



# FAT - 2025

## AZ ÉRVÉDELEM AZ ALAPELLÁTÁSBAN KEZDŐDIK



# MEGHÍVÓ

2025. november 14-15.  
Székesfehérvár

Kedves Kollégák!

Az idén már 9. alkalommal várunk minden érdeklődő egészségügyi dolgozót a Fehérvári Atherosclerosis Találkozóra, a FAT-ra.

Várunk minden ápolót, asszisztenst, dietetikust, orvost, akinek fontos az érbetegségek megelőzése, azok felismerése és kezelése, az aktív egészség élethosszig tartó megőrzése.

A 9. FAT programja az ÉRVÉDELEM szerteágazó vonatkozásaival foglalkozik. A korábbiakhoz hasonlóan szeretnénk az obezitas, a diszlipidémia, a diabétesz, a hipertónia és az ezek következtében létrejövő érbetegségek kezeléséről beszélgetni, ha kell vitatkozni, a mindennapi munkához, küzdelemhez segítséget nyújtani.

A Királyok Városa, Székesfehérvár 2025. novemberében is várja a visszatérő és az új résztvevőket, hogy találkozzunk a Hotel Magyar Király hangulatos falai között.

Üdvözlettel:  
**Dr. Reiber István**  
*főszervező*



A rendezvény helyszíne:  
**Mercure Székesfehérvár Magyar Király\*\*\*\***  
8000 Székesfehérvár, Fő u. 10.

## HELYSZÍNI REGISZTRÁCIÓ:

|                    |                |
|--------------------|----------------|
| 2025. november 14. | 08.00-18.00-ig |
| 2025. november 15. | 08.00-12.00-ig |

## Szervezők



**FEJÉR VÁRMEGYEI SZENT GYÖRGY  
EGYETEMI OKTATÓ KÓRHÁZ**

8000 Székesfehérvár, Seregélyesi u. 3.

Dr. Reiber István PhD c. egyetemi docens

Telefon: (22) 535-692 Fax: (22) 535-690

E-mail: [ireiber2@mail.fmkorhaz.hu](mailto:ireiber2@mail.fmkorhaz.hu)

## Szervezőiroda



**EXPERT  
QUALITY**  
Kongresszusi és  
Utazási Iroda

1052 Budapest, Kígyó u. 4-6.

Levélcím: 1243 Budapest, Pf.: 553.

Internet: <http://www.eqcongress.hu>

Tel: 06 1 311-6687

E-mail: [szalma.alex@eqcongress.hu](mailto:szalma.alex@eqcongress.hu)

## JELENTKEZÉS

1. A rendezvényen való részvételre a jelentkezés elektronikus úton történik a kongresszus honlapjáról: [http://www.eqcongress.hu/aktuális kongresszusok](http://www.eqcongress.hu/aktuális_kongresszusok). Regisztrációját és szállásfoglalását akkor tekintjük véglegesnek, ha a regisztrációs díj és a megrendelt szolgáltatások költsége bankszámlánkra beérkezik.
2. Szponzorált részvétel: kizárólag a költségvállaló részéről írásban megerősített jelentkezéseket tudjuk figyelembe venni! A költségvállalási nyilatkozatról a jelentkező köteles gondoskodni!

## AZ ÉRVÉDELEM AZ ALAPELLÁTÁSBAN KEZDŐDIK

3. Természetbeni juttatások: A részvételi díj, étkezést is tartalmaz (kávészünet, fogadás), amely természetbeni juttatásnak minősül. A természetbeni juttatás után fizetendő adó mindenkor a részvételi díjat kifizető felet terheli. A szervezőiroda a vonatkozó törvény szerint a számlán a részvételi díjat megbontva, közvetített étkezésként, illetve regisztrációs díjként tünteti fel.
4. A rendezvény közzétett részvételi és egyéb díjai nem tartalmaznak baleset, betegség, poggyász és felelősségbiztosítási díjat. Így baleset, betegség és valamely káresemény bekövetkezése esetén a szervezőknek nem áll módjukban semmilyen felelősséget vagy kártérítést vállalni.

