



## Varga Mária

### Méltatás:

A Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége 2016-ban, alapításának 25. évfordulója alkalmából hozta létre a Pro Diaeta Sana díjat a kimagasló dietetikai tevékenység és életpálya elismeréseként. Az MDOSZ Elnökségének döntése alapján szakmai szervezetünk 2024-ben a Pro Diaeta Sana díjat Varga Máriának adományozza.

Varga Mária, Marcsi, dietetikus diplomáját 1979-ben szerezte a Haynal Imre Egészségtudományi Egyetem Egészségügyi Főiskolai Karán. Elsőként a BM Budakeszi Kórházának belgyógyászatán kezdte meg tevékenységét. Ezt követően évtizedekig a Szent Imre Kórházban dolgozott, talán mondhatni az első igazi klinikai dietetikusként. Terápiás munkája mellett Papp Ákos Professor szinte, ha nem az összes, kutatásában részt vett nemcsak a kivitelező team tagjaként, de gyakran ötletindítóként is. Áldozatosan dolgozott a betegekért, mindig szem előtt tartva, hogy hogyan tudja a szigorú diéta mellett is megőrizni a táplálkozás szeretetét. Évtizedekig szervezte, tartotta a pankreász klubot. A kórházi munka mellett mindig lelkesen vett részt konferenciákon, mint hallgató és előadó egyaránt. Szívesen és önzetlenül osztotta meg tudását, tapasztalatát. Egyike volt a Magyar Mesterséges Táplálás Társaság alapító tagjainak. Neve összefonódott a klinikai táplálással, amelyet teljes odaadással művelt és tanított. Évtizedekig részt vett a dietetikus képzésben is, mint gyakorlatvezető, a magyar mellett német nyelven is tartott előadásokat, vezetett gyakorlatot.

Emberséges hozzáállása, elkötelezettsége, szakmai felkészültsége, amely páratlan kezdeményezőkésséggel, munkabírással és szerénységgel párosul mindannyiunk számára példaként állítja. Köszönjük áldozatos munkáját és szeretettel gratulálunk az elismeréshez.