



## MAGYAR DIETETIKUSOK ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE

Cím: 1134 Budapest, Angyalföldi u. 5a. Lion Irodaház 201-202.

Telefon: +36 1 269 2910

E-mail: [mdosz@mdosz.hu](mailto:mdosz@mdosz.hu)

Honlap: [www.mdosz.hu](http://www.mdosz.hu)

[www.facebook.com/TeritekenAzEgeszseg](https://www.facebook.com/TeritekenAzEgeszseg)

Elnök: Szűcs Zsuzsanna MSc

Főtitkár: Erdélyi-Sipos Aliz MSc

---

### SZÖVEGES BESZÁMOLÓ KÖZHASZNÚ TEVÉKENYSÉGRŐL

2023.

A Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége (MDOSZ) 2023-ben az alapító okiratában foglalt közhasznú célkitűzéseinek megfelelően végezte tevékenységét.

Szövetségünk 1991-ben alakult, országos szinten látja el feladatait. Taglétszáma megközelíti a 2200 főt – elsősorban főiskolát végzett dietetikusok, valamint egyetemet végzett táplálkozástudományi szakemberek, jelentős számban dietetikus hallgatók, illetve pártoló tagként jogi személyek alkotják a tagságot.

Az MDOSZ célkitűzései megvalósítása érdekében 2023-ban a következő feladatokat végeztük el:

1. Betegségmegelőzés, a lakosság egészségi állapotának megőrzése és javítása, az egészséges, illetve aktuális állapotnak megfelelő táplálkozási gyakorlat és szokások kialakítása pozitív befolyásolás útján.

Az egészséges táplálkozás népszerűsítése érdekében 2016-ban létrehoztuk és 2021-ben frissítettük a felnőtt, 2017-ben pedig összeállítottuk az iskoláskorú lakosságnak szóló táplálkozási ajánlásunkat, az **OKOSTÁNYÉR®**-t. Az ajánlás ismertségének növelése elsődleges kommunikációs célkitűzéseink egyike, a hazai lakosság, illetve az egészségügyben dolgozó szakemberek felé.

A szakemberek elérése szempontjából az egyik leghatékonyabb és leghitelesebb eszköz a szakmai fórumokon, konferenciákon történő előadás tartása, illetve publikáció szakmai lapokban. A Szövetség szakértői 2023-ban összesen 18 hazai tudományos rendezvényen vettek részt szakmai előadással, illetve panelbeszélgetések résztvevőiként az ajánlás népszerűsítése érdekében a prevenció és az egészségügyi ellátás területén tevékenykedő szakemberek, döntéshozók (orvosok, népegészségügyi szakemberek, egészségfejlesztési irodák, védőnők, szakpolitikusok stb.) körében.

A lakosság irányába nagy elérést biztosító rendezvényeken, szakmai/média együttműködésekben keresztül, valamint hagyományos és közösségi média csatornák felhasználásával kommunikálunk. Emellett az ajánlás honlapján ([www.okostanyer.hu](http://www.okostanyer.hu)) rendszeresen elhelyezett friss tartalmakkal (pl. szezonális receptek, hasznos információk) segítjük az ajánlás hétköznapi megvalósítását.

Közhasznú szervezetként az OKOSTÁNYÉR® kommunikációjára sem a hagyományos, sem a közösségi médiában nem tudunk marketing keretet biztosítani, kizárólag owned és earned media eszközökkel, nem támogatott posztokkal, organikusan növeljük üzeneteink elérését.



## MAGYAR DIETETIKUSOK ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE

Cím: 1134 Budapest, Angyalföldi u. 5a. Lion Irodaház 201-202.

Telefon: +36 1 269 2910

E-mail: [mdosz@mdosz.hu](mailto:mdosz@mdosz.hu)

Honlap: [www.mdosz.hu](http://www.mdosz.hu)

[www.facebook.com/TeritekenAzEgeszseg](https://www.facebook.com/TeritekenAzEgeszseg)

Elnök: Szűcs Zsuzsanna MSc

Főtitkár: Erdélyi-Sipos Alíz MSc

Az OKOSTÁNYÉR népszerűsítése mind a proaktív, mind a reaktív kommunikációkban kiemelt helyen szerepelt. Kommunikációs tevékenységeink 2023-ban:

- sajtóközlemények, kishírek (1 db/hó + ad hoc szakértői aktivitások reaktívan)
- Táplálkozási Akadémia hírlevelek: havi időzítéssel juttatjuk el a hírlevélre feliratkozók és a Szövetség tagjai felé, valamint egy folyamatosan frissített média listára
- okostanyer.hu oldal tartalomfrissítése
- Teríteken az Egészség Facebook oldalán posztok, infografikák, receptek, videók, nyereményjátékok
- elindítottuk az MDOSZ Instagram oldalát, itt is rendszeresen jelenünk meg a táplálkozási ajánláshoz kapcsolódó tartalmakkal
- elindítottuk podcast csatornákat „Az egészség menőség” címmel
- ingyenes lakossági esemény: 2023-ban második alkalommal rendeztük meg az MDOSZ családi pikniket (2023. szeptember 3., Budapest, Puskás Aréna Nyugati Park) ahol táplálkozási tanácsadással, testösszetétel méréssel, játékokkal vártuk az érdeklődőket.
- partnereink eseményein való megjelenés, előadások, tanácsadás tartásával, információs kiadványok biztosításával. MÁÉSZ, Egy Csepp Figyelem Alapítvány eseményei, CEOSZ eseményei, Szívünk napja, iskolai egészségnapok, foglalkozások, Magyar Szabadidősport Szövetség eseményei és Kihívás Napja kampány, Magyar Diáksport Szövetség – Aktív Iskola program
- média együttműködések: a család.hu információs portállal való együttműködést 2023-ban is folytattuk
- januárban influencer együttműködés keretein belül népszerűsítettük táplálkozási ajánlásunkat 15, a közösségi médiában az egészséges életmód területén aktív véleményvezér bevonásával
- dietetikus kollégáink számára, egészségfejlesztő tevékenységük segítésére ingyenes szóróanyagot biztosítunk (A4 és A5 méretben) a gyermek és a felnőtt táplálkozási ajánlás népszerűsítésére

A Szövetség felé érkező média megkeresések esetén az üzeneteket úgy közvetítjük, hogy az OKOSTÁNYÉR® szinte minden alkalommal említésre kerüljön.

Az egészséges táplálkozáshoz kapcsolódó üzeneteink, kezdeményezéseink népszerűsítése érdekében végzett média tevékenységünkkel 2023-ban összesen 25 832 604 főt értünk el, melynek PR értéke összesen 243 451 160 Ft. Közösségi média tevékenységünk („Teríteken az Egészség” Fb oldal, új Instagram oldalunk okostányér kommunikációja – pl. Táplálkozás és Hidratáció hete, receptek, okostányér posztok, nyereményjátékok formájában közel 700.000



## MAGYAR DIETETIKUSOK ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE

Cím: 1134 Budapest, Angyalföldi u. 5a. Lion Irodaház 201-202.

Telefon: +36 1 269 2910

E-mail: [mdosz@mdosz.hu](mailto:mdosz@mdosz.hu)

Honlap: [www.mdosz.hu](http://www.mdosz.hu)

[www.facebook.com/TeritekenAzEgeszseg](https://www.facebook.com/TeritekenAzEgeszseg)

Elnök: Szűcs Zsuzsanna MSc

Főtitkár: Erdélyi-Sipos Alíz MSc

emberhez jutott el. Az okostanyer.hu oldalt több, mint 6000 egyedi látogató keresi fel havonta. Partneri együttműködéseink (pl. MÁÉSZ, Magyarország Cukormentes tortája verseny, CEOSZ receptverseny, Aktív Iskola program, influencer kampány) keretében üzeneteinket 1.600.000 emberhez sikerült eljuttatni. Emellett kb. 50.000 embert szólítottunk meg események formájában (MDOSZ Családi piknik, Szívünk Napja, Diabetes világnapi események, egészségnapok, iskolai előadások). Kollégáink egészségfejlesztő tevékenységét közel 7000 db ingyenes okostányér szóróanyag átadásával támogattuk.

A hazai lakosság egészségi állapotának javításában kulcsfontosságú a gyermekek oktatása. Ebből a célból hozta létre Szövetségünk 2014-ben a **GYERE® (Gyermekek Egészsége) programot**, melyet 2023-ban is folytattunk. Az Auchan Alapítványtól 2022-ben kapott támogatásnak köszönhetően 2023-ban folytatódott a gyermekkori elhízás megelőzését, valamint az egészséges táplálkozás népszerűsítését célzó GYERE® program. A kezdeményezést az ország 24 városának 24 általános iskolájában valósítjuk meg, mellyel 5.500 gyermeket és családjukat érünk el. 2023-ban összeállítottuk az összesen 10 leckéből álló program további két leckéjének tananyagait (videók, tanári kézikönyvek, feladatlapok). A 2023 június közepétől augusztus végéig tartó nyári szünetben tíz héten keresztül összesen tíz „MeseSzünet” hírlevélben osztottunk meg a GYERE® program tíz leckéjéhez, az egészséges és fenntartható táplálkozáshoz kapcsolódó meséket, játékos feladatokat, recepteket és hasznos információkat a programban résztvevő családokkal és a hírlevélre feliratkozókkal. A kezdeményezés több mint 40.000 családot ért el. Folyamatosan tartottuk a kapcsolatot tartottunk az iskolákkal, pedagógusokkal, emellett a szülői Facebook csoporton keresztül a szülőkkel a kezdeményezés gördülékeny megvalósítása érdekében.

2023-ban az Auchan Alapítványtól elnyert újabb támogatásnak köszönhetően megszerveztük **OKOSTÁNYÉR® Országos Diák Tudáspróba** néven első országos tanulmányi versenyünket. A versenyt az ország mind a 2400 általános iskolájában meghirdettük a 6. és 7. osztályos tanulók számára. Az októberben tartott online fordulóban a diákokból verbuvált 3 fős csapatok mérhették meg az egészséges táplálkozással kapcsolatos tudásukat egy külön erre a célra létrehozott microsite-on. A vármegyénként legjobban teljesítő csapatokat pedig november 8-án az országos döntőn vártuk, ahol egy 16 állomásból álló pályán mérkőztek meg a diákok az értékes díjakért. A versenyben 400 csapat vett részt.

2. A dietetikus munkaszakmai színvonalának emelése, kutatások, képzések, elsősorban továbbképzések, konferenciák szervezése és támogatása.

2023-ban tagjaink számára hét online és fizikai jelenléttel járó szakmai továbbképzést, köztük egy három állomásos vidéki továbbképzés sorozatot, konferenciát szerveztünk, amely tudásuk frissítését, elmélyítését, valamint a jobb minőségű dietetikai ellátást szolgálta. Tudományos továbbképzéseinken 2023-ban kb. 1.300 kollégánk vett részt.



## MAGYAR DIETETIKUSOK ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE

Cím: 1134 Budapest, Angyalföldi u. 5a. Lion Irodaház 201-202.

Telefon: +36 1 269 2910

E-mail: [mdosz@mdosz.hu](mailto:mdosz@mdosz.hu)

Honlap: [www.mdosz.hu](http://www.mdosz.hu)

[www.facebook.com/TeritekenAzEgeszseg](https://www.facebook.com/TeritekenAzEgeszseg)

Elnök: Szűcs Zsuzsanna MSc

Főtitkár: Erdélyi-Sipos Alíz MSc

Anyagi eszközökkel támogattuk egy dietetikus hallgató részvételét az ESPEN 2023. szeptemberében Lionban tartott 45. kongresszusán. Pályázatot írtunk ki összesen tíz hazai dietetikus az EFAD 14. kongresszusán történő részvételének támogatására.

2023. októberében Budapest adott otthont az Európai Dietetikus Szövetség (EFAD) közgyűlésének és 14. tudományos kongresszusának. Az esemény megszervezésében, a tudományos program összeállításában, a hazai egészségpolitikusokkal való kapcsolatfelvételben Szövetségünk nagy szerepet vállalt. A konferencián tartott tudományos szimpóziumok, workshopok keretein belül több hazai kollégánk megmutathatta munkáját, kutatását, valamint az MDOSZ kezdeményezéseit is bemutattuk, ezáltal emelve a hazai szakemberek nemzetközi reputációját. A kongresszuson szerte Európából közel 700 dietetikus vett részt.

3. A tagok szakmai ismereteinek elmélyítése, hazai és nemzetközi tudományos eredmények követése, egységes szakmai szemlélet kialakítása, szakmai protokollok létrehozásában közreműködés.

Az MDOSZ 2023-ban is folytatta tevékenységét a dietetikusok, táplálkozástudományi szakemberek szakmai ismereteinek bővítésében. Ennek érdekében megjelentettük Új Diéta lektorált szakmai folyóiratunk négy számát, [mdosz.hu](http://mdosz.hu) weboldalunk „Tudástár” felületén új szakmai összefoglalókat, videókat tettünk elérhetővé. Honlapunkon megosztjuk a táplálkozástudományi területet érintő friss nemzetközi és hazai irányelveket, szakmai ajánlásokat, jogszabályokat, más társaságok által szervezett eseményeket. Elkészítettük a Dietetikai Kisokos 10. számát és hozzájárultunk a Közétkeztetők Kézikönyve 4. és a Dietetikai és Táplálkozástudományi Kislexikon című könyvek megjelenéséhez.