### RÉSZVÉTELI DÍJ: (az árak tartalmazzák az ÁFA-t)

| Kategóriák      | 2025. 08.25-ig befizetve | 2025. 08.25. után befizetve | 2025. 11.06. után és a helyszínen befizetve |
|-----------------|--------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------|
| MAT tag:        | 20.000.- Ft              | 25.000.- Ft                 | 30.000.- Ft                                 |
| Nem tag:        | 25.000.- Ft              | 30.000.- Ft                 | 35.000.- Ft                                 |
| Szakdolgozók:   | 18.000.- Ft              | 24.000.- Ft                 | 28.000.- Ft                                 |
| Kísérő Vacsora: | 16.000.- Ft              | 18.000.- Ft                 |                                             |

Ebéd – a rendezvény helyszínén: 9.500.- Ft/alk.

(menü ásványvízzel, kávéval, az ár tartalmazza az ÁFA-t)

### **Részvételi díjak tartalma:**

A teljes részvételi díj tartalmazza a rendezvény tudományos programjain való részvételt, a kapcsolódó kiállítás megtekintését, a programfüzetet, a névkitűzőt, a kávészünetet és a vacsorán való részvételt. Tartalmazza továbbá a pontszerző igazolást.

### AKKREDITÁCIÓ:

A továbbképzés tudományos programja a PTE ÁOK /2025.II/00064 kódszámon **32** pontra akkreditált, szabadon választott egyetemi tanfolyam, **tesztvizsgál**.

Szakképesítések, amelyekhez szakma szerint pontszámként elszámolható:

- |                              |                                         |
|------------------------------|-----------------------------------------|
| 1. belgyógyászat             | 7. foglalkozásegészségügy               |
| 2. belgyógyászati angiológia | 8. háziorvostan                         |
| 3. diabetológus              | 9. kardiológia                          |
| 4. dietetika                 | 10. megelőző orvostan és népegészségtan |
| 5. érsebészet                | 11. nefrológia                          |
| 6. foglalkozás-orvostan      | 12. neurológia                          |

