



## **A táplálásterápia életet menthet** – Sikeres volt az I. ONCA szakmai workshop –

*Budapest, 2025. március 31. – Nagy érdeklődés kísérte az I. ONCA Szakmai Workshopot. Az esemény kiemelkedő szakmai fórumként szolgált a betegségekhez társuló alultápláltság kérdéskörének megvitatására. A rendezvény szervezői az ONCA magyar munkacsoport tagjai: a Magyar Mesterséges Táplálási Társaság, a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége, a Betegszervezetek Magyarországi Szövetsége és a Magyar Táplálkozástudományi Társaság voltak.*

Az egészségügyi ellátás sikere nemcsak magán az adott beavatkozáson múlik, hanem az egyén általános egészségi állapotán is, aminek a tápláltsági állapot fontos eleme. A megfelelő táplálásterápia bizonyítottan csökkenti a halálozást, és a szövődmények kialakulását. A 2014-ben elindított nemzetközi **Optimal Nutrition Care for All (ONCA)** kampány a résztvevő országok nemzeti orvosszakmai, táplálkozástudományi társaságait és a betegcsoportokat abban támogatja, hogy hatékonyan tudják szűrni a kóros tápláltsági állapot kialakulásának kockázatát, az alultápláltság súlyosságát, és támogassák az optimális táplálás biztosítását országuk egészségügyi intézményeiben.

Magyarország 2023. októberében csatlakozott az ONCA kampányhoz, és most, 2025. márciusában került sor az első hazai szakmai workshopra. A tudományos program előadásai és kerekasztal-beszélgetései során neves hazai és nemzetközi szakértők osztották meg tapasztalataikat az alultápláltság egészségügyi, gazdasági és társadalmi hatásairól.

A résztvevők egyetértettek abban, hogy **a betegségekhez kapcsolódó alultápláltság nem csupán az érintett betegek egészségét veszélyezteti, hanem az egészségügyi ellátórendszert is jelentősen terheli.** A betegséggel összefüggő alultápláltság becslések szerint csak Európában legalább 30 millió embert érint és 170 milliárd Euro költségtöbblet okoz évente. A nutritionDay európai felmérés adatai azt mutatják, hogy Európában minden negyedik kórházba felvett beteg alultáplált vagy legalábbis közel áll hozzá, ami növeli a szövődmények kockázatát és veszélyezteti a gyógyulásukat.

A rendezvény egyik kiemelt előadása **Dr. Sahin Péter**, a Magyar Mesterséges Táplálási Társaság elnökének prezentációja volt, amelyben a malnutrició (alultápláltság) fogalmát, klinikai jelentőségét és előfordulási gyakoriságát mutatta be. **Dr. Molnár Andrea**, a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége Tudományos Bizottságának tagja a malnutrició nemzetgazdasági vonatkozásairól beszélt. **Dr. Tamási Péter** a Magyar Mesterséges Táplálási Társaság elnökségi tagja az alultápláltság szűrésének jelenlegi gyakorlatait és jövőbeli lehetőségeit elemezte, míg **Dr. Pálfi Erzsébet** a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége Tudományos Bizottságának elnöke az egyes érintettek – orvosok, dietetikusok és betegek – szerepét fejtette ki az alultápláltság kezelésében.

A nemzetközi tapasztalatokat **Antonella Lezzo** (Olaszország) és **Joost Wesseling**, az ONCA Nemzetközi Hálózat ügyvezetője mutatta be, aki előadásában részletesen ismertette az Optimal Nutritional Care kezdeményezés célkitűzéseit és a nemzetközi együttműködés fontosságát.



A nap zárásaként egy szakmákon átívelő, multidiszciplináris kerekasztal-beszélgetésre került sor, amelyen orvosok, dietetikusok és betegszervezetek képviselői osztották meg álláspontjukat az alultápláltság elleni küzdelem lehetőségeiről.

A workshop egyértelműen rámutatott arra, hogy **az alultápláltsággal szembeni hatékony fellépéshez szoros együttműködés szükséges az egészségügyi szakemberek, kutatók, betegszervezetek és döntéshozók között.**

A döntéshozói oldalt az eseményen a BM Egészségügyi Államtitkárságának szakértője képviselte.

A szervezők bíznak abban, hogy az esemény egy jó első lépés egy egységes, országos táplálási stratégia kialakításához, amely hosszú távon jelentős hatást gyakorolhat a hazai egészségügyi ellátásra és a lakosság egészségére.

További sajtóinformáció:

VM.komm kommunikációs Tanácsadó iroda

Nagy Ákos

Tel: 350-6951, 20/9331-801

E-mail: nagy.akos@vmkomm.hu