Tudományos állásfoglalást fogalmaztunk meg több szakmai aktualitással, klinikai relevanciával bíró témában. Javaslatot tettünk a Belügyminisztérium Egészségügyért felelős Államtitkárság, valamint az Országos Kórházi Főigazgatóság felé az egészségügyi rendszer átalakításával, azon belül is a dietetikai tevékenység fejlesztésével kapcsolatban az alap- és szakellátásban. Részt vettünk a dietetikai szolgáltatások finanszírozásával, NEAK kódrevíziójával kapcsolatos szakmai egyeztetésben. Javaslatot fogalmaztunk meg a dietetikai személyi szakmai minimumfeltételek kapcsán a szakellátásban. Együttműködtünk a Belügyminisztérium egészségügyi szakmai irányelvének fejlesztésében a metabolikus szindróma dietoterápiájáról. Átfogó irodalomkutatást követően új szakmai ajánlást dolgoztunk ki a menopauza étrendi kezelésére vonatkozóan, melyet a rangos nemzetközi Nutrients folyóiratban is publikáltunk.

4. A dietetikus munkai társadalmi megismertetése és elismertetése.

A hiteles táplálkozási információk átadása kulcsfontosságú az egészség megőrzése, javítása érdekében. A dietetikai tevékenység presztízsének növelése érdekében 2023-ban is megrendeztük a „Dietetikusok Hete” kezdeményezést, melynek során közösségi médiacsatornáinkon kommunikáltuk a bizonyítékokon alapuló táplálkozásterápia fontosságát.



## MAGYAR DIETETIKUSOK ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE

Cím: 1134 Budapest, Angyalföldi u. 5a. Lion Irodaház 201-202.

Telefon: +36 1 269 2910

E-mail: [mdosz@mdosz.hu](mailto:mdosz@mdosz.hu)

Honlap: [www.mdosz.hu](http://www.mdosz.hu)

[www.facebook.com/TeritekenAzEgeszseg](https://www.facebook.com/TeritekenAzEgeszseg)

Elnök: Szűcs Zsuzsanna MSc

Főtitkár: Erdélyi-Sipos Aliz MSc

Csatlakoztunk ONCA (Optimal Nutritional Care for All) nemzetközi kezdeményezéshez, melynek célja a betegséggel összefüggő alultápláltság kiszűrése és az egészségügyi ellátórendszerben a megfelelő táplálkozási ellátás biztosítása. Emellett fontos üzenet a dietetikai tevékenységhez történő hozzáférés elérhetővé tétele mindenki számára. A kezdeményezéshez kapcsolódó sajtóközleményünk közel 900.000 emberhez jutott el.

Folyamatos párbeszédet folytatunk a dietetikai tevékenység által érintett szakmai szervezetekkel, egészségpolitikai döntéshozókkal, intézményekkel (pl. Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara, Belügyminisztérium, NNGYK, OKFŐ).

5. A szövetség tagjainak szakmai képviselete hazai és nemzetközi fórumokon.

Az MDOSZ 1994 óta tagja az Európai Dietetikusok Szövetségének (European Federation of the Associations of Dietitians), 2008 óta pedig a Dietetikusok Világszövetségének (International Confederation of Dietetic Associations), amely egyúttal a szakmai szervezet nemzetközi elismerését is jelenti. 2023-ban is aktívan részt vettünk mindkét nemzetközi szervezet tudományos munkájában, valamint vendégül láttuk az EFAD közgyűlését és konferenciáját. Emellett bekapcsolódtunk az Európa szerte húsz országot tömörítő ONCA kezdeményezésbe. Az MDOSZ vezetősége továbbá 2023-ban összesen 43 hazai szakmai eseményen képviselte a dietetikus közösséget.

Társadalmi, edukációs kezdeményezéseink, média tevékenységünk, tudományos és szakmapolitikai aktivitásaink jelentős elérése egyértelműen demonstrálja, hogy a rendelkezésünkre álló emberi és anyagi erőforrásokkal hatékonyan sikerült 2023-ban is gazdálkodni. Ugyanakkor a Szövetségnek a szöveges beszámolóban részletesen megfogalmazott cél szerinti tevékenységeinek teljes körű feladat ellátásához 2023. évben a saját pénzügyi forrásait is fel kellett használnia. Szakmai szervezetünk jelentős társadalmi és tudományos értékű teljesítményéhez hozzájárul a Szövetség vezetőinek, munkatársainak, önkénteseinek elkötelezettsége, az MDOSZ jó megítélése, szakmai hitelessége, illetve az egészség – ezen belül a helyes táplálkozás - kiemelt társadalmi és népegészségügyi jelentősége.

Budapest, 2024. április 29.

Szűcs Zsuzsanna

elnök