## PROGRAMELŐZETES

**2025.11.14.**

**Péntek**

### **08:45 MEGNYITÓ**

**DR. CSER-PALKOVICS ANDRÁS** SZÉKESFEHÉRVÁR POLGÁRMESTERE

**DR. BAKOS GÁBOR** FVSZGYEOK FŐIGAZGATÓJA

**DR. REIBER ISTVÁN** FAT FŐSZERVEZŐJE

### **09:00 KARDIOVASZKULÁRIS PRIMÉR PREVENCIÓ 2025-BEN**

**A MEGELŐZHETŐ KARDIOVASZKULÁRIS RIZIKÓFAKTOROK**

**PROF. DR. PARAGH GYÖRGY**

*Debreceni Egyetem ÁOK Belgyógyászati Intézet, Anyagcsere Betegségek Tanszék*

**PRIMÉR PREVENCIÓS AJÁNLÁSOK**

**PROF. DR. BAJNOK LÁSZLÓ**

*Pécsi Tudományegyetem I. sz. Belgyógyászati Klinika*

**PRIMÉR PREVENCIÓ AZ ALAPELLÁTÁSBAN**

**DR. TÖRÖK PÉTER**

*Háziorvosok Kollegiális Vezetője*

**TRENDEK A 11-18 ÉVES FIATALOK TÁPLÁLKOZÁSÁBAN, FOKUSZÁLVA**

**A KARDIOVASZKULÁRIS FAKTOROKRA**

**ANTAL EMESE – PILLING RÓBERT**

*TÉT Platform Egyesület*

### **10:00 A GYERMEKEKNÉL INDUL AZ ÉRBETEGSÉG**

**MENNYIRE EGÉSZSÉGESEK GYERMEKEINK**

*GYERMEKGYÓGYÁSZ HÁZIORVOS TAPASZTALATAI*

**MIT TEHETÜNK GYERMEKEINKÉRT**

*GYERMEKGYÓGYÁSZ SZAKORVOS FVSZGYEOK*

**SPORT ÉS SPORTTÉREND A GYERMEKEK ÉRRENDSZERI FEJLŐDÉSÉBEN**

**MAJOR ZSUZSANNA PhD**

*gyermekdietetikus*

**GYERMEKKORI VESEBETEGSÉGEK KARDIOVASZKULÁRIS PREVENCIÓS**

**ÉTRENDJE**

**ARANY HAJNALKA**

*Semmelweis Egyetem Gyermekgyógyászati Klinika*

11:00 *Kávészünet*

## 11:15 A HASBAN DŐL EL MINDEN

### **MEGELŐZHETŐ AZ OBEZITÁS?**

DR. SIMONYI GÁBOR PhD

DBC Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Anyagcsere Központ

### **METILCSOPORT DONOR TÁPANYAGOK FOGYSZTÁSÁNAK ÖSSZEFÜGGÉSE A GYERMEKKORI ELHÍZÁSSAL ÉS METABOLIKUS SZINDRÓMÁVAL**

SZABÓ NOÉMI, MENDEL EDINA

Pécsi Tudományegyetem Gyermekgyógyászati Klinika

### **KARDIOMETABOLIKUS PREVENCIÓ HELYE ÉS JELENTŐSÉGE A DIETETIKUS KÉPZÉSBEN**

DR. POLYÁK ÉVA

Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Fizioterápiás és Táplálkozástudományi Intézet, Táplálkozástudományi és Dietetikai Tanszék

### **KARDIOMETABOLIKUS PREVENCIÓ ÉS A KÖZÉTKEZTETÉSI ÉLELMISZER KÖZBESZERZÉSBEN REJLŐ LEHETŐSÉGEK**

VARGA ANITA

NNGYK Alkalmazott Táplálkozástudományi Osztály

12:15 *Ebédészünet*

## 13:45 HOGYAN NE LEGYEN MAGAS A VÉRNYOMÁSUNK?

### **A HIPERTÓNIA A MEGELŐZHETŐ RIZIKÓ FAKTOR**

DR. BENCZÚR BÉLA PhD

Tolna Megyei Balassa János Kórház, I. Belgyógyászat (Kardiológia/Nephrológia)

### **MIT TEHET A HÁZIORVOS?**

HÁZIORVOS

### **NEPHRO-KARDIOPROTEKTÍV ÉTREND**

ZSIBRITA KINGA

NephroHome, Budapest

### **SPORTOLÓ FIATALOK HIPERTÓNIA PREVENCIÓJA AZ ÉTREND SEGÍTSÉGÉVEL**

FELEK MIHÁLY

### **ALTERNATÍV ÉTRENDEK A SZÍV-ÉRRENDSZER BIZTONSÁGÁÉRT, MEGFELELŐ TELJESÍTMÉNYÉRT A SPORTBAN**

SCHMIDT ZSÓFIA

A&S Tractus-Med Kft., Győr



## 15:00 HOGYAN ZSÍROZZUNK MAGYAR LAPOKKAL?

### **Az LDL-KOLESZTERIN ÉS A MEGELŐZÉS**

PROF. DR. MÁRK LÁSZLÓ GYULA

*Békés Vármegyei Központi Kórház Pándy Kálmán Kórház*

### **A PRIMÉR PVENCIO LIPID TERÁPIÁJA**

DR. REIBER ISTVÁN PhD

*Fejér Vármegyei Szent György Egyetemi és Oktató Kórház*

### **MI ELŐZHETŐ MEG FAMILIÁRIS HYPERCHOLESZTERINAEMIÁBAN?**

PROF. DR. HARANGI MARIANN

*Debreceni Egyetem ÁOK Belgyógyászati Intézet, Anyagcsere Betegségek Tanszék*

### **DAGANAT ELLENES KEZELÉSEN ÁTESETT GYERMEKEK TÁPLÁLTSÁGI**

**ÁLLAPOTA, TEST ÖSSZETÉTELE, LIPID PROFILJA ÉS KARDIOMETABOLIKUS  
ÉTRENDI AJÁNLÁSA**

ZSILÁK KATALIN

*Szegedi Tudományegyetem, Gyermekgyógyászati Klinika és Gyermekegészségügyi  
Központ*

