. Két évvel ezelőtt házigazdája volt az Európai Dietetikus Szövetség (EFAD) közgyűlésének, amelyen a 27 EU tagállam dietetikus szervezetét magában foglaló federáció kiadta szakmai állásfoglalását, az ún. Budapest Nyilatkozatot. 2018-2022 között a nemzetközi szakmai szervezet Elhízástudományi munkacsoportjának tagja volt.

Szűcs Zsuzsanna az egyetemi oktató munkája mellett számos médiaszereplésével, publikációjával és előadásával aktív szereplője a tudományos életnek, valamint a nagyközönség körében az egészséges táplálkozás népszerűsítésének. Eddigi munkáját az MDOSZ „Év Tudományos Dietetikusa 2009” díjjal, az Emberi Erőforrások Miniszterének elismerő oklevelével (2016) és a Pro Dietetica Metabolica (2019) díjjal ismerték el.

*„Talán az első elnöki megbízásomnál is nagyobb büszkeséggel tölt el, hogy a tagság ismét nekem adott felhatalmazást szövetségünk vezetésére. Ez számomra azt jelenti, hogy jó az az irányvonal, amit az előző ciklusban képviseltem. Ezt fogom folytatni a következő négy évben is. Az a célom, hogy tovább erősítsem a szövetség szakmai presztízsét úgy, hogy a mindennapokban hiteles és jól hasznosítható táplálkozási ismereteket adunk át a hazai lakosságnak. Azt szeretném, ha az elnökségem alatt a szervezet a szakmaiságot ötvözné a közérthetően átadott tudással. Másik fő feladatomban pedig továbbra is a dietetikusok hatékony érdekképviseletét tartom, valamint azt, hogy a dietetikus munkát színvonalát a legkorszerűbb hazai és nemzetközi tudományos információk és eredmények folyamatos megosztásával emeljük” – mondta az újra megválasztott elnök.*

### A Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége

A Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége 1991-ben alakult, közhasznú szervezetként működik. 1994 óta tagja az Európai Dietetikusok Szövetségének (European Federation of the Associations of Dietitians, EFAD), 2008 óta pedig a Dietetikusok Világszövetségének (International Confederation of Dietetic Associations, ICDA). Az MDOSZ tagjai főiskolát végzett dietetikusok és egyetemet végzett táplálkozástudományi szakemberek, akik ma már nem csak az egészségügy különböző területein dolgoznak, hanem jelentős létszámban az élelmiszeripari cégek munkáját is segítik. Az MDOSZ olyan programok



kidolgozásában és megszervezésében vesz részt, amelyeknek célja a fogyasztók tájékoztatása, illetve az egészséges életmódnak megfelelő táplálkozási gyakorlat és szokások kialakítása.

Az MDOSZ célja:

- A lakosság egészségi állapotának megőrzése és javítása.
- Az egészséges táplálkozási szokások kialakítása és népszerűsítése a lakosság körében.
- A táplálkozással összefüggő betegségek dietoterápiás vonatkozásainak széleskörű megismertetése, elfogadtatása és bevezetése.
- A dietetikusi munka szakmai színvonalának emelése, kutatások, képzések, elsősorban továbbképzések, konferenciák szervezése és támogatása. A tagok szakmai ismereteinek elmélyítése, hazai és nemzetközi tudományos eredmények követése, egységes szakmai szemlélet kialakítása, szakmai protokollok létrehozásában közreműködés.
- A dietetikusok szakmai, etikai érdekeinek érvényesítése, illetve a dietetikusi hivatás társadalmi megismertetése és elismertetése.