### **MENNYIRE LEHETNEK HASZNOSAK KARDIOMETABOLIKUS SZEMPONTBÓL ÉLVEZETI CSEMEGÉINK**

SALÁNKI PÉTER

*Fővárosi Önkormányzat Kútvölgyi úti Idősek Otthona*

### **GYÓGYSZER-DIÉTA KÖLCSONHATÁS A KARDIOMETABOLIKUS**

**MEGBETEGEDÉSBEN**

SZŰCS ZSUZSANNA

*MÁESZ Program, a Szakmai Bizottság vezetőségi tagja*

## 16:30 A MESTERSÉGES INTELLIGENCIA BEKÖSZÖN

### **HELYETTÜNK VAGY VELÜNK?**

DR. RADULY ARNOLD

*Debreceni Egyetem (DEKK) Kardiológiai és Szívsebészeti Klinika, Kardiológia*

### **TELEMEDICINA A MEGELŐZÉSBEN**

DR. KÓSA ISTVÁN

*Szegedi Tudományegyetem SZAOK, Preventív Medicina Tanszék*

### **NNGYK WHO COSI FELMÉRÉS FIZIKAI AKTIVITÁSRA VONATKOZÓ**

**EREDMÉNYEK**

ZENTAI ANDREA

*Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ*

## **LA10 ÉS HERAKLÉSZ PROGRAM: OLIMPIAI KÖZPONTOK ÉTKEZÉSÉNEK KIALAKÍTÁSA**

**KÖRÖSI ÉVA**

*Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége*

## **SPORTTÁPLÁLKOZÁS, MINT ÉRRENDSZERI REHABILITÁCIÓ ÉTKEZÉS**

**ÉSIK JUDIT**

*Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége*

## **17:45 RICHTER GEDEON ÉREGÉSZSÉG PÁLYÁZAT DIETETIKUS HALLGATÓKNAK**

**IN MEMORIAM**

- **KEGYES RÉKA**
- **ARATÓ GYÖRGYI**

## **PRO DIETETICA METABOLICA Díj ÁTADÁSA**

**20:00 VACSORA**

**2025.11.15.**

**Szombat**

## **09:00 A HOSSZÚ, ÉDES ÉLETHEZ NORMÁL VÉRCUKOR KELL**

### **A 2-ES TÍPUSÚ DIABÉTESZ MELLITUS MEGELŐZÉSE**

**PROF. DR. WITTMANN ISTVÁN**

*Pécsi Tudományegyetem II. sz. Belgyógyászati Klinika*

### **DIABÉTESZ AZ ALAPELLÁTÁSBAN**

**HÁZIORVOS**

### **REUMATOLÓGIAI GYÓGYSZEREK KARDIOMETABOLIKUS MELLÉKHATÁSAINAK**

### **ÉTRENDI PREVENCIÓJA**

**SALÁNKI PÉTER**

*Fővárosi Önkormányzat Kútvölgyi úti Idősek Otthona*

### **REUMATOID ARTRITIS ÉS KARDIOVASZKULÁRIS BETEGSÉGEK KAPCSOLATA**

### **ÉS ÉTRENDI TERÁPIÁJA**

**DR. BREITENBACH ZITA**

*Pécsi Tudományegyetem EK, Fizioterápiás és Táplálkozástudományi Intézet*

*Táplálkozástudományi és Dietetikai Tanszék*



## TESTÖSSZETÉTEL JELENTŐSÉGE A KARDIOVASZKULÁRIS MEGBETEGEDÉSBN

LADA SZILVIA

Szegedi Tudományegyetem Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ Dietetikai Szolgálat

### A SZELÉN ÉS A CoQ10 EGYÜTTES HATÁSA A BIOLÓGIAI ÉLETKORRA A

### KISEL10 VIZSGÁLAT TÁVLATÁBÓL

KOSZECZ ANNA

dietetikus, okleveles táplálkozástudományi szakember

## 10:15 A PERIFÉRIÁN A HELYZET VÁLTOZATLAN?

### A PERIFÉRIÁS ÉRBETEGSÉG MEGELŐZÉSE

DR. FARKAS KATALIN

Dél-budai Centrumkórház Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Angiológia

### AZ ÉRBETEGSÉGEK DIAGNOSZTIKÁJA AZ ALAPELLÁTÁSBÓL

DR. KISS ERIKA

### EGY KÉPALKOTÓ VIZSGÁLATHOZ KAPCSOLÓDÓ ÉTRENDI MEGFONTOLÁSOK

LICHTHAMMER ADRIENN, DR. ÁBEL TATJANA, CSAJBÓKNÉ DR. CSOBOD ÉVA,  
ZSÁKAI ANTAL

Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar

### ÉTRENDI MEGFONTOLÁSOK SZÍVELÉGTELENSÉG ESETÉN, KITÉRVE A PRE- ÉS POSZTTTRANSZPLANTÁCIÓS AJÁNLÁSOKRA

GHANEM LAURA

### PESZTICID MARADVÁNYOK ÉS A KARDIOVASZKULÁRIS KOCKÁZAT KAPCSOLATA

TISZA BOGLÁRKA

Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Táplálkozástudományi és Dietetikai  
Intézet

### VÁRANDÓSSÁG ALATTI VITAMINKIEGÉSZÍTÉS HATÁSA AZ IN VITRO

### FERTILIZÁCIÓVAL FOGANT ÚJSZÜLÖTT FEJLŐDÉSÉRE

OLÁH TICIA, MENDEL EDINA

Pécsi Tudományegyetem Gyermekgyógyászati Klinika

11:45 **TESZTÍRÁS**

12:00 *A KONFERENCIA ZÁRÁSA*

## SZÁLLÁSAJÁNLAT

### **Mercure Székesfehérvár Magyar Király\*\*\*\***

8000 Székesfehérvár, Fő u. 10.

Székesfehérvár a királyok városa, a Hotel Magyar Király\*\*\*\* a város királyi szállodája." A rendezvény helyszíne, a négycsillagos Hotel Magyar Király\*\*\*\* a közel 200 éves patinás műemlék épületben kívül-belül megújulva várja vendégeit. A Hotel belsőépítészete a korhű stílusirányzat modern ábrázolására törekedett. A belső környezet a kő, a fa, a fém és az üveg használatának harmóniáját sugározza, megteremtve ezzel egy rendkívül elegáns, mégis modern megjelenést.

**A szobaár tartalmazza** a gazdag svédasztalos büféreggelit, valamint WIFI internet csatlakozási lehetőséget, és a kötelező adókat.

**Szállodai szolgáltatások:** Étterem, lobby bár, folyamatos recepciós szolgálat, szobaszerviz, fax, fénymásoló, széf, WIFI a közösségi terekben és a szobákban, minibár, wellness.

**Szobák felszereltsége:** Nemdohányzó szobák, vezeték nélküli internet-hozzáférés, telefon, LCD monitoros televízió, légkondicionáló, minibár, szobai széf, tea- és kávéfőzési lehetőség.

**Bejelentkezés:** 14:00 **Kijelentkezés:** 10:00 – késői kijelentkezés: 18:00-ig (8000 Ft)



*A 2021. szeptember 1-jén hatályba lépett a turisztikai térségek fejlesztésének állami feladatairól szóló 2016. évi CLVI. törvény módosítása, mely alapján minden vendég törvényben meghatározott személyes adatát a szálláshely-szolgáltató érkeztetéskor, okmányolvasón keresztül, a szálláshelykezelő szoftverben rögzíteni, majd a Vendég Információs Zárt Adatbázisba (VIZA) továbbítani köteles. Ebből kifolyólag kérjük szállóvendégeinket, hogy a recepción történő bejelentkezéskor személyes okmányukat (útlével, személyigazolvány vagy jogosítvány) legyenek kedvesek leolvasás céljából átadni